スイムスクール・マスターズクラス・リボーンズスクール

☆スクール内体験☆

こんな経験ありませんか？？

・一人では物足りない。
・自己流の泳ぎを直したい。
・楽しくレッスンに参加してみたい。

【日にち】 2026年11月1日（日）～26日（木）
※スクールカレンダーに準じます。

【対象】 ・16歳以上の男女

【参加費】 500円（税込）
メガロスに通われているお友達の紹介で
体験料無料になります！！
※当該施設の利用経験者はご利用いただけません。
※体験はスクール内で1度のみとなります。



・11/15（日）～21日（土）は無料で1度体験できます。

スイムスクール		月	火	水	木	日
時間		13:00				15:00
					20:00	
泳力別にクラスを分けてレッスン！泳ぎの習得を目標にしています。						
目標	初級	2種目（クロール・背泳ぎ）の習得＋平泳ぎに挑戦				
	中級	3種目（クロール・背泳ぎ・平泳ぎ）の習得＋バタフライに挑戦				
	上級	4種目及び個人メドレーに挑戦				

マスターズクラス	水	日
時間	12:00	15:00
・泳力別の練習メニューもあり、泳ぎの効率を上げて泳速を上げます。 また心肺機能向上を目標にしっかり泳いでいきます。		

リボーンズスクール	月	木
時間	14:00	9:30
・歩く、リズム練習、ストレッチなど運動感覚と関節可動範囲を広げます。 ・みんなと楽しく運動ができます。		

・体験のお申し込みは
以下の二次元コード
もしくは直接キャストへ
お問い合わせください。