

ストレッチ新商品導入

Stretch × Power Gun

新感覚

リラクゼーションストレッチ

「振動×ほぐす×動かす」を取り入れたメガロスオリジナルメソッド

単純に筋肉を伸ばすだけでなく、関節を動かす、高速振動ツールを使い、筋肉や関節の問題に対して多角的にアプローチする新感覚のストレッチです。

リラクゼーションストレッチ2つのコース

軽やかな日々への扉を開こう！

疲労回復コース

心と体の癒しを肩と腰に。自律神経を整え血行促進。

腰

肩

■ 期待できる効果

ストレス軽減・リラックス効果・
睡眠の質向上・血行促進

30分：¥4,240(税込)

60分：¥8,470(税込)



自信のある姿勢を手に入れよう！

姿勢改善コース

美姿勢への第一歩。股関節と背骨、肩甲骨を整える。

股関節

背骨

肩甲骨

■ 期待できる効果

姿勢改善・関節可動域拡大・
関節痛予防

30分：¥4,240(税込)

60分：¥8,470(税込)



ご予約は、フロントもしくはお電話にて