

1月3日 (金・祝) スケジュール

| | スタジオA | スタジオB | プール |
|-------|-------------------------------------|-----------------------------------|---|
| 8:30 | | | <div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: black;"> 終日 全コース フリー遊泳 </div> |
| 9:00 | | | |
| 9:30 | | | |
| 10:00 | | 【映像定員18名】 | |
| 10:30 | | 10:00-10:45 【映像】Group Power | |
| 11:00 | 【定員39名】 | 【映像定員18名】 | |
| 11:30 | 11:00-11:45 Group Fight 鈴木 啓悟 | 11:00-11:45 【映像】Group Blast | |
| 12:00 | 【定員30名】 | 【映像定員18名】 | |
| 12:30 | 12:05-12:35 TOBIPPA 鈴木啓悟 | 12:00-12:45 【映像】Group Fight | |
| 13:00 | | 【映像定員18名】 | |
| 13:30 | | 13:00-13:45 【映像】Group Groove | |
| 14:00 | | 【映像定員18名】 | |
| 14:30 | | 14:00-14:45 【映像】Group Fight | |
| 15:00 | | 【映像定員18名】 | |
| 15:30 | | 15:00-15:45 【映像】Group Centergy | |
| 16:00 | | | |
| 16:30 | | | |
| 17:00 | マシジム・プール利用時間 19:50 まで | | |
| 17:30 | 施設閉館時間 20:00 | | |