

2026年7月20日 (月・祝)

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool

7/20(月・祝)

スタジオA

スタジオB

スカッシュ

Refle

Pool

9:30	営業開始 10 : 00					9:30
10:00					別途 プ ー ル ス ケ ジ ユ ー ー ル を ご 確 認 く だ さ い	10:00
10:30	定員制40名	定員制42名				10:30
11:00	パワーヨーガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織				11:00
11:30	【ヨーガスクール】	定員制42名				11:30
12:00	11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	フラダンス 11:30-12:00 大室 英子				12:00
12:30	定員制26名	12:15-13:00				12:30
13:00	TOBIPPA 12:30-13:00 高橋把奈	大室 英子 【有料スクール】				13:00
13:30	定員制40名	<small>Fitness Theater</small> 定員制42名				13:30
14:00	ヴォーカリズム 13:30-14:15 福島 純子	(映像)Group Centergy 13:15-13:45				14:00
14:30	定員制35名	【女性専用】定員制30名	【有料スクール】 スカッシュスクール 初心者 14:00-14:55 増田 健一			14:30
15:00	Group Blast 14:30-15:15 山崎 敦也	【ピラティス】 infinity~flow~ 14:15-15:00 中西 美早				15:00
15:30		<small>Fitness Theater</small> 定員制42名	【有料スクール】 ジュニア1 15:00-15:45 増田 健一			15:30
16:00		(映像)Group Fight 15:30-16:15	【有料スクール】 ジュニア2 16:00-16:45 増田 健一			16:00
16:30			【有料スクール】 スカッシュスクール 初中級者 17:00-17:55 増田 健一			16:30
17:00			【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一			17:00
17:30		【有料スクール】 キッズダンススクール 17:30-18:30 DAISUKE				17:30
18:00			【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一			18:00
18:30		【有料スクール】 キッズダンススクール 18:30-19:30 DAISUKE				18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00	マシジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)					20:00
20:30						20:30
21:00						21:00
21:30						21:30
22:00						22:00
22:30						22:30
23:00					23:00	