

11月4日（月・祝） スケジュール

	スタジオA	スタジオB	プール
8:30			
9:00			9:00-10:55 こどもイベント
9:30	【定員39名】	【定員27名】	
10:00	9:50-10:30 エンジョイエアロ 中川典子	9:50-10:40 トラディショナルヨーガ 柴田悦子	
10:30	【定員39名】	【定員27名】	
11:00	10:50-11:35 ZUMBA 中川典子	10:55-11:40 Group Fight 鈴木啓悟	10:55-11:15 フィンスイム
11:30			11:20-11:40 クロール・背泳ぎ（入門）
12:00	【定員29名】	【映像定員18名】	11:45-12:15 T-Crush30 紺野 雄也
12:30	12:00-12:30 TOBIPPA 啓悟・美玖	11:55-12:40 【映像】Group Power	
13:00	【定員36名】	【定員27名】	
13:30	13:00-13:40 エンジョイステップ 鈴木春菜	13:05-13:50 フラダンス えり	
14:00	【定員27名】		
14:30	14:00-14:30 カーディオダンス 鈴木春菜		
15:00			
15:30	<p>12:00-12:30 TOBIPPA 無料ジョイントイベント ♪啓悟&美玖♪ 初コンビのレッスンをお楽しみください☆</p>		15:15-16:30 キッズ スイミングスクール 3コース
16:00			16:30-17:30 ジュニア1 スイミングスクール 4コース
16:30			17:30-18:30 ジュニア2 スイミングスクール 4コース
17:00	<p>レッスン開始 5分前までにスタジオ予約システムにて ご予約ください。キャンセル締め切りは 30分前です。</p>		18:30-19:30 ジュニア3 スイミングスクール 4コース
17:30			19:30-20:00 選手・育成スクール 3コース
18:00			20:00-21:00 スイムスクール 初級・中上級 2コース
18:30			
19:00			
19:30			
20:00	マシジム・プール利用時間 19:50 まで		
20:30	施設閉館時間 20:00		
21:00			