

2026年9月21日（月・祝）～ 23日（水・祝） アクアプログラム

	9月21日 (月・祝)						9月22日 (火・祝)						9月23日 (水・祝)											
	スクールプール						メンバープール		スクールプール						メンバープール		スクールプール						メンバープール	
	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2
9:30	【10 : 00 OPEN】						【10 : 00 OPEN】						【10 : 00 OPEN】											
10:00							ご予約 状況 により、 パーソ ナル レッ スン で使 用す る場 合が ござ いま す。	Aqua ZUMBA 10 : 00～10 : 30 工藤 哲也						スマイルアクアダンス30 10 : 00～10 : 30						ご予約 状況 により、 パーソ ナル レッ スン で使 用す る場 合が ござ いま す。				
10:30	アクアダンス30 10 : 30～11 : 00							<ベビースクール> 10 : 30～11 : 30						Aqua ZUMBA 10 : 35～11 : 05 工藤 哲也										
11:00								アクアピラティス 【定員20名】 11 : 10～11 : 30																
11:30																								
12:00	スイムトレーニング30 12 : 00～12 : 30													マスタートークラス 12 : 00～13 : 00 (有料登録制)										
12:30	クロール・背泳ぎ【入門】 12 : 35～12 : 55													スイムスクール 13 : 00～14 : 00 (有料登録制) 初級・中級・上級										
13:00	スイムスクール 13 : 00～14 : 00 (有料登録制) 初級・中級・上級							スイムスクール 13 : 00～14 : 00 (有料登録制) 初級・中級・上級						スイムスクール 13 : 00～14 : 00 (有料登録制) 初級・中級・上級										
13:30	偶数月 クロール 奇数月 背泳ぎ													フィンスイム 【定員20名】 14:10～14:30										
14:00	リボーンズスイム 14 : 00～ 15 : 00 (有料登録 制)							PL50 14 : 00 ～15 : 00																
14:30																								
15:00	キッズスイミングスクール 準備 15 : 10～						キッズスイミングスクール 準備 15 : 10～						キッズスイミングスクール 準備 15 : 10～											
15:30	キッズスイミング スクール (キッズクラス) 15 : 30～ 16 : 30						キッズスイミング スクール (キッズクラス) 15 : 30～ 16 : 30						キッズスイミングス クール (キッズクラス) 15 : 30～ 16 : 30											
16:30	キッズスイミングスクール (ジュニア1クラス) 16 : 30～17 : 30						キッズスイミングスクール (ジュニア1クラス) 16 : 30～17 : 30						キッズスイミングスクール (ジュニア1クラス) 16 : 30～17 : 30											
17:00	キッズスイミングスクール (ジュニア2クラス) 17 : 30～18 : 30						キッズスイミングスクール (ジュニア2クラス) 17 : 30～18 : 30						キッズスイミングスクール (ジュニア2クラス) 17 : 30～18 : 30											
17:30	キッズスイミングスクール (ジュニア3クラス) 18 : 30～19 : 30						キッズスイミングスクール (ジュニア3クラス) 18 : 30～19 : 30						キッズスイミングスクール (ジュニア3クラス) 18 : 30～19 : 30											
18:00	キッズスイミングスクール (選手コース) 17 : 30～19:30						キッズスイミングスクール (選手コース) 17 : 30～19 : 30						キッズスイミングスクール (選手コース) 17 : 30～19 : 30											
18:30	キッズスイミングスクール (選手コース) 17 : 30～19:30						キッズスイミングスクール (選手コース) 17 : 30～19 : 30						キッズスイミングスクール (選手コース) 17 : 30～19 : 30											
19:00	キッズスイミングスクール (選手コース) 17 : 30～19:30						キッズスイミングスクール (選手コース) 17 : 30～19 : 30						キッズスイミングスクール (選手コース) 17 : 30～19 : 30											
19:30	キッズスイミングスクール (選手コース) 17 : 30～19:30						キッズスイミングスクール (選手コース) 17 : 30～19 : 30						キッズスイミングスクール (選手コース) 17 : 30～19 : 30											
20:00	【19 : 30 プールCLOSE】 【20 : 00 施設CLOSE】						【19 : 30 プールCLOSE】 【20 : 00 施設CLOSE】						【19 : 30 プールCLOSE】 【20 : 00 施設CLOSE】											
20:30	【19 : 30 プールCLOSE】 【20 : 00 施設CLOSE】						【19 : 30 プールCLOSE】 【20 : 00 施設CLOSE】						【19 : 30 プールCLOSE】 【20 : 00 施設CLOSE】											