

# ★REBONS SWIM★

陸上で得られない浮力・水圧・抵抗を活用し、水中で楽しく身体を動かすプログラム



**日時 4月30日(木) 13:00~14:00**

**料金 無料**

**定員 6名**

**お申し込みは電話、店頭、フールサイドにて  
お願いいたします**

## REBONS SWIMのおすすめポイント



- ①膝や肩、腰が痛い。思うように動かない
- ②一人での運動に飽きた。運動仲間がほしい
- ③泳げるようになりたい。チャレンジしたい

**これらのお悩みはREBONS SWIMで全て解決！！  
ご気軽にご相談ください！**