

10月12日(月祝)特別アクアプログラム

	10月12日(月祝)							
	スクールプール						メンバープール	
	1	2	3	4	5	6	1	2
9:30	【10 : 00 OPEN】							
10:00								ご予約状況により、パーソナルレッスンで使用する場合がございます。
10:30	アクアダンス30 10 : 30～11 : 00							
11:00	クロール・背泳ぎ【入門】 11 : 10～11 : 30		偶数月 クロール 奇数月 背泳ぎ					
11:30	クロール・背泳ぎ【応用】 11 : 35～11 : 55							
12:00	スイムトレーニング30 12 : 00～12 : 30							
12:30	フィンスイム【定員20名】 12 : 35～12 : 55		20名の定員制					
13:00	スイムスクール 13 : 00～14 : 00 (有料登録制) 初級・中級・上級			1時間前より プールサイドにて				
13:30								
14:00	リボーンズスイム 14 : 00～15 : 00 (有料登録制)							
14:30								
15:00	キッズスイミングスクール 準備 15 : 10～							
15:30	キッズスイミングスクール (キッズクラス) 15 : 30～16 : 30							
16:00								
16:30	キッズスイミングスクール (ジュニア1クラス) 16 : 30～17 : 30							
17:00								
17:30	キッズスイミングスクール (ジュニア2クラス) 17 : 30～18 : 30							
18:00								
18:30								
19:00	キッズスイミングスクール (ジュニア3クラス) 18 : 30～19 : 30	キッズスイミングスクール (選手クラス) 18 : 30～20 : 00						
19:30								
20:00								
	【19 : 30 プールCLOSE 20 : 00 施設CLOSE】							