

2026年9月

MEGALOS_Reflet

メガロスフレハ王子特別営業日スケジュール

9月18日(金)

9月25日(金)

Refle Studio

チェックイン 10:00

【定員 8名】

Reformer Pilates 【TotalBasic45】

10:30-11:15

佐藤 正子



【定員 8名】

Reformer Pilates 【Back&Arms45】

11:30-12:15

佐藤 正子



【定員 16名】

ホットスタイルピラティス45

13:30-14:15

RAN

【定員 8名】

Reformer Pilates 【TotalBasic45】

13:30-14:15

白井 佑佳



【定員 8名】

Reformer Pilates 【Hip&Legs45】

14:45-15:30

白井 佑佳



【定員 8名】

Reformer Pilates 【TotalBasic45】

15:30-16:15

中西 美早

【定員 8名】

Reformer Pilates 【Waist45】

16:45-17:30

中西 美早

チェックアウト 20:00