

2026年10月12日 (月・祝)

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool							
	10/12(月・祝)						
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Refle	Pool		
9:30	営業開始 10 : 00					9:30	
10:00					別途 プ ー ル ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い	10:00	
10:30	定員制40名	定員制42名				10:30	
11:00	パワーヨーガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織				11:00	
11:30	【ヨーガスクール】	定員制42名				11:30	
12:00	11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	フラダンス 11:30-12:00 大室 英子				12:00	
12:30	定員制26名	12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】				12:30	
13:00	TOBIPPA 12:40-13:10 高橋把奈	Fitness @Theater 定員制42名				13:00	
13:30	定員制40名	(映像)Group Centergy 13:15-13:45				13:30	
14:00	ヴォーカリズム 13:30-14:15 福島 純子		【有料スクール】 スカッシュスクール 初心者 14:00-14:55 増田 健一	【女性専用】定員制30名		14:00	
14:30	定員制35名	定員制42名		【ピラティス】 infinity~flow~ 14:15-15:00 中西 美早		14:30	
15:00	Group Blast 14:30-15:15 高橋 勇斗	【有料イベント】 ZUMBA60 14:30-15:30 比気 桂子 TOMOKO	【有料スクール】 ジュニア1 15:00-15:45 増田 健一			15:00	
15:30						15:30	
16:00	定員制26名					16:00	
16:30	【有料イベント】 TOBIPPAサバイバル60 16:00-17:05 (休憩5分) 高橋 勇斗 田内 壺汰 高橋 把奈		【有料スクール】 ジュニア2 16:00-16:45 増田 健一			16:30	
17:00						17:00	
17:30			【有料スクール】 スカッシュスクール 初中級者 17:00-17:55 増田 健一			17:30	
18:00		【有料スクール】 キッズダンススクール 17:30-18:30 DAISUKE	【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一			18:00	
18:30						18:30	
19:00		【有料スクール】 キッズダンススクール 18:30-19:30 DAISUKE				19:00	
19:30						19:30	
20:00	マシンジム利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)					20:00	
20:30						20:30	
21:00						21:00	
21:30						21:30	
22:00						22:00	
22:30						22:30	
23:00						23:00	