

2026年2月23日（月・祝） アクアプログラム

2月23日（月・祝）								
	スクールプール						メンバープール	
	1	2	3	4	5	6	1	2
	【10：00 OPEN】							
10:00								
10:30	T-Crush 10：30～11：00							
11:00								
11:30								
12:00	スイムトレーニング 12：00～12：30							
12:30	クロール・背泳ぎ【入門】 12：35～12：55					PL30 12：30 ～13：00 河合		SEICA 12：00 ～13：00
13:00	スイムスクール 13：00～14：00 （有料登録制） 初級・中級・上級							
13:30								PL30 13：30 ～14：00 小林
14:00	リボーンズスイム 14：00～15：00 （有料登録制）							PL30 14：00 ～14：30 杉山
14:30								PL30 14：30 ～15：00 杉山
15:00								
15:30	キッズスイミングスクール 準備 15：10～							
16:00	キッズスイミングスクール （キッズクラス） 15：30～ 16：30 ■2/16～安全オリエンテーション期間							
16:30	キッズスイミングスクール （ジュニア1クラス） 16：30～17：30 ■2/16～安全オリエンテーション期間							
17:00								
17:30	キッズスイミングスクール （ジュニア2クラス） 17：30～18：30 ■2/16～安全オリエンテーション期間							
18:00								
18:30	キッズスイミングスクール （ジュニア3クラス） 18：30～19：30 ■2/16～安全オリエンテーション期間							
19:00								
19:30	キッズスイミングスクール（選手クラス）							
20:00	【19：50 プールCLOSE 20：00 施設CLOSE】							