

2026年11月3日（火・祝）

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool								
	11/3(火・祝)							
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Refle	Pool			
9:30	営業開始 10 : 00					9:30		
10:00		定員制42名				10:00		
10:30		ボディメイクエアロ 10:15-11:00 坂口 典子				10:30		
11:00	バーニングエアロ 10:50-11:35 SONOKO	【女性専用】定員制30名 【ピラティス】 infinity~flow~ 11:15-11:45 荒井 幸紀				11:00		
11:30	定員制40名					11:30		
12:00	ZUMBA 11:50-12:35 比気 桂子	定員制22名				12:00		
12:30		やさしいバレエ 12:00-12:30 KAKO				12:30		
13:00	定員制35名	【バレエスクール】				13:00		
13:30	ボディデザインピラティス 12:50-13:35 大山 幸子	12:55-13:55 KAKO 【有料スクール】				13:30		
14:00	定員制40名					14:00		
14:30	トラディショナルヨーガ 13:50-14:35 MAKIE					14:30		
15:00	定員制40名					15:00		
15:30	Group Fight 14:50-15:35 高橋 勇斗				定員制16名 ホットストレッチ 15:00-15:30 荒井 幸紀	15:30		
16:00					フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須	16:00		
16:30						16:30		
17:00	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ リトル 16:30-17:20 増田道場					17:00		
17:30						17:30		
18:00	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ ジュニア 17:30-18:20 増田道場					18:00		
18:30						18:30		
19:00	【有料スクール】 キッズ 極真カラテ アドバンス 18:30-19:20 増田道場					19:00		
19:30						19:30		
20:00	マシンジム利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)					20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		
23:00						23:00		

2026年11月23日（月・祝）

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Pool							
	11/23(月・祝)						
	スタジオA	スタジオB	スカッシュ	Refle	Pool		
9:30	営業開始 10 : 00					9:30	
10:00							
10:30	定員制40名	定員制42名			別途 プ ー ル ス ケ ジ ユ ー ル を ご 確 認 く だ さ い	10:30	
11:00	パワーヨーガ 10:30-11:15 AUM(アウム)	リトモス 10:30-11:15 岩田 香織				11:00	
11:30	【ヨーガスクール】	定員制42名				11:30	
12:00	11:25-12:15 AUM(アウム) 【有料スクール】	フラダンス 11:30-12:00 大室 英子				12:00	
12:30	定員制26名	12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】				12:30	
13:00	TOBIPPA 12:35-13:05 高橋把奈					13:00	
13:30	定員制40名	 定員制42名				13:30	
14:00	ヴォーカリズム 13:30-14:15 福島 純子	(映像)Group Centergy 13:15-14:00				14:00	
14:30	定員制35名	【女性専用】定員制30名				14:30	
15:00	Group Blast 14:30-15:15 高橋 勇斗	【ピラティス】 infinity~flow~ 14:15-15:00 中西 美早				15:00	
15:30	定員制14名		【有料スクール】 スカッシュスクール 初心者 14:00-14:55 増田 健一	15:30			
16:00	VOLTBOX maximum45 15:45-16:30 山崎 敦也		【有料スクール】 ジュニア1 15:00-15:45 増田 健一	16:00			
16:30			【有料スクール】 ジュニア2 16:00-16:45 増田 健一	16:30			
17:00				17:00			
17:30			【有料スクール】 スカッシュスクール 初中級者 17:00-17:55 増田 健一	17:30			
18:00	【有料スクール】 キッズダンススクール 17:30-18:30 DAISUKE		【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一	18:00			
18:30				18:30			
19:00	【有料スクール】 キッズダンススクール 18:30-19:30 DAISUKE			19:00			
19:30				19:30			
20:00	マシンジム利用時間は 19 : 50まで 施設閉館時間 20 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)					20:00	
20:30						20:30	
21:00						21:00	
21:30						21:30	
22:00						22:00	
22:30						22:30	
23:00						23:00	