

# 2026年8月11日(火・祝)

## 特別プログラム

### MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool

8/11(火・祝)

		スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Refle	Pool	
9:30	営業開始 10:00						9:30
10:00			定員制42名			別途 プ ー ル ス ケ ジ ユ ー ー ル を ご 確 認 く だ さ い	10:00
10:30	定員制40名		ボディメイクエアロ 10:15-11:00 坂口 典子				10:30
11:00	バーニングエアロ 10:50-11:35 SONOKO		定員制35名				11:00
11:30	定員制40名		Infinity Flow30 11:15-11:45 荒井 幸紀				11:30
12:00	ZUMBA 11:50-12:35 比気 桂子		定員制22名				12:00
12:30	定員制35名		やさしいバレエ 12:00-12:30 KAKO				12:30
13:00	ボディデザインピラティス 12:50-13:35 大山 幸子		【バレエスクール】				13:00
13:30	定員制40名		12:45-13:45 KAKO 【有料スクール】				13:30
14:00	トラディショナルヨーガ 13:50-14:35 MAKIE						14:00
14:30	定員制40名						14:30
15:00	Group Fight 14:50-15:35 中西 美早				定員制16名		15:00
15:30					ホットストレッチ 15:00-15:30 荒井 幸紀		15:30
16:00			定員制35名		フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須		16:00
16:30			(映像) Group Centergy 15:45-16:30				16:30
17:00			定員制42名				17:00
17:30			(映像) Group Groove 16:45-17:30	【有料スクール】 ミライクスリート 16:10~18:30		17:30	
18:00						18:00	
18:30						18:30	
19:00						19:00	
19:30						19:30	
20:00	<b>マシンジム利用時間は 19:50まで プール利用時間は 19:30</b> <b>まで</b> <b>施設閉館時間 20:00</b> <b>(24時間会員は夜間利用可能)</b>						20:00
20:30							20:30
21:00							21:00
21:30							21:30
22:00							22:00
22:30							22:30
23:00	23:00						