

2026年4月度～2026年9月度 REBORNS FIT・SWIM スクールカレンダー

4月度		テーマ：生活習慣病～敏捷性・瞬発力						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール				1	2	3	4	
週目				FIT	SWIM			
行事				1週目	1週目			
スクール	5	6	7	8	9	10	11	
週目		FIT/SWIM	FIT	FIT	SWIM			
行事		1週目	1週目	2週目	2週目			
スクール	12	13	14	15	16	17	18	
週目		FIT/SWIM	FIT	FIT	SWIM			
行事		2週目	2週目	3週目	3週目			
スクール	19	20	21	22	23	24	25	
週目		FIT/SWIM	FIT	FIT	SWIM			
行事		3週目	3週目	4週目	4週目			
スクール	26	27	28	29	30			
週目		FIT/SWIM	FIT					
行事		4週目	4週目					
スクール								
週目								
行事								

5月度		テーマ：姿勢～静的バランス能力						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール						1	2	
週目								
行事								
スクール	3	4	5	6	7	8	9	
週目		SWIM	FIT	FIT	SWIM			
行事		1週目	1週目休講	1週目休講	1週目			
スクール	10	11	12	13	14	15	16	
週目		SWIM	FIT	FIT	SWIM			
行事		2週目	2週目	2週目	2週目			
スクール	17	18	19	20	21	22	23	
週目		SWIM	FIT	FIT	SWIM			
行事		3週目	3週目	3週目	3週目			
スクール	24	25	26	27	28	29	30	
週目		SWIM	FIT	FIT	SWIM			
行事		4週目	4週目	4週目	4週目			
スクール								
週目								
行事								

6月度		テーマ：免疫～動的バランス能力						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール		1	2	3	4	5	6	
週目		SWIM	FIT	FIT	SWIM			
行事		1週目	1週目	1週目	1週目			
スクール	7	8	9	10	11	12	13	
週目		SWIM	FIT	FIT	SWIM			
行事		2週目	2週目	2週目	2週目			
スクール	14	15	16	17	18	19	20	
週目		SWIM	FIT	FIT	SWIM			
行事		3週目	3週目	3週目	3週目			
スクール	21	22	23	24	25	26	27	
週目		SWIM	FIT	FIT	SWIM			
行事		4週目	4週目	4週目	4週目			
スクール	28	29	30					
週目		休講日						
行事								
スクール								
週目								
行事								

7月度		テーマ：シェイプアップ～全身持久力						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール			6月30日	1	2	3	4	
週目			FIT	FIT	SWIM			
行事			1週目	1週目	1週目			
スクール	5	6	7	8	9	10	11	
週目		SWIM	FIT	FIT	SWIM			
行事		1週目	2週目	2週目	2週目			
スクール	12	13	14	15	16	17	18	
週目		SWIM	FIT	FIT	SWIM			
行事		2週目	3週目	3週目	3週目			
スクール	19	20	21	22	23	24	25	
週目		SWIM	FIT	FIT	SWIM			
行事		3週目	4週目	4週目	4週目			
スクール	26	27	28	29	30	31		
週目		SWIM	休講日					
行事		4週目						
スクール								
週目								
行事								

8月度		テーマ：筋力・脚力～筋力・筋持久力						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール				7月29日	7月30日	7月31日	1	
週目				FIT	SWIM			
行事				1週目	1週目			
スクール	2	3	4	5	6	7	8	
週目		SWIM	FIT	FIT	SWIM			
行事		1週目	1週目	2週目	2週目			
スクール	9	10	11	12	13	14	15	
週目		SWIM	FIT	休講日	休講日			
行事		2週目	2週目					
スクール	16	17	18	19	20	21	22	
週目		SWIM	FIT	FIT	SWIM			
行事		3週目	3週目	3週目	3週目			
スクール	23	24	25	26	27	28	29	
週目		SWIM	FIT	FIT	SWIM			
行事		4週目	4週目	4週目	4週目			
スクール	30	31						
週目		SWIM						
行事		1週目						

9月度		テーマ：腰痛・膝痛～柔軟性 【休講日】9/1～13 工事の為休館						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール			1	2	3	4	5	
週目			休講日	休講日	休講日			
行事								
スクール	6	7	8	9	10	11	12	
週目		休講日	休講日	休講日	休講日			
行事		半年振替	半年振替	半年振替	半年振替			
スクール	13	14	15	16	17	18	19	
週目		SWIM	FIT	FIT	SWIM			
行事		2週目	2週目	2週目	2週目			
スクール	20	21	22	23	24	25	26	
週目		SWIM	FIT	FIT	SWIM			
行事		3週目	3週目	3週目	3週目			
スクール	27	28	29	30	10月1日			
週目		SWIM	FIT	FIT	SWIM			
行事		4週目	4週目	4週目	4週目			
スクール								
週目								
行事								

リボーンズFIT

水曜日 9：00～10：00

水曜日 10：00～11：00

※FIT休講は6カ月の振替になります。

リボーンズSWIM

月曜日 14：00～15：00

木曜日 9：30～10：30