



# メガロス浜松市野スケジュール

## 2025/1 【改訂版】

【プログラムの定員数】 スタジオA : 39名 / スタジオB : 27名  
映像レッスンを除く全てのプログラムは**スタジオ予約システム**での場所予約制となります。  
ご予約した場所 (番号付き●) でのレッスンご参加をお願いします。

店舗情報	
■営業時間	月曜日~木曜日 8:30-23:00 土曜日 8:30-22:00 日曜日・祝日 8:30-20:00
■休憩日	毎週金曜日、夏期、年末年始

### MEGALOS HAMAMATSU ICHINO Time Line For Studio, Gym, Aqua

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日		
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール
8:30																		
9:00																		
9:30																		
10:00																		
10:30																		
11:00																		
11:30																		
12:00																		
12:30																		
13:00																		
13:30																		
14:00																		
14:30																		
15:00																		
15:30																		
16:00																		
16:30																		
17:00																		
17:30																		
18:00																		
18:30																		
19:00																		
19:30																		
20:00																		
20:30																		
21:00																		
21:30																		
22:00																		
22:30																		
23:00																		

~infinity flow~  
しなやかな身体を目指す  
女性限定ピラティスレッスン

【映像定員について】  
-映像定員と記載のクラスは、映像レッスンです。  
-参加は当日先着順です。(WEB予約は不要)  
-入場は都度、キャパに空きがあれば入室させていただきます。

マシニング・プール利用時間 19:50 まで  
施設閉館時間 20:00

お知らせ

1月プログラムは以下となります。  
-映像レッスンを除く全クラス(WEB予約制)となります。  
-スタジオ予約システムにご登録の上、事前の場所予約制となります。  
-ご登録方法は、キャストへお尋ねください。  
-予約可能レッスン数に制限があります(27は22-19-39、10は会員は映像レッスン、2はキャスト・ネイティブ・会員は6レッスン)です。  
(1レッスン消化後、新たに予約可)です。  
-ゴルフ会員、プラチナ会員の方は2レッスン可能となります。  
-WEB予約開始時間: 21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開します。  
-WEB予約開始時間: 19:50開始となります。  
-予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。  
-スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。  
-メガロススタジオ予約システムにて予約の予約画面を見せながら入室です。  
-全クラス定員制となります。WEB予約(スタジオ予約)にてご参加ください。  
-空き状況・変更がある場合がございます。  
-スケジュールは予告なく変更となる場合がございます。ご了承ください。  
-レッスンの途中入室はご遠慮ください。

枠 内容・時間が変更となっております。 枠 VRオンラインLIVEレッスンになります。 枠 VRMOSSAシリーズになります。 枠 初心者向けクラスになります。