

2026年4月29日(水/祝)

特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool

4/29(水/祝)

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool						
4/29(水/祝)						
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Refle	Pool	
9:30	営業開始 10 : 00					9:30
10:00						10:00
10:30	定員制40名					10:30
11:00	ヴォーカリズム 10:50-11:35 小須 亨	Fitness @Theater 定員制42名				11:00
11:30		(映像) Group Centergy 11:15-12:00				11:30
12:00	定員制40名 エンジョイエアロ 11:50-12:20 工藤 哲也	Fitness @Theater 定員制35名				12:00
12:30	定員制40名	(映像) Group Power 12:15-12:45				12:30
13:00	ZUMBA 12:35-13:20 工藤 哲也	定員制35名				13:00
13:30	定員制40名	ビューティフローピラティス 13:00-13:45 R A N				13:30
14:00	バーニングエアロ 13:35-14:20 高木 愛澄	定員制42名		定員制16名 ホットストレッチ 14:00-14:30 谷内 成美		14:00
14:30	定員制40名 Dancing@ 14:35-15:05 高木 愛澄	【有料イベント】 Group Groove 14:15-15:15 中村えみり (三鷹) 伊東花隠		フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須		14:30
15:00	【Dancingスクール】					15:00
15:30	15:15-16:15 高木 愛澄 【有料スクール】					15:30
16:00		Fitness @Theater 定員制42名				16:00
16:30		(映像) Group Fight 16:00-16:45				16:30
17:00						17:00
17:30						17:30
18:00						18:00
18:30						18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00					20:00
20:30	(24時間会員は夜間利用可能)					20:30
21:00	別途プールのスケジューリングをご確認ください					21:00
21:30	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00					21:30
22:00	(24時間会員は夜間利用可能)					22:00
22:30	別途プールのスケジューリングをご確認ください					22:30
23:00	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00					23:00