



メガロス浜松市野スケジュール

【赤字表記プログラムの定員数】 スタジオA : 36名 / スタジオB : 24名
【黒文字表記プログラムの定員数】 スタジオA : 39名 / スタジオB : 27名
 映像レッスンを除く全てのプログラムは**スタジオ予約システム**での場所予約制となります。
 ご予約した場所 (番号付き印●) でのレッスンご参加をお願いします。

2024/7

店舗情報	
■営業時間	月曜日~木曜日 8:30-23:00 土曜日 8:30-22:00 日曜日・祝日 8:30-20:00
■休憩日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS HAMAMATSU ICHINO Time Line For Studio, Gym, Aqua

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日		
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール
8:30																		
9:00																		
9:30																		
10:00	●																	
10:30																		
11:00																		
11:30																		
12:00																		
12:30																		
13:00																		
13:30																		
14:00																		
14:30																		
15:00																		
15:30																		
16:00																		
16:30																		
17:00																		
17:30																		
18:00																		
18:30																		
19:00																		
19:30																		
20:00																		
20:30																		
21:00																		
21:30																		
22:00																		
22:30																		
23:00																		

～初心者オススメ暗闇プログラム～
VOLTJUMP トランポリン
VOLTBOX キックボクシング (女性専用)
 infinity kick キックボクシング (女性専用)

【映像定員について】
 ・映像定員と記載のクラスは、映像レッスンです。
 ・参加は当日先着順です。(WEB予約は不要)
 ・入場は都度、キャスターに案内させていただきます。

マシニング・プール利用時間 **19:50** まで
 施設閉館時間 **20:00** まで

お知らせ
 7月プログラムは以下となります。
 ・映像レッスンを除く全クラス(WEB予約制)となっています。
 ・スタジオ予約システムのご登録の上、事前の場所予約制となります。
 ・ご登録方法は、キャスターへお尋ねください。
 ・全クラス定員制となります。WEB予約 (スタジオ予約) にご参加ください。
 ・予約の変更 (場所の変更・キャンセル) は、レッスン開始30分前までです。
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
 ・メガロスアスリート予約内アクティビティの予約画面を見せながら入場です。
 ・全クラス定員制となります。WEB予約 (スタジオ予約) にご参加ください。
 ・無効な休講・変更がある場合がございます。
 ・スタジオにはお着替を必ず変更する場合があります。ご了承ください。
 ・レッスンの途中に入場はご遠慮ください。

● 枠 内容・時間が変更となっております。 ● 枠 VRオンラインLIVEレッスンになります。 ● 枠 VRMOSSAシリーズになります。 ● 枠 初心者向けクラスになります。