

改訂版2026年10月11日 メガロス八王子 インドアテニススクール (成人用)

	月		火		水		木		
8:50	Aコート	Bコート	Aコート		Bコート		Aコート		Bコート
9:20	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン		レンタルコート or パーソナルレッスン		レンタルコート or パーソナルレッスン		レンタルコート or パーソナルレッスン
	初中級 程 島	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン		中級/上級 吉 開		中級 程 島		レンタルコート or パーソナルレッスン
10:40	初級 程 島	初中級/中級 吉 村	入門 野 原	初級 橋 本	初中級/中級 窪 田	中級 橋 本	上級 吉 開	入門 吉 開	初級 程 島
12:00	初級/初中級 吉 村	中級 野 原	初中級 野 原		中級/上級 窪 田	初級/初中級 大 道 寺	中級/上級 橋 本	初中級/中級 橋 本	中級/上級 込 山
13:20	初中級/中級 野 原	上級 橋 本	中級/上級 橋 本		最上級 窪 田	初中級/中級 大 道 寺	上級/最上級 橋 本	中級/上級 橋 本	最上級 込 山
14:40	レンタルコート or パーソナルレッスン	15:30	中級 窪 田		上級/最上級 橋 本	最上級 込 山	レンタルコート or パーソナルレッスン	レンタルコート or パーソナルレッスン	15:30
16:00		ミライ スクール							ミライ スクール
16:30	キッズ2 はしもと	ジュニア1 野原	ミライ スクール		キッズ2 はしもと	キッズ1 はしもと	キッズ2 よしかい	ジュニア1 今村	キッズ2 はしもと
17:30	キッズ2 のはら	ジュニア1・2 橋本	キッズ1 のはら	キッズ2 はしもと	ジュニア1・2 込山	キッズ1 よしかい	キッズ2 はしもと	ジュニア1・2 込山 今村	ジュニア1・2 こみやま 小林
18:30	ジュニア1・2 野原	ジュニア3 橋本	ジュニア1 野原		ジュニア2.3 込山	ジュニア1・2 込山		ジュニア3 橋本	ジュニア2 橋本 ジュニア3・A・C 小林
19:30	中級/上級 橋 本	初級/初中級 吉 開	入門 野 原	初級 川 原	初中級/中級 込 山	初級/初中級 小 林 今 村		中級 橋 本	初級/初中級 小 林 込 山
20:50	中級/上級 吉 開	最上級 橋 本	初級/初中級 込 山		中級/上級 川 原	入門 小 林	初級 渡 辺	中級/上級 込 山	中級/上級 込 山
21:10	中級/上級 吉 開	最上級 橋 本	初級/初中級 込 山		中級/上級 川 原	入門 小 林	初級 渡 辺	中級/上級 込 山	中級/上級 込 山
22:30	23:00 最終チェックアウト								

土				キッズ レッスン 時間	日				
Aコート		Bコート			Aコート		Bコート		
初中級/中級		中級/上級			初中級		中級		
橋本	外山	大道寺	野原		阿部	奥川	鎌田	外山	
入門	初級	初中級			キッズ1	キッズ2	上級		
吉開	橋本	大道寺	外山		1	のはら とやま	あべ こみやま	鎌田 奥川	
初中級/中級		上級			10:20	ジュニア1		初中級/中級	
吉開	外山	大道寺			2	込山 阿部			
中級/上級		最上級			11:20	キッズ1	キッズ2	初中級/中級	
橋本	外山	吉開			3	とやま	のはら		
レンタル・パーソナルレッスン		初中級/中級			12:20		キッズ2	初中級/中級	
キッズ1	キッズ2	橋本			4		とやま		
まな	のはら	14:40			13:20	初級/初中級		上級/最上級	
キッズ1	キッズ2	ジュニア1				吉開	奥川	込山	
まな	よしかい	橋本 野原				入門	初級	初中級/中級	
キッズ1	キッズ2	ジュニア1			吉開	野原	奥川 阿部		
のはら	はしもと	阿部 まな			初級/初中級		中級/上級		
ジュニア1・2		ジュニア3			渡辺		込山		
阿部		川原			ジュニア1・2		ジュニア3・A・C		
ジュニア2・3		ジュニアAC			渡辺		込山		
まな		川原			レンタルコート or パーソナルレッスン		レンタルコート or パーソナルレッスン		
入門	初級	初中級/中級			20:00 最終チェックアウト				
川原	阿部	まな							
中級/上級		最上級							
吉開	まな	川原							
レンタルコート or パーソナルレッスン		レンタルコート or パーソナルレッスン							
22:30 最終チェックアウト					●ご案内● ※プログラムの時間帯・内容につきましては、変更 する場合がございますので、ご了承ください。 ※入門クラスは1/3面で、50分間のレッスンです。				

【ジム利用について】レッスンご参加日は、終日マシンジムエリア・プールエリア・ロッカールームエリアのご利用が可能です。※スタジオのご利用はできません。

終日ご利用いただけますが**フィットネスエリア営業時間内**（月～木 8:30～23:00・土曜 9:30～22:30・日祝 10:00～20:00）のご利用となります。

(※イベントレッスン日はイベント前後各1時間のロッカー・お風呂のみご利用可能です。)

10 月 度	日	月	火	水	木	金	土	受付期間のお知らせ	
	4 1週目	5 1週目	6 1週目	7 1週目	8 1週目	9 1週目	10 休講日 イベント	クラス変更	
	11 休講日 イベント	12 2週目	13 2週目	14 2週目	15 2週目	16 2週目	17 2週目	変更希望月の前月度最終週レッスンまでとなります。 テニススクール以外のスクールに変更されたい場合は、 受付締切日をご確認ください。	
	18 3週目	19 3週目	20 3週目	21 3週目	22 3週目	23 3週目	24 3週目	休会	
	25 4週目	26 4週目	27 4週目	28 4週目	29 4週目	30 4週目	31 4週目	1ヶ月レッスンを休むことができる制度です。 手続きは休会希望月の前月度最終週レッスン （コース変更と同様）までです。 ※休会中、振替の取得はできません。	
10/10・10/11はイベントのため休講になります。（半年期限の振替です。） 10/12は通常レッスンになります。 (8.9タイムの前後はジム・ロッカー・お風呂のご利用ができません。)								スクールバス	
11 月 度	1 5週目	2 5週目	3 休講日 イベント	4 5週目	5 5週目	6 5週目	7 5週目	小学 1 年～中学 3 年生を対象に運行しております。 運行ルート・時刻表はフロントにお問い合わせください。 なお、スクールバスの運行スケジュールはスイミングカレンダーに合わせて運行しております。	
	8 6週目	9 6週目	10 6週目	11 6週目	12 6週目	13 6週目	14 6週目	券売機・フロントレジでのキャッシュレスについて	
	15 7週目	16 7週目	17 7週目	18 7週目	19 7週目	20 7週目	21 7週目	※現金の取り扱いはありません。 2 階フロントレジカウンター・券売機ともに、クレジットカード・交通系 IC・各種コード決済でのお支払いです。	
	22 8週目	23 休講日 イベント	24 8週目	25 8週目	26 8週目	27 8週目	28 8週目	オプションプログラム	
	29 休講日 イベント	30 8週目	11/3・23・29はイベントのため休講です。 (11/3は半年期限の振替、11/23・29は振替対象外です。)					プレイアルファ	
入 会		1ヶ月4回レッスンをを行います。（※フリー月2回プラン除く）							有料で追加レッスンを受講できます。 1レッスン：6,160円(税込)
欠 席		レッスンの30分前までに登録が必要です。登録が無い場合、振替が取れません。 ※他の方の振替枠確保のため、なるべく早めの登録にご協力ください。							「まいMEGAネット」予約メニューよりクラス選択後、お手持ちのクレジットカードにてレッスン料を決済してください。
振 替		1ヶ月につき 2 回まで無料 3 回目以降は600円(税込)にてお振替いただけます。 ※振替期限は欠席日当月度内および、欠席日より3ヶ月後までとなります。 (3ヶ月目が休講日の場合、前営業日までが期限となります。) ※平日デイから平日ナイト、平日ナイトから土日の振替は1回 600円(税込)、 平日デイから土日の振替は1回1,200円(税込)が必要です。 ※振替のご登録はレッスン開始30分前までに登録ください。							パーソナルレッスン
クラス変更		1ヶ月（4 週間）ごとにクラス変更ができます。							30分/6,050円（税込） 60分/12,100円（税込） 毎月20日より翌月の受付を開始（20日が金曜日の場合は21日より）
休 会		1ヶ月（4 週間）ごとに休会することができます。 ※所属手数料として 1 クラスにつき成人・子供クラス共通で2,420円（税込）/月がかかります。 ※休会の手続きより前に翌月分を通常会費価格でご請求確定している場合がございます。 その場合、休会月の翌月に口座調整（引き落とし金額調整）をさせていただきます。							レンタルコート
退 会		毎月末の退会になります。退会希望月の10日までにお手続きください。 フロント、まいMEGAネットよりお手続きいただけます。お電話では受付できません。 フロントでの受付は、10日が休館日の場合その前営業日までとなります。							料金：30分2,420円（税込） ※八王子店会員の方は施設使用料1,210円（税込）が別途必要。 毎月20日より翌月の受付を開始（20日が金曜日の場合は21日より） ガット張替
								メロス購入ガットでの張替：2,200円（税込） 持ち込みガットでの張替：3,300円（税込） 受付から6日以内の張替：3,300円（税込）	

◇まいMEGAネットについて◇

欠席や振替のご登録、会員情報照会、各種お手続きは、まいMEGAネットから行えます。未登録の方は2階フロントにて登録ご案内いたします。

※振替を取得できるレッスンは1つ下のレベルまでですので、ご了承ください

●成人スクール●（対象：16歳以上）

入門	基本6ショットのグリップ・スイングを習得する方。コート後方3分の1面を使用します。 1レッスン50分です。軟式テニスしかやったことのない方もこちらをご案内しております。
初級	フォアハンドストロークでラリーが続くようにしましょう。ゲームのやり方を覚えましょう。 STIに隣接している場合は、コート前方3分の2面を使用します。
初中級	ベースラインラリーが続けられる方。バックハンドのストロークで続けられるようにしましょう。 雁行陣でのゲームができるように練習します。
中級	ベースラインでいつでもつなぐことが出来る方。ボレーで繋げられる方。 雁行陣を完成させ、平行陣の練習を行っていきます。
上級	ストローク・ボレーともにスピードと回転をコントロールできる方。 平行陣のレベルアップを目指します。
最上級	ストローク・ボレーともにスピードと回転を使って攻撃出来る方。 平行陣が高いレベルでできる方。

コ ー ス	月会費（週1回/月4回）	利用時間
入門クラス	8,448円(税込)	入門と記載された全クラス
平日デイトタイム	13,948円(税込)	平日10：00～16：00 のクラス帯
平日ナイトタイム	15,048円(税込)	平日19：30以降 のクラス帯
土日タイム	16,148円(税込)	土日のクラス帯
フリークラス	17,028円(税込)	月4回（毎月予約） 当月未消化分は翌々月まで繰越可
フリー月2回制	10,978円(税込)	月2回（毎月予約） 当月未消化分は翌々月まで繰越可
アンダー30レディース	11,748円(税込)	30歳以下の女性の方 月4回(固定クラス、振替可) 満31歳の3月末までご利用いただけます。

複数受講割引：2クラス以上受講する場合それぞれのクラスから1,100円（税込）ずつ割引になります。

コ ー ス	平日月会費（週1回/月4回）	土日月会費（週1回/月4回）
キッズ・ジュニア	9,878円(税込)	10,978円(税込)

複数受講割引：2クラス以上受講する場合それぞれのクラスから1,650円（税込）ずつ割引になります。

キッズテニス（年中～小学5年生）

キッズ1	年中～ 小学1年	コート後方3分の1面を使用します。 ラケットでボールを打ちながら、テニスに楽しくふれあいましょ
キッズ2	小学2年 ～5年生	コート3分の2面を使用して、お友達と一緒に練習をしたり、 テニスの色んなショットを覚えるクラスです

ジュニアテニス（小学6年、またはジュニアレベルの技術がある小学生～高校生）

ジュニア1	初級	コート1面を使い始めます。グリーンボールを使用します。 ベースラインラリーの練習をし、ゲームにも挑戦します。
ジュニア2	中級	イエローボールを使用します。 ベースラインラリーを安定させ、ゲームの練習も行います。
ジュニア3	上級	各ショットでの安定したラリーを目指します。 試合に参加できるようになります