

# 2026年6月7日 メガロス八王子 インドアテニススクール (成人用)

	月		火		水		木		金	
	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート
8:50	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン		
9:20	初級				中級	上級		中級		
0	程島	ベビーミライク	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	吉開	ベビーミライク	程島	レンタルコート or パーソナルレッスン		
10:40	初級	初級	初級	初級	中級	上級	入門	初級	初級	初級
1	程島	吉村	野原	橋本	窪田	橋本	吉開	吉開	程島	橋本
12:00	初級	初級	中級	初級	中級	上級	初級	初級	中級	上級
2	吉村	野原	野原	窪田	富池	橋本	橋本	橋本	込山	
13:20	初級	中級	上級	中級	上級	最上級	初級	中級	中級	上級
3	野原	橋本	橋本	窪田	富池	橋本	橋本	橋本	込山	
14:40		15:30	中級	上級	最上級	最上級			15:30	
4	レンタルコート or パーソナルレッスン	ミライク スクール	窪田	橋本	込山	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	ミライク スクール	
16:00										
16:30	キッズ2	ジュニア1	ミライク スクール	キッズ2	キッズ1	キッズ2	ジュニア1	ミライク RUN	ミライク スクール	キッズ2
5	はしもと	野原	はしもと	はしもと	よし	かいかい	今村			はしもと
17:30	キッズ2	ジュニア1・2	キッズ1	キッズ2	ジュニア1・2	キッズ1	キッズ2	ジュニア1・2	キッズ1	キッズ2
6	のはら	橋本	のはら	はしもと	込山	よし	かいかい	はしもと	こみやま	小林
18:30	ジュニア1・2	ジュニア3	ジュニア1	ジュニア2.3	ジュニア1・2	ジュニア3	ジュニア2	ジュニア3・A・C	ジュニア1	
7	野原	橋本	野原	込山	込山	橋本	橋本	小林	吉開	
19:30	中級	上級	初級	初級	入門	初級	初級	初級	初級	初級
8	橋本	秋本	原野	川原	込山	小林	今村	橋本	小林	込山
20:50										
21:10	中級	上級	最上級	初級	初級	中級	上級	入門	初級	中級
9	秋本	橋本	込山	川原	小林	渡辺	込山	込山	川原	
22:30	23:00 最終チェックアウト									

	土				キッズ レッスン 時間	日				
	Aコート		Bコート			Aコート		Bコート		
8:00	初級	中級	中級	上級		初級	中級			8:00
1	橋本	外山	秋本	野原		阿部	奥川	鎌田	外山	1
9:20	入門	初級	初級			キッズ1	キッズ2	上級		9:20
2	吉村	橋本	秋本	外山	1	のはら とやま	こみやま	鎌田	奥川	2
10:40	初級	中級	上級		2	ジュニア1		初級	中級	10:40
3	吉村	吉開				込山	外山	吉開	奥川	3
12:00	中級	上級	最上級/トーナメント		3	キッズ1	キッズ2	初級	中級	12:00
4	橋本	外山	吉村		4	キッズ1	キッズ2	込山		4
13:20					13:20	キッズ1	キッズ2	初級	初級	上級
14:00	レンタル・パーソナルレッスン	初級	中級			吉開	奥川	込山		5
5	キッズ1	キッズ2	橋本			まな	のはら	込山		5
15:00	キッズ1	キッズ2	14:40 ジュニア1			入門	初級	初級	中級	14:40
6	まな	よしむら	橋本 野原			吉開	野原	奥川		6
16:00	キッズ1	キッズ2	ジュニア1			初級	初級	中級	上級	16:00
7	のはら	はしもと	吉村 まな			渡辺	込山			7
17:00	キッズ1	キッズ2	ジュニア1・2			ジュニア1・2	ジュニア3	ジュニア3・A・C		17:20
8	のはら	よし	かいかい 河内			渡辺	込山			8
18:00	ジュニア1・2	ジュニア3				ジュニア1・2	ジュニア3			18:20
9	まな	川原				レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン			9
19:00	ジュニア2.3	ジュニアA・C				20:00 最終チェックアウト				
20:00	入門	初級	中級							
11	川原	阿部	まな 河内							
21:20		最上級/トーナメント								
12	レンタルコート or パーソナルレッスン	川原								
22:40	23:00 最終チェックアウト									

●ご案内●  
 ※プログラムの時間帯・内容につきましては、変更する場合がございますので、ご了承ください。  
 ※入門クラスは1/3面で、50分間のレッスンです。

【ジム利用について】レッスンご参加日は、終日マシンジム・プールエリアのご利用が可能です。(※金曜はフィットネスエリア休日のためご利用いただけません。※イベントレッスンはお風呂・サウナのみご利用可能です。)  
 終日ご利用いただけますがフィットネスエリア営業時間内(月~木 8:30~23:00・土曜 9:30~22:30・日祝 10:00~20:00)のご利用となります。※スタジ予約システムのご利用はできません。

【金曜クラスご参加の際の注意点】

- ・お風呂・ロッカー・エレベーターの使用が出来ませんので、事前に着替えたうえで階段(自動ドア入って右の子ども階段)で5階に上がりレッスンに参加をお願いいたします。
- ・駐車場は施設1Fの第一駐車場をご利用ください。また、金曜日のフロントでの商品の購入や手続き等はできません。