

2026年9月25日（金）

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool						
	9/25(金)					
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Refle	Pool	
9:30	営業開始 10 : 00					9:30
10:00						10:00
10:30						10:30
11:00		【シニア向け紹介イベント】 フレイル・脳トレ運動教室 10:30-11:30				11:00
11:30						11:30
12:00	定員制40名	 定員制42名				12:00
12:30	エンジョイエロ 12:05-12:45 比気 桂子	(映像) Group Centergy 12:00-12:45				12:30
13:00	定員制40名	 定員制42名				13:00
13:30	ZUMBA 13:00~13:45 比気 桂子	(映像) Group Fight 13:00-13:45				13:30
14:00		 定員制42名				14:00
14:30	定員制26名 TOBIPPA 14:15-14:45 高橋 把奈	(映像) Group Groove 14:00-14:45				14:30
15:00						15:00
15:30	定員制35名					15:30
16:00	Group Blast 15:30-16:15 RYUJI					16:00
16:30	定員制40名					16:30
17:00	Group Fight 16:40-17:25 RYUJI					17:00
17:30						17:30
18:00						18:00
18:30						18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00						20:00
20:30						20:30
21:00						21:00
21:30	<u>マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00</u> (24時間会員は夜間利用可能)					21:30
22:00						22:00
22:30						22:30
23:00						23:00