

11月23日（土・祝） スケジュール

	スタジオA	スタジオB	プール
8:30			
9:00	レッスン開始 5 分前までにスタジオ予約システムにて ご予約ください。キャンセル締め切りは 30 分前です。		
9:30			
10:00	【定員39名】		
10:30	10:20-11:10 トラディショナルヨーガ 中川典子	【定員27名】	
11:00		10:40-11:10 BAILA BAILA 若松宏美	
11:30	【定員39名】	【定員27名】	8 : 45～15 : 00 キッズイベント 3コース使用
12:00	11:30-12:15 ZUMBA 中川典子	11:25-11:55 バレトン 若松宏美	
12:30	【定員39名】	【映像定員18名】 12:30-13:15 【映像】Group Power	
13:00	12:35-13:20 Group Centergy 藤森杏菜		
13:30	【定員29名】	【映像定員18名】 12:30-13:15 【映像】Group Power	
14:00	13:35-14:20 VOLTJUMP 藤森・山崎	13:35-14:20 【映像】Group Blast	
14:30	【定員39名】	13:35-14:20 【映像】Group Blast	
15:00	14:35-15:20 Group Fight 佐野元気	15:25-16:10 【映像】Group Groove	15 : 00～16 : 00 キッズイベント 2コース使用
15:30	【定員39名】	15:25-16:10 【映像】Group Groove	
16:00	15:40-16:25 Group Groove 佐野元気	16:30-17:15 【映像】Group Centergy	
16:30			
17:00	13:35-14:20 VOLTJUMP 無料ジョイントイベント ☆藤森 & 山崎☆ イベント限定45分レッスンです♪ 初コンビのレッスンをお楽しみください		
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
	マシンジム・プール利用時間 19:50 まで 施設閉館時間 20:00		