

7月20日(月祝)特別アクアプログラム

	7月20日(月祝)									
	スクールプール						メンバープール			
	1	2	3	4	5	6	1	2		
9:30	【10 : 00 OPEN】									
10:00								ご予約状況により、パーソナルレッスンで使用する場合がございます。		
10:30	アクアダンス30 10 : 30～11 : 00									
11:00										
11:30										
12:00	スイムトレーニング30 12 : 00～12 : 30									
12:30	クロール・背泳ぎ【入門】 12 : 35～12 : 55									
13:00	スイムスクール 13 : 00～14 : 00 (有料登録制) 初級・中級・上級					偶数月 クロール 奇数月 背泳ぎ				
13:30										
14:00	リボーンズスイム 14 : 00～15 : 00 (有料登録制)									
14:30										
15:00	キッズスイミングスクール 準備 15 : 10～									
15:30	キッズズイミングスクール (キッズクラス) 15 : 30～16 : 30									
16:00										
16:30	キッズスイミングスクール (ジュニア1クラス) 16 : 30～17 : 30									
17:00										
17:30	キッズスイミングスクール (ジュニア2クラス) 17 : 30～18 : 30									
18:00										
18:30	キッズスイミングスクール (ジュニア3クラス) 18 : 30～19 : 30									
19:00										
19:30	キッズスイミングスクール (選手クラス) 18 : 30～21 : 15									
20:00	【19 : 50 プールCLOSE 20 : 00 施設CLOSE】									