

# 2026年9月21日（月・祝）

| MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool |                                                         |                                                   |                                                       |       |                                                                                              |       |  |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--|
|                                                     | 9/21(月・祝)                                               |                                                   |                                                       |       |                                                                                              |       |  |
|                                                     | スタジオA                                                   | スタジオB                                             | スカッシュ                                                 | Refle | Pool                                                                                         |       |  |
| 9:30                                                | 営業開始 10 : 00                                            |                                                   |                                                       |       |                                                                                              | 9:30  |  |
| 10:00                                               |                                                         |                                                   |                                                       |       | 別途<br>プ<br>ー<br>ル<br>ス<br>ケ<br>ジ<br>ユ<br>ー<br>ー<br>ル<br>を<br>ご<br>確<br>認<br>く<br>だ<br>さ<br>い | 10:00 |  |
| 10:30                                               | 定員制40名                                                  | 定員制42名                                            |                                                       |       |                                                                                              | 10:30 |  |
| 11:00                                               | パワーヨーガ<br>10:30-11:15<br>AUM(アウム)                       | リトモス<br>10:30-11:15<br>岩田 香織                      |                                                       |       |                                                                                              | 11:00 |  |
| 11:30                                               | 【ヨーガスクール】                                               | 定員制42名                                            |                                                       |       |                                                                                              | 11:30 |  |
| 12:00                                               | 11:25-12:15<br>AUM(アウム)<br>【有料スクール】                     | フラダンス<br>11:30-12:00<br>大室 英子                     |                                                       |       |                                                                                              | 12:00 |  |
| 12:30                                               | 定員制26名                                                  | 12:15-13:00<br>大室 英子<br>【有料スクール】                  |                                                       |       |                                                                                              | 12:30 |  |
| 13:00                                               | TOBIPPA<br>12:40-13:10<br>高橋把奈                          | Fitness<br>@Theater<br>定員制42名                     |                                                       |       |                                                                                              | 13:00 |  |
| 13:30                                               | 定員制40名                                                  | (映像)Group Centergy<br>13:15-13:45                 |                                                       |       |                                                                                              | 13:30 |  |
| 14:00                                               | ヴォーカリズム<br>13:30-14:15<br>福島 純子                         | 【女性専用】定員制30名                                      | 【有料スクール】<br>スカッシュスクール<br>初心者<br>14:00-14:55<br>増田 健一  |       |                                                                                              | 14:00 |  |
| 14:30                                               | 定員制35名                                                  | 【ピラティス】<br>infinity~flow~<br>14:15-15:00<br>中西 美早 |                                                       |       |                                                                                              | 14:30 |  |
| 15:00                                               | Group Blast<br>14:30-15:15<br>山崎 敦也                     |                                                   |                                                       |       |                                                                                              | 15:00 |  |
| 15:30                                               | 定員制40名                                                  |                                                   | 【有料スクール】<br>ジュニア1<br>15:00-15:45<br>増田 健一             |       |                                                                                              | 15:30 |  |
| 16:00                                               | [有料イベント]<br>Group Fight<br>15:45-16:45<br>伊藤 昭平 & 高橋 勇斗 |                                                   | 【有料スクール】<br>ジュニア2<br>16:00-16:45<br>増田 健一             |       |                                                                                              | 16:00 |  |
| 16:30                                               |                                                         |                                                   |                                                       |       |                                                                                              | 16:30 |  |
| 17:00                                               | 定員制40名                                                  |                                                   | 【有料スクール】<br>スカッシュスクール<br>初中級者<br>17:00-17:55<br>増田 健一 |       |                                                                                              | 17:00 |  |
| 17:30                                               | [有料イベント]<br>Group Groove<br>17:15-18:15<br>伊藤 昭平&伊藤 丈了  | 【有料スクール】<br>キッズダンススクール<br>17:30-18:30<br>DAISUKE  |                                                       |       |                                                                                              | 17:30 |  |
| 18:00                                               |                                                         |                                                   | 【有料スクール】<br>スカッシュスクール<br>初級者<br>18:00-18:55<br>増田 健一  |       |                                                                                              | 18:00 |  |
| 18:30                                               |                                                         | 【有料スクール】<br>キッズダンススクール<br>18:30-19:30<br>DAISUKE  |                                                       |       |                                                                                              | 18:30 |  |
| 19:00                                               |                                                         |                                                   |                                                       |       |                                                                                              | 19:00 |  |
| 19:30                                               |                                                         |                                                   |                                                       |       |                                                                                              | 19:30 |  |
| 20:00                                               | マシンジム利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00<br>(24時間会員は夜間利用可能)  |                                                   |                                                       |       |                                                                                              | 20:00 |  |
| 20:30                                               |                                                         |                                                   |                                                       |       |                                                                                              | 20:30 |  |
| 21:00                                               |                                                         |                                                   |                                                       |       |                                                                                              | 21:00 |  |
| 21:30                                               |                                                         |                                                   |                                                       |       |                                                                                              | 21:30 |  |
| 22:00                                               |                                                         |                                                   |                                                       |       |                                                                                              | 22:00 |  |
| 22:30                                               |                                                         |                                                   |                                                       |       |                                                                                              | 22:30 |  |
| 23:00                                               |                                                         |                                                   |                                                       |       |                                                                                              | 23:00 |  |

2026年9月22日（火・祝）

| MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool |                                                         |                                                                   |       |                                            |      |       |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------|------|-------|
|                                                     | 9/22(火・祝)                                               |                                                                   |       |                                            |      |       |
|                                                     | スタジオA                                                   | スタジオB                                                             | スカッシュ | Refle                                      | Pool |       |
| 9:30                                                | 営業開始 10 : 00                                            |                                                                   |       |                                            |      | 9:30  |
| 10:00                                               |                                                         | 定員制42名                                                            |       |                                            |      | 10:00 |
| 10:30                                               | 定員制40名                                                  | ボディメイクエアロ<br>10:15-11:00<br>坂口 典子                                 |       |                                            |      | 10:30 |
| 11:00                                               | バーニングエアロ<br>10:50-11:35<br>SONOKO                       | 【女性専用】定員制30名<br>【ピラティス】<br>infinity~flow~<br>11:15-11:45<br>荒井 幸紀 |       |                                            |      | 11:00 |
| 11:30                                               | 定員制40名                                                  |                                                                   |       |                                            |      | 11:30 |
| 12:00                                               | ZUMBA<br>11:50-12:35<br>比気 桂子                           | 定員制22名<br>やさしいバレエ<br>12:00-12:30<br>KAKO                          |       |                                            |      | 12:00 |
| 12:30                                               | 定員制35名                                                  | 【バレエスクール】                                                         |       |                                            |      | 12:30 |
| 13:00                                               | ボディデザインピラティス<br>12:50-13:35<br>大山 幸子                    | 12:45-13:45<br>KAKO<br>【有料スクール】                                   |       |                                            |      | 13:00 |
| 13:30                                               | 定員制40名                                                  |                                                                   |       |                                            |      | 13:30 |
| 14:00                                               | トラディショナルヨーガ<br>13:50-14:35<br>MAKIE                     |                                                                   |       |                                            |      | 14:00 |
| 14:30                                               | 定員制40名                                                  |                                                                   |       |                                            |      | 14:30 |
| 15:00                                               | Group Fight<br>14:50-15:35<br>中西 美早                     |                                                                   |       | 定員制16名<br>ホットストレッチ<br>15:00-15:30<br>荒井 幸紀 |      | 15:00 |
| 15:30                                               |                                                         |                                                                   |       | フィットネス会員のみ参加可能<br>※バスタオル必須                 |      | 15:30 |
| 16:00                                               | 定員制35名                                                  |                                                                   |       |                                            |      | 16:00 |
| 16:30                                               | [有料イベント]<br>Group Blast<br>16:00-17:00<br>黒川麻衣子&山崎敦也    | 【有料スクール】<br>キッズ 極真カラテ<br>リトル<br>16:30-17:20<br>増田道場               |       |                                            |      | 16:30 |
| 17:00                                               |                                                         |                                                                   |       |                                            |      | 17:00 |
| 17:30                                               | 定員制40名                                                  |                                                                   |       |                                            |      | 17:30 |
| 18:00                                               | [有料イベント]<br>Group Centergy<br>17:30-18:30<br>黒川麻衣子&中西美早 | 【有料スクール】<br>キッズ 極真カラテ<br>ジュニア<br>17:30-18:20<br>増田道場              |       |                                            |      | 18:00 |
| 18:30                                               |                                                         |                                                                   |       |                                            |      | 18:30 |
| 19:00                                               |                                                         | 【有料スクール】<br>キッズ 極真カラテ<br>アドバンス<br>18:30-19:20<br>増田道場             |       |                                            |      | 19:00 |
| 19:30                                               |                                                         |                                                                   |       |                                            |      | 19:30 |
| 20:00                                               |                                                         |                                                                   |       |                                            |      | 20:00 |
| 20:30                                               |                                                         |                                                                   |       |                                            |      | 20:30 |
| 21:00                                               |                                                         |                                                                   |       |                                            |      | 21:00 |
| 21:30                                               | マシンジム利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00<br>(24時間会員は夜間利用可能)  |                                                                   |       |                                            |      | 21:30 |
| 22:00                                               |                                                         |                                                                   |       |                                            |      | 22:00 |
| 22:30                                               |                                                         |                                                                   |       |                                            |      | 22:30 |
| 23:00                                               |                                                         |                                                                   |       |                                            |      | 23:00 |

# 2026年9月23日（水・祝）

| MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool |                                                                  |                                                            |       |                                  |      |       |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------|------|-------|
|                                                     | 9/23(水・祝)                                                        |                                                            |       |                                  |      |       |
|                                                     | スタジオA                                                            | スタジオB                                                      | スカッシュ | Refle                            | Pool |       |
| 9:30                                                | 営業開始 10 : 00                                                     |                                                            |       |                                  |      | 9:30  |
| 10:00                                               |                                                                  |                                                            |       |                                  |      | 10:00 |
| 10:30                                               | 定員制40名                                                           |                                                            |       |                                  |      | 10:30 |
| 11:00                                               | ヴォーカリズム<br>10:50-11:35<br>小須 亨                                   | Fitness Theater<br>定員制42名                                  |       |                                  |      | 11:00 |
| 11:30                                               |                                                                  | (映像) Group Centergy<br>11:15-12:00                         |       |                                  |      | 11:30 |
| 12:00                                               | 定員制40名<br>エンジョイエアロ<br>11:50-12:20<br>工藤 哲也                       | Fitness Theater<br>定員制35名                                  |       |                                  |      | 12:00 |
| 12:30                                               | 定員制40名                                                           | (映像) Group Power<br>12:15-12:45                            |       |                                  |      | 12:30 |
| 13:00                                               | ZUMBA<br>12:35-13:20<br>工藤 哲也                                    | 定員制35名                                                     |       |                                  |      | 13:00 |
| 13:30                                               | 定員制40名                                                           | ビューティフローピラティス<br>13:00-13:45<br>R A N                      |       |                                  |      | 13:30 |
| 14:00                                               | バーニングエアロ<br>13:35-14:20<br>高木 愛澄                                 | 定員制35名                                                     |       | 定員制16名                           |      | 14:00 |
| 14:30                                               | 定員制40名                                                           | 【無料イベント】<br>RANBOX®<br>14:00-14:45<br>R A N                |       | ホットストレッチ<br>14:00-14:30<br>田内 壹汰 |      | 14:30 |
| 15:00                                               | Dansing®<br>14:35-15:05<br>高木 愛澄                                 |                                                            |       | フィットネス会員のみ参加可能<br>※バスタオル必須       |      | 15:00 |
| 15:30                                               | 【Dancingスクール】                                                    |                                                            |       |                                  |      | 15:30 |
| 16:00                                               | 15:15-16:15<br>高木 愛澄<br>【有料スクール】                                 |                                                            |       |                                  |      | 16:00 |
| 16:30                                               | 定員制40名                                                           | 【有料スクール】<br>キッズ チアダンス<br>[HOPスター]<br>16:30-17:30<br>齋藤 美羽  |       |                                  |      | 16:30 |
| 17:00                                               | Group Groove<br>16:45-17:30<br>荒井 幸紀                             |                                                            |       |                                  |      | 17:00 |
| 17:30                                               |                                                                  | 【有料スクール】<br>キッズ チアダンス<br>[STEPスター]<br>17:30-18:30<br>齋藤 美羽 |       |                                  |      | 17:30 |
| 18:00                                               | 定員制35名                                                           |                                                            |       |                                  |      | 18:00 |
| 18:30                                               | [有料イベント]<br>Group Blast<br>18:00-19:00<br>小机みのり<br>RYUJI<br>高橋勇斗 | 【有料スクール】<br>キッズ チアダンス<br>[JUMPクラス]<br>18:35-19:35<br>齋藤 美羽 |       |                                  |      | 18:30 |
| 19:00                                               |                                                                  |                                                            |       |                                  |      | 19:00 |
| 19:30                                               |                                                                  |                                                            |       |                                  |      | 19:30 |
| 20:00                                               | マシンジム利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00<br>(24時間会員は夜間利用可能)           |                                                            |       |                                  |      | 20:00 |
| 20:30                                               |                                                                  |                                                            |       |                                  |      | 20:30 |
| 21:00                                               |                                                                  |                                                            |       |                                  |      | 21:00 |
| 21:30                                               |                                                                  |                                                            |       |                                  |      | 21:30 |
| 22:00                                               |                                                                  |                                                            |       |                                  |      | 22:00 |
| 22:30                                               |                                                                  |                                                            |       |                                  |      | 22:30 |
| 23:00                                               |                                                                  |                                                            |       |                                  |      | 23:00 |