

2026年9月25日（金）

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool						
	9/25(金)					
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Refle	Pool	
9:30	営業開始 10 : 00					9:30
10:00	定員制42名 エンジョイエロ 12:05-12:45 比気 桂子 定員制40名 ZUMBA 13:00~13:45 比気 桂子 定員制26名 TOBIPPA 14:15-14:45 高橋 把奈 定員制35名 Group Blast 15:30-16:15 RYUJI 定員制40名 Group Fight 16:40-17:25 RYUJI	【シニア向け紹介イベント】 フレイル・脳トレ運動教室 10:30-11:30 Fitness Theater 定員制42名 (映像) Group Centergy 12:00-12:45 Fitness Theater 定員制42名 (映像) Group Fight 13:00-13:45 Fitness Theater 定員制42名 (映像) Group Groove 14:00-14:45			別途 プ ー ル ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い	10:00
10:30						10:30
11:00						11:00
11:30						11:30
12:00						12:00
12:30						12:30
13:00						13:00
13:30						13:30
14:00						14:00
14:30						14:30
15:00						15:00
15:30						15:30
16:00						16:00
16:30						16:30
17:00	17:00					
17:30	17:30					
18:00	18:00					
18:30	18:30					
19:00	19:00					
19:30	19:30					
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)					20:00
20:30						20:30
21:00						21:00
21:30						21:30
22:00						22:00
22:30						22:30
23:00	23:00					