

2026年9月21日（月・祝）

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool							
	9/21(月・祝)						
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Refle	Pool		
9:30	営業開始 10 : 00					9:30	
10:00						10:00	
10:30	定員制40名	定員制42名			別途 プ ー ル ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い	10:30	
11:00	パワーヨーガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織				11:00	
11:30	【ヨーガスクール】	定員制42名 フラダンス 11:30-12:00 大室 英子				11:30	
12:00	11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	【フラダンススクール】				12:00	
12:30	定員制26名 TOBIPPA 12:40-13:10 高橋把奈	12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】				12:30	
13:00		Fitness Theatre 定員制42名				13:00	
13:30	定員制40名	(映像)Group Centergy 13:15-13:45				13:30	
14:00	ヴォーカリズム 13:30-14:15 福島 純子		【有料スクール】 スカッシュスクール 初心者 14:00-14:55 増田 健一			14:00	
14:30	定員制35名	【ピラティス】 infinity~flow~ 14:20-15:05 中西 美早				14:30	
15:00	Group Blast 14:30-15:15 山崎 敦也		【有料スクール】 ジュニア1 15:00-15:45 増田 健一			15:00	
15:30	定員制40名					15:30	
16:00	[有料イベント] Group Fight 15:45-16:45 伊藤 昭平&高橋 勇斗		【有料スクール】 ジュニア2 16:00-16:45 増田 健一			16:00	
16:30						16:30	
17:00	定員制40名		【有料スクール】 スカッシュスクール 初中級者 17:00-17:55 増田 健一			17:00	
17:30	[有料イベント] Group Groove 17:15-18:15 伊藤 昭平&伊藤 丈了	【有料スクール】 キッズダンススクール 17:30-18:30 DAISUKE	【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一			17:30	
18:00						18:00	
18:30		【有料スクール】 キッズダンススクール 18:30-19:30 DAISUKE				18:30	
19:00						19:00	
19:30						19:30	
20:00	マシンジム利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)					20:00	
20:30						20:30	
21:00						21:00	
21:30						21:30	
22:00						22:00	
22:30						22:30	
23:00						23:00	

2026年9月22日 (火・祝)

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool								
	9/22(火・祝)							
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Refle	Pool			
9:30	営業開始 10 : 00					9:30		
10:00	定員制40名	定員制42名			別途 プ ー ル ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い	10:00		
10:30		ボディメイクエアロ 10:15-11:00 坂口 典子				10:30		
11:00	バーニングエアロ 10:50-11:35 SONOKO	【女性専用】定員制30名				11:00		
11:30	定員制40名	【ピラティス】 infinity~flow~ 11:15-11:45 荒井 幸紀				11:30		
12:00		定員制22名				12:00		
12:30	ZUMBA 11:50-12:35 比気 桂子	やさしいバレエ 12:00-12:30 KAKO				12:30		
	定員制35名	【バレエスクール】						
13:00	ボディデザインピラティス 12:50-13:35 大山 幸子	12:45-13:45 KAKO 【有料スクール】				13:00		
13:30	定員制40名					13:30		
14:00	トラディショナルヨーガ 13:50-14:35 MAKIE					14:00		
14:30	定員制40名					14:30		
15:00	Group Fight 14:50-15:35 中西 美早			定員制16名 ホットストレッチ 15:00-15:30 荒井 幸紀		15:00		
15:30	定員制35名			フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須		15:30		
16:00						16:00		
16:30	[有料イベント] Group Blast 16:00-17:00 黒川麻衣子 & 山崎敦也	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ リトル 16:30-17:20 増田道場				16:30		
17:00	定員制40名					17:00		
17:30		【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場				17:30		
18:00	[有料イベント] Group Centergy 17:30-18:30 黒川麻衣子 & 中西美早					18:00		
18:30		【有料スクール】 キッズ 極真カラテ アドバンス 18:30-19:20 増田道場				18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00	マシンジム利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)					20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		
23:00						23:00		

2026年9月23日（水・祝）

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool						
	9/23(水・祝)					
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Refle	Pool	
9:30	営業開始 10 : 00					9:30
10:00						10:00
10:30	定員制40名					10:30
11:00	ヴォーカリズム 10:50-11:35 小須 亨	 定員制42名				11:00
11:30		(映像) Group Centergy 11:15-12:00				11:30
12:00	定員制40名 エンジョイエアロ 11:50-12:20 工藤 哲也	 定員制35名				12:00
12:30	定員制40名	(映像) Group Power 12:15-12:45				12:30
13:00	ZUMBA 12:35-13:20 工藤 哲也	定員制35名				13:00
13:30	定員制40名	ビューティフローピラティス 13:00-13:45 R A N				13:30
14:00	バーニングエアロ 13:35-14:20 高木 愛澄	定員制35名		定員制16名		14:00
14:30	定員制40名	【無料イベント】 RANBOX® 14:00-14:45 R A N		ホットストレッチ 14:00-14:30 田内 菴汰		14:30
15:00	Dansing® 14:35-15:05 高木 愛澄			フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須		15:00
15:30	【Dansingスクール】					15:30
16:00	15:15-16:15 高木 愛澄 【有料スクール】					16:00
16:30	定員制40名	【有料スクール】 キッズ チアダンス [HOPスター] 16:30-17:30 齋藤 美羽				16:30
17:00	Group Groove 16:45-17:30 荒井 幸紀					17:00
17:30		【有料スクール】 キッズ チアダンス [STEPスター] 17:30-18:30 齋藤 美羽				17:30
18:00	定員制35名					18:00
18:30	【有料イベント】 Group Blast 18:00-19:00 小机みのり RYUJI 高橋勇斗	【有料スクール】 キッズ チアダンス [JUMPクラス] 18:35-19:35 齋藤 美羽				18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00	マシンジム利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00					20:00
20:30	(24時間会員は夜間利用可能)					20:30
21:00						21:00
21:30						21:30
22:00						22:00
22:30						22:30
23:00						23:00

別途
プ
ー
ル
ス
ケ
ジ
ユ
ー
ル
を
ご
確
認
く
だ
さ
い