MEGALOS

メガロス浜松市野スケジュール

2024/10

【プログラムの定員数】　スタジオA：39名　/　スタジオB：27名
映像レッスンを除く全てのプログラムは**スタジオ予約システム**での場所予約制となります。
ご予約した場所（番号付き印●）でのレッスンご参加お願いします。

アクティブ系（ツール不使用）レッスンの定員が変わりました！
スタジオA　36名　⇒　39名　　スタジオB　24名　⇒　27名
引き続きプログラムをお楽しみください♪

店舗情報		
■営業時間	月曜日～木曜日	8:30-23:00
	土曜日	8:30-22:00
	日曜日・祝日	8:30-20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS　HAMAMATSU ICHINO　Time Line For Studio , Gym , Aqua

月曜日

スタジオA

- 9:50-10:30 【定員39名】 エンジョイエアロ 中川典子
- 10:50-11:35 【定員39名】 ZUMBA 中川典子
- 12:00-12:30 女性限定【定員39名】 infinity flow 渋谷晴菜
- 13:00-13:40 【定員39名】 エンジョイステップ 鈴木春菜
- 14:00-14:30 【定員39名】 カーディオダンス(エアロ) 鈴木春菜
- 17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス
- 18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス
- 19:30-19:50 女性限定【定員12名】 infinity kick 鈴木宿循
- 20:10-20:30 【定員13名】 VOLTBOX 鈴木宿循
- 20:45-21:30 【定員39名】 Group Fight 鈴木宿循

スタジオB

- 9:50-10:40 【定員27名】 トラディショナルヨーガ 柴田悦子
- 11:15-11:30 【定員27名※予約なし】 REBORNS Start
- 11:55-12:40 【映像定員18名】 【映像】Group Power
- 13:05-13:50 【定員27名】 フラダンス えり
- 14:20-15:05 【映像定員18名】 【映像】Group Fight
- 15:30-16:30 ミライク スクール キッズ1・2クラス
- 16:30-17:30 ミライク スクール ジュニアクラス
- 19:30-20:00 【定員27名】 バーニングエアロ 前田泰孝
- 20:20-21:05 【定員27名】 リトモス 前田泰孝
- 21:25-22:10 【映像定員18名】 【映像】Group Centergy

プール

- 10:30-11:00 パーソナル レッスン
- 11:15-11:35 フィンスイム
- 11:40-12:00 クロール・背泳ぎ（応用）
- 12:15-12:45 スマイルアクアダンス30 宗島 遥也
- 13:00-13:20 すっきり肩・腰・膝 HIIT AQUA
- 14:00-14:30 パーソナル レッスン
- 15:15-16:30 キッズ スイミング スクール 3コース
- 16:30-17:30 ジュニア1 スイミング スクール 4コース
- 17:30-18:30 ジュニア2 スイミング スクール 4コース
- 18:30-19:30 ジュニア3 スイミング スクール 4コース
- 19:30-20:00 選手・育成スクール 3コース
- 20:30-21:30 スイムスクール 初級・中上級 2コース

マシンジム・プール利用時間　22:50 まで
施設閉館時間　23:00

火曜日

スタジオA

- 9:50-10:40 【定員39名】 ZUMBA ゆうこ
- 11:00-11:45 SALSATION (サルセーション) ゆうこ
- 12:05-12:35 【定員36名】 エンジョイステップ 鈴木春菜
- 13:00-13:45 【定員39名】 Group Centergy 藤森杏菜
- 14:05-14:55 【定員39名】 トラディショナルヨーガ 林千夏
- 15:15-15:45 【定員36名】 エンジョイステップ 林千夏
- 17:00-18:00 キッズ空手 スクール リトルジュニア クラス
- 19:25-20:10 【定員36名】 Group Blast 山崎添加
- 20:30-21:00 【定員30名】 VOLTJUMP 鈴木美玖
- 21:20-21:50 【定員30名】 TOBIPPA 鈴木美玖

スタジオB

- 9:30-10:30 【映像定員18名】 【LIVE】太極拳 木下彩
- 11:00-11:40 【定員27名】 エンジョイエアロ 鈴木春菜
- 12:00-12:45 【映像定員18名】 【映像】Group Fight
- 13:15-13:45 【映像定員18名】 【映像】Group Groove
- 14:05-14:50 【映像定員18名】 【映像】Group Blast
- 15:30-16:20 キッズ体育 スクール キンダークラス
- 16:30-17:30 キッズ体育 スクール リトルクラス
- 17:35-18:35 キッズ体育 スクール アカデミークラス
- 19:45-20:00 女性限定【定員27名】 infinity flow 鈴木美玖
- 【定員24名】
- 20:15-21:05 バーニングステップ 藤本美佳
- 21:25-21:55 【定員27名】 やすらヨーガ 藤本美佳

プール

- 9:50-11:30 ベビー スイミング 3コース
- 12:00-12:30 スマイルアクアダンス30 鳩谷 美玖
- 12:35-12:55 平泳ぎ・バタフライ（入門）
- 13:00-14:00 スイムスクール 初中級・上級 2コース
- 15:15-16:30 キッズ スイミング スクール 3コース
- 16:30-17:30 ジュニア1 スイミング スクール 4コース
- 17:30-18:30 ジュニア2 スイミング スクール 4コース
- 18:30-19:30 ジュニア3 スイミング スクール 4コース
- 19:30-20:30 選手スクール 3コース
- 20:30-21:30 スイムスクール 初中級 マスターズ・上級 2コース

マシンジム・プール利用時間　22:50 まで
施設閉館時間　23:00

水曜日

スタジオA

- 9:35-10:05 【定員39名】 らくらくエアロ 若松宏美
- 10:25-11:15 【定員39名】 ボディーデザインピラティス 青木一二枝
- 11:35-12:20 【定員39名】 フラダンス ちえみ
- 12:45-13:30 【定員36名】 Group Power 堀崎敬大
- 19:30-20:00 【定員30名】 TOBIPPA 小柳翔太郎
- 20:20-20:50 【定員30名】 VOLTJUMP 藤森杏菜
- 21:10-21:40 女性限定【定員39名】 infinity flow 藤森杏菜

スタジオB

- 10:25-11:15 【定員27名】 バーニングエアロ 若松宏美
- 11:30-12:20 【定員27名】 トラディショナルヨーガ 日原朝子
- 12:35-13:05 【映像定員18名】 【映像】Group Groove
- 13:20-14:10 【定員27名】 ビューティーフローピラティス 鈴木二三枝
- 14:30-15:00 【定員27名】 太極拳 鈴木二三枝
- 15:30-16:20 キッズ体育 スクール キンダークラス
- 16:30-17:30 キッズ体育 スクール リトルクラス
- 17:35-18:35 キッズ体育 スクール ジュニアクラス
- 19:30-20:15 【映像定員18名】 【映像】Group Fight
- 20:35-20:50 【映像定員18名】 【映像】Group Fight
- 21:20-22:05 【定員27名】 リトモス 村松善

プール

- 9:50-11:30 ベビー スイミング 3コース
- 12:00-12:30 T-Crush30 細野 雄也
- 12:35-12:55 クロール・背泳ぎ（入門）
- 13:00-14:00 スイムスクール 初中級 2コース
- 14:00-14:30 パーソナル レッスン
- 15:15-16:30 キッズ スイミング スクール 3コース
- 16:30-17:30 ジュニア1 スイミング スクール 4コース
- 17:30-18:30 ジュニア2 スイミング スクール 4コース
- 18:30-19:30 ジュニア3 スイミング スクール 4コース
- 20:30-20:50 フィンスイム
- 21:00-21:30 スイムトレーニング 30

マシンジム・プール利用時間　22:50 まで
施設閉館時間　23:00

木曜日

スタジオA

- 9:55-10:35 【定員39名】 エンジョイエアロ 古橋亜貴子
- 10:55-11:45 【定員39名】 トラディショナルヨーガ 梅原隆義
- 12:05-12:50 【定員39名】 Group Fight 鈴木宿循
- 13:10-13:40 【定員39名】 週替わりサーキル
- 14:00-14:45 【定員39名】 リトモス 村松善
- 17:00-18:00 キッズ空手 スクール リトルジュニア クラス
- 19:10-20:00 【定員36名】 バーニングステップ 平井則子
- 20:20-21:05 【定員36名】 Group Power 小野祐貴
- 21:25-22:10 【定員39名】 Group Groove 山崎添加

スタジオB

- 9:25-10:25 【定員27名※予約なし】 9:00-9:15 REBORNS Start 有料スクール【定員12名】 REBORNS FIT 鈴木宿循 60分/4回 4,950円（税込）
- 10:55-11:40 【定員27名】 BAILA BAILA 若松宏美
- 12:00-12:45 【映像定員18名】 【映像】Group Groove
- 13:20-14:10 【定員27名】 美曲線ヨーガ 柴田悦子
- 14:30-15:00 【定員27名】 コアデザイン® 柴田悦子
- 15:30-16:30 ミライク スクール キッズ1・2クラス
- 16:30-17:30 ミライク スクール ジュニアクラス
- 17:30-18:30 ミライクラン スクール
- 19:25-19:55 女性限定【定員27名】 infinity flow 小野祐貴
- 20:15-21:05 バーニングエアロ 平井則子
- 21:25-22:15 【定員27名】 トラディショナルヨーガ 伊藤みのり

プール

- 9:50-11:30 ベビー スイミング 3コース
- 12:00-12:30 T-Crush30 細野 雄也
- 12:35-12:55 クロール・背泳ぎ（入門）
- 13:00-14:00 スイムスクール 初中級 2コース
- 14:00-14:30 パーソナル レッスン
- 15:15-16:30 キッズ スイミング スクール 3コース
- 16:30-17:30 ジュニア1 スイミング スクール 4コース
- 17:30-18:30 ジュニア2 スイミング スクール 4コース
- 18:30-19:30 ジュニア3 スイミング スクール 4コース
- 19:30-20:30 選手スクール 3コース
- 20:30-21:30 スイムスクール 中上級 1コース

マシンジム・プール利用時間　22:50 まで
施設閉館時間　23:00

土曜日

スタジオA

- 8:00-9:00 ミライクラン スクール
- 9:00-10:00 ミライクラン スクール
- 10:20-11:10 【定員39名】 トラディショナルヨーガ 中川典子
- 11:30-12:15 【定員39名】 ZUMBA 中川典子
- 12:35-13:20 【定員39名】 Group Centergy 藤森杏菜
- 13:45-14:15 【定員30名】 VOLTJUMP 藤森杏菜
- 14:35-15:20 【定員39名】 Group Fight 佐野元気
- 15:40-16:25 【定員39名】 Group Groove 佐野元気
- 19:15-20:05 【定員39名】 バーニングエアロ 前田泰孝
- 20:20-21:10 【定員36名】 バーニングステップ 前田泰孝

スタジオB

- 8:30-9:30 ミライク スクール ジュニアクラス
- 9:30-10:30 ミライク スクール キッズ1・2クラス
- 10:40-11:10 【定員27名】 BAILA BAILA 若松宏美
- 11:25-11:55 【定員27名】 バレトン 若松宏美
- 12:00-13:00 ミライク スクール キッズ1・2クラス
- 13:00-14:00 ミライク スクール キッズ1・2クラス
- 14:30-15:20 キッズ体育 スクール キンダークラス
- 15:30-16:30 キッズ体育スクール リトルクラス
- 16:35-17:35 キッズ体育 スクール ジュニアクラス

プール

- 8:30-9:30 ジュニア2 スイミング スクール 4コース
- 9:50-11:30 ベビー スイミング 3コース
- 12:00-13:00 キッズ スイミング スクール 4コース
- 13:00-14:00 ジュニア1 スイミング スクール 4コース
- 14:00-15:00 パーソナル レッスン
- 15:00-16:00 キッズ スイミング スクール 4コース
- 16:00-17:00 ジュニア1 スイミング スクール 4コース
- 17:00-18:00 ジュニア2 スイミング スクール 5コース
- 18:00-19:00 ジュニア3 スイミング スクール 4コース
- 19:30~20:00 スイムトレーニング 30

マシンジム・プール利用時間　21:50 まで
施設閉館時間　22:00

日曜日

スタジオA

- 9:30-10:30 ミライク スクール ジュニアクラス
- 【定員30名】 11:00-11:30 TOBIPPA 小柳翔太郎
- 女性限定【定員12名】 11:50-12:10 infinity kick 鈴木宿循
- 【定員13名】 12:25-12:45 VOLTBOX 鈴木宿循
- 【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴
- 【定員36名】 14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴
- 【定員39名】 15:15-16:00 Group Centergy 2.3.4週目 細野雄也 1週目 小野祐貴

スタジオB

- 8:30-9:30 ミライク スクール キッズ1・2クラス
- 9:30-10:30 ミライク スクール キッズ1・2クラス
- 10:30-11:30 ミライク スクール キッズ1・2クラス
- 11:30-12:30 ミライク スクール ジュニアクラス
- 12:30-13:30 ミライク スクール ジュニアクラス
- 14:30-15:20 キッズバレエ スクール リトルクラス
- 15:30-16:30 キッズバレエ スクール ジュニアクラス

プール

- 10:30-11:30 キッズ スイミング スクール 3コース
- 11:30-12:30 ジュニア スイミング スクール 4コース
- 12:30-13:30 パーソナル レッスン
- 13:30-14:30 キッズ スイミング スクール 3コース
- 14:30-15:30 ジュニア スイミング スクール 3コース
- 15:30-16:00 パーソナル レッスン

～infinity flow～
しなやかな身体を目指す
女性限定ピラティスレッスン

【映像定員について】
・映像定員と記載のクラスは、映像レッスンです。
・参加は当日先着順です。（WEB予約は不要）
・入場は部屋、キャストがご案内させていただきます。

マシンジム・プール利用時間　19:50 まで
施設閉館時間　20:00

お知らせ

10月プログラムは以下となります。
・映像レッスンを除く全クラス【WEB予約制】となっています。
・スタジオ予約システムにご登録の上、事前の場所予約制となります。
ご登録方法は、キャストへお尋ねください。
・予約可能レッスン数はレギュラー・U-27・U-32・U-39・パパママ会員は**8レッスン**
デイ・シニア・ナイト＆ホリデー会員は**6レッスン**
（1レッスン消化後、新たに予約可）です。
・ゴールド会員、プラチナ会員の方は12レッスン可能となります
・WEB予約開始時間に、21日先の同時刻に終了するレッスンまでを公開します。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
メガロスアプリスタジオ予約内アクティビティの予約画面を見せながら入場です。
・全クラス定員制となっております。WEB予約（スタジオ予約）にてご参加ください。
・急な休講・変更がある場合がございます。
・スケジュールはやむを得ず変更となる場合があります。ご了承ください。
・レッスンの途中入退場はご遠慮ください。

枠　内容・時間が変更となっております。
枠　VRオンラインLIVEレッスンになります。
枠　VRMOSSAシリーズになります。
枠　初心者向けクラスになります。