

# 2026年5月3日(日・祝)

## 特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool

5/3(日・祝)

スタジオA

スタジオB

スカッシュ

Refle

Pool

営業開始 10 : 00

定員制40名

トラディショナルヨーガ  
10:45-11:30  
御手洗 香代

定員制14名

VOLTBOX maximum  
12:00-12:30  
荒井 幸紀

定員制35名

Group Power  
12:55-13:40  
RYUJI

定員制35名

Group Blast  
13:55-14:40  
RYUJI

定員制40名

Group Fight  
14:55-15:40  
RYUJI

定員制40名

Group Groove  
15:55-16:40  
RYUJI

定員制42名

やさしいフリースタイル(初級)  
13:05-13:35  
井内 伸幸

定員制42名

フリースタイルNEXT(中級)  
13:50-14:20  
井内 伸幸

定員制42名

フリースタイルSTAGE(上級)  
14:35-15:05  
井内 伸幸

【女性専用】定員制12名

【ヒップダンス】

infinity~flow~

16:35-17:05

荒井 幸紀

室温は常温となります  
男性インストラクターとなります

別途  
プ  
ール  
ス  
ケ  
ジ  
ユ  
ー  
ル  
を  
ご  
確  
認  
く  
だ  
さ  
い

マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00

(24時間会員は夜間利用可能)

# 2026年5月4日(月)祝

## 特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool

5/4(月・祝)

スタジオA

スタジオB

スカッシュ

Refle

Pool

営業開始 10 : 00

別途  
プ  
ール  
スケ  
ジ  
ユ  
ー  
ル  
を  
ご  
確  
認  
く  
だ  
さ  
い

9:30

9:30

10:00

10:00

10:30

10:30

11:00

11:00

11:30

11:30

12:00

12:00

12:30

12:30

13:00

13:00

13:30

13:30

14:00

14:00

14:30

14:30

15:00

15:00

15:30

15:30

16:00

16:00

16:30

16:30

17:00

17:00

17:30

17:30

18:00

18:00

18:30

18:30

19:00

19:00

19:30

19:30

20:00

20:00

20:30

20:30

21:00

21:00

21:30

21:30

22:00

22:00

22:30

22:30

23:00

23:00

マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00

(24時間会員は夜間利用可能)

# 2026年5月5日(火・祝)

## 特別プログラム

### MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

5/5(火・祝)

スタジオA

スタジオB

スカッシュ

Re・Self【有料】

Aqua

9:30

9:30

営業開始 10:00

10:00

10:00

定員制42名

ボディメイクエアロ  
10:15-11:00  
坂口 典子

10:30

10:30

定員制40名

11:00

11:00

バーニングエアロ  
10:50-11:35  
SONOKO

定員制35名

歌ってmove  
11:15-11:45  
荒井 幸紀

11:30

11:30

定員制40名

12:00

12:00

ZUMBA  
11:50-12:35  
比気 桂子

定員制22名

やさしいバレエ  
12:00-12:30  
KAKO

12:30

12:30

定員制35名

【バレエスクール】

13:00

13:00

ボディデザインピラティス  
12:50-13:35  
大山 幸子

12:45-13:45  
KAKO  
【有料スクール】

13:30

13:30

定員制40名

14:00

14:00

トラディショナルヨーガ  
13:50-14:35  
MAKIE

14:30

14:30

定員制40名

15:00

15:00

Group Fight  
14:50-15:35  
高橋 勇斗

定員制16名

ホットストレッチ  
15:00-15:30  
谷内 成美

15:30

15:30

Fitness Theater

定員制35名

フィットネス会員のみ参加可能  
※バスタオル必須

16:00

16:00

(映像) Group Centergy  
15:45-16:30

16:30

16:30

Fitness Theater

定員制42名

17:00

17:00

(映像) Group Groove  
16:45-17:30

【有料スクール】  
ミライクアスリート  
16:10~18:30

17:30

17:30

18:00

18:00

18:30

18:30

19:00

19:00

19:30

19:30

20:00

20:00

20:30

20:30

21:00

21:00

マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00  
(24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)

21:30

21:30

22:00

22:00

22:30

22:30

23:00




23:00

別途アケアスケジュールをご確認ください

# 2026年5月6日(水・祝)

## 特別プログラム

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool

5/6(水・祝)						
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Refle	Pool	
9:30	<b>営業開始 10 : 00</b>					9:30
10:00					別途 プ ー ル ス ケ ジ ユ ー ー ル を ご 確 認 く だ さ い	10:00
10:30	定員制40名					10:30
11:00	ヴォーカリズム 10:50-11:35 小須 亨	 定員制42名				11:00
11:30		(映像) Group Centergy 11:15-12:00				11:30
12:00	定員制40名 エンジョイエアロ 11:50-12:20 工藤 哲也	 定員制35名				12:00
12:30	定員制40名	(映像) Group Power 12:15-12:45				12:30
13:00	ZUMBA 12:35-13:20 工藤 哲也	定員制35名				13:00
13:30		ビューティフローピラティス 13:00-13:45 R A N				13:30
14:00	定員制14名	定員制42名		定員制16名		14:00
14:30	VOLTBOXmaximum 14:00-14:45 田内 壺汰	Group Groove 14:00-14:45 伊東 花隠		ホットストレッチ 14:00-14:30 谷内 成美 フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須		14:30
15:00						15:00
15:30		 定員制42名				15:30
16:00		(映像) Group Fight 15:30-16:15				16:00
16:30						16:30
17:00	【有料スクール】 キッズ チアダンス [Hopスター] 16:30-17:30 齋藤 美羽					17:00
17:30						17:30
18:00	【有料スクール】 キッズ チアダンス [Stepスター] 17:30-18:30 齋藤 美羽					18:00
18:30						18:30
19:00	【有料スクール】 キッズ チアダンス [] 18:30-19:30 齋藤 美羽					19:00
19:30					19:30	
20:00	<b>マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00</b> (24時間会員は夜間利用可能)					20:00
20:30						20:30
21:00						21:00
21:30						21:30
22:00						22:00
22:30						22:30
23:00					23:00	