

2026年9月18日（金）

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool						
	9/18(金)					
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Refle	Pool	
9:30	営業開始 10 : 00					9:30
10:00	定員制42名 Group Groove 11:00-11:45 伊東 花隠 定員制26名 TOBIPPA 12:15-12:45 高橋 把奈 定員制35名 Group Power 13:15-14:00 川合 涼太 定員制40名 トラディショナルヨーガ 14:30-15:15 村田 美和 定員制40名 バレトンソールシンセシス 15:30-16:15 村田 美和	【紹介イベント】 体力年齢測定会 13:00-14:00			別途 プ ー ル ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い	10:00
10:30						10:30
11:00						11:00
11:30						11:30
12:00						12:00
12:30						12:30
13:00						13:00
13:30						13:30
14:00						14:00
14:30						14:30
15:00						15:00
15:30						15:30
16:00						16:00
16:30						16:30
17:00						17:00
17:30						17:30
18:00						18:00
18:30	18:30					
19:00	19:00					
19:30	19:30					
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)					20:00
20:30						20:30
21:00						21:00
21:30						21:30
22:00						22:00
22:30						22:30
23:00						23:00