

2026年11月3日（火・祝）

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool									
	11/3(火・祝)								
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Refle	Pool				
9:30	営業開始 10 : 00					9:30			
10:00		定員制42名			別途 プ ー ル ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い	10:00			
10:30		ボディメイクエアロ 10:15-11:00 坂口 典子				10:30			
11:00	バーニングエアロ 10:50-11:35 SONOKO	【女性専用】定員制30名 【ピラティス】 infinity~flow~ 11:15-11:45 荒井 幸紀				11:00			
11:30						11:30			
12:00	ZUMBA 11:50-12:35 比気 桂子	定員制22名				12:00			
12:30		やさしいバレエ 12:00-12:30 KAKO				12:30			
13:00		【バレエスクール】				13:00			
13:30	ボディデザインピラティス 12:50-13:35 大山 幸子	12:55-13:55 KAKO 【有料スクール】				13:30			
14:00						14:00			
14:30	トラディショナルヨーガ 13:50-14:35 MAKIE					14:30			
15:00						定員制16名 ホットストレッチ 15:00-15:30 荒井 幸紀	15:00		
15:30						フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須	15:30		
16:00	VOLTBOX maximum45						16:00		
16:30							16:30		
17:00	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ リトル 16:30-17:20 増田道場						17:00		
17:30							17:30		
18:00	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場						18:00		
18:30							18:30		
19:00	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ アドバンス 18:30-19:20 増田道場						19:00		
19:30							19:30		
20:00	マシンジム利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)					20:00			
20:30						20:30			
21:00						21:00			
21:30						21:30			
22:00						22:00			
22:30						22:30			
23:00						23:00			

2026年11月23日 (月・祝)

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool						
	11/23(月・祝)					
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Refle	Pool	
9:30	営業開始 10 : 00					9:30
10:00						10:00
10:30	定員制40名	定員制42名			別途 プ ー ル ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い	10:30
11:00	パワーヨーガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織				11:00
11:30	【ヨーガスクール】	定員制42名				11:30
12:00	11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	フラダンス 11:30-12:00 大室 英子				12:00
12:30	定員制26名	12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】				12:30
13:00	TOBIPPA 12:35-13:05 高橋把奈					13:00
13:30	定員制40名	Fitness @Theater 定員制42名				13:30
14:00	ヴォーカリズム 13:30-14:15 福島 純子	(映像)Group Centergy 13:15-14:00				14:00
14:30	定員制35名	【ピラティス】 infinity~flow~ 14:15-15:00 中西 美早	【有料スクール】 スカッシュスクール 初心者 14:00-14:55 増田 健一			14:30
15:00	Group Blast 14:30-15:15 高橋 勇斗					15:00
15:30	定員制14名		【有料スクール】 ジュニア1 15:00-15:45 増田 健一			15:30
16:00	VOLTBOX maximum45 15:45-16:30 山崎 敦也					16:00
16:30			【有料スクール】 ジュニア2 16:00-16:45 増田 健一			16:30
17:00						17:00
17:30			【有料スクール】 スカッシュスクール 初中級者 17:00-17:55 増田 健一			17:30
18:00	【有料スクール】 キッズダンススクール 17:30-18:30 DAISUKE		【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一			18:00
18:30						18:30
19:00	【有料スクール】 キッズダンススクール 18:30-19:30 DAISUKE					19:00
19:30						19:30
20:00	マシンジム利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)					20:00
20:30						20:30
21:00						21:00
21:30						21:30
22:00						22:00
22:30						22:30
23:00						23:00