

2024年 12/1 ~ 2025年2/1

メガロス浜松市野 インドアテニススクール タイムスケジュール

12・1月のテーマ ストローク

	月		火		水		木		金
	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート
9:00 0	レンタルコート・パーソナル 9:00~10:00		レンタルコート・パーソナル 9:00~10:00		レンタルコート・パーソナル 9:00~10:00		レンタルコート・パーソナル 9:00~10:00		
10:20									
10:30 1	ST/BE/BA 杉本		BA/IN/AD 村上		BA/IN/AD 村上		ST/BE/BA 村上		
11:50									
12:00 2	BA/IN/AD 杉本		ST/BE/BA 山口		ST/BE/BA 村上		BA/IN/AD 村上		
13:20									
13:30 3	ST/BE/BA 村上				ST/BE/BA 真貝		BA/IN/AD 村上		
14:50	レンタルコート・パーソナル 15:00~16:00		リボーンズ 村上	15:00	レンタルコート・パーソナル 15:00~16:00		レンタルコート・パーソナル 15:00~16:00		
16:00 5	キッズ1 たかの	キッズ2 むらかみ	キッズ1 むらかみ	キッズ2 しんがい	キッズ1 しんがい	キッズ2 やまぐち	キッズ1 たかの	キッズ2 やまぐち	キッズ1 たかの
17:00 6	キッズ2 しんがい	ジュニア1 むらかみ	キッズ2 しんがい	ジュニア1 やまぐち	キッズ2 やまぐち	ジュニア1・2 しんがい	キッズ2 たかの	ジュニア1 やまぐち	キッズ2 たかの
18:00 7	キッズ2 たかの	ジュニア1 しんがい	キッズ2 しんがい	ジュニア1 やまぐち	レンタルコート パーソナル 18:00~19:00	ジュニア2・3 やまぐち	キッズ1 やまぐち	キッズ2 たかの	レンタルコート パーソナル 18:00~19:00
19:00 8	ジュニア1 たかの	ジュニア2・3 あきやま	BA 山口	ジュニア2・3 うちだ	BE/BA 真貝	IN/AD 山口	ST/BE 秋山	ジュニア1・2 うちだ	ジュニア1 たかの
20:20 9	ST/BE 秋山	BA/IN 真貝	BE/BA 真貝	IN/A D 山口	BA 秋山	IN/A D 真貝	BA 秋山	I N/A D 神谷	
21:40 10		AD 真貝	ST/BE 真貝		BE/BA 山口			BA/IN 神谷	
23:00	23:20 最終チェックアウト								

	土		日			
	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート		
8:00 1	キッズ1 むらかみ	キッズ2 しんがい	BE/BA 真貝	IN/AD 高野	8:00 1	
9:00 2			BA/IN 杉本	ST/BE 高野	9:20 2	
9:20 3			BA/IN 杉本	IN/AD 村上	10:40 3	
10:40 4	キッズ1 うちだ	キッズ2 むらかみ	ST/BE 真貝	BA 真貝	AD 山口	12:00 4
12:00 5			キッズ1 たかの	キッズ2 うちだ	BE 山口	13:20 5
13:20 6	キッズ1 やまぐち	キッズ2 しんがい	ジュニア1 うちだ	キッズ2 たかの	ジュニア1 しんがい	14:40 6
14:20 7			キッズ2 しんがい	ジュニア1・2 うちだ	ジュニア2 やまぐち	15:40 7
15:20 8			キッズ2 たかの	ジュニア1・2 やまぐち	真貝	17:00 9
16:20 9			キッズ2 たかの	ジュニア2・3 うちだ	レンタルコート・パーソナル 17:00~19:30	17:00 9
17:20 10			ジュニア1 うちだ	ジュニア2 やまぐち	19:30~20:30 キッズ・ジュニア専用パーソナルレッスン枠	19:30 10
18:20 11			ST/BE 高野	BA/IN 山口	20:00 成人会員最終チェックアウト	20:30 11
19:20 12			BA/IN 高野	AD/AC 山口	レベル名称	時間
20:40 12					ST: スタート (入門)	50分
22:00					BE: ビギナー (初級)	80分
					BA: ベーシック (初中級)	80分
					IN: インター (中級)	80分
					AD: アドバンス (上級)	80分
					AC: アカデミー (最上級)	80分
					K (キッズ) & Jr (ジュニア)	60分
					リボーンズ	60分
	22:20 最終チェックアウト					

欠席・振替はネットシステム (まいMEGAネット) にてご登録をお願いします。

※コーチは変更になる場合がございます。

マシンジム・ロッカールーム・浴室はレッスン参加日終日ご利用いただけます。

テニススクールカレンダー (12/1~2025年2/1)

12 月 度	月	火	水	木	金	土	日	各種受付期日のお知らせ	
								1 1週目	欠席
	2 1週目	3 1週目	4 1週目	5 1週目	6 1週目	7 1週目	8 2週目	振替	ネットにて 登録 【登録】レッスン開始30分前まで 【期限】当月度内及び、 欠席日から3ヶ月以内
	9 2週目	10 2週目	11 2週目	12 2週目	13 2週目	14 2週目	15 3週目	コース 変更	12月度~ 11月1日(金) ~11月30日(土)
	16 3週目	17 3週目	18 3週目	19 3週目	20 3週目	21 3週目	22 4週目		1月度~ 12月1日(日) ~1月4日(土)
	23 4週目	24 4週目	25 4週目	26 4週目	27 4週目	1月4日 4週目			2月度~ 1月5日(日) ~2月1日(土)
	12/28(土)~1/3(金)は通常レッスンは休講です。								5 5週目
1 月 度	6 5週目	7 5週目	8 5週目	9 5週目	10 5週目	11 5週目	12 6週目	休会	1月度~ 1月4日(土)まで
	13 6週目 休会日	14 6週目	15 6週目	16 6週目	17 6週目	18 6週目	19 7週目		2月度~ 2月1日(土)まで
	20 7週目	21 7週目	22 7週目	23 7週目	24 7週目	25 7週目	26 8週目		退会
	27 8週目	28 8週目	29 8週目	30 8週目	31 8週目	2月1日 8週目		1月末 1月10日(金)	

12/28(土)・1/3(金)イベント開催のため休講日となります。お振り替えはございません。
12/29(日)~1/2(木)は年末年始の休館日となります。お振り替えはございません。
1/13(月・祝)はイベント開催のため休講日となります。お振り替えは半年間有効です。

オプションプログラム

入会	1ヶ月4回で行います。随時お申し込みできます。 ※各クラス定員がございますので、ご入会前に定員枠のご確認をお願いいたします。 ※祝日は通常レッスンがイベント振替となる場合があります(スクールカレンダーをご確認ください)
欠席	レッスン開始30分前までにご登録ください。ご登録がない場合、振替取得はできません。 他の方の振替枠確保のため、なるべく早めの登録にご協力ください。
振替	月2回欠席分まで無料取得可 3回目以降税込600円にてお振替いただけます ※レッスン開始30分前までにご登録ください。 ※振替期限は欠席日当月度内および、欠席日3ヶ月後までです。(休講の場合は前営業日) 例) 4/16欠席の場合→4月度初回レッスン日(4/1)~6/16まで ※平日昼クラスから土日クラス、平日夜クラスへの振替は1回税込600円が必要です。 ※翌月の欠席及び振替登録、受付開始日は毎月3週目がスタートする初日の12時からとなります。 ※登録のない欠席分は振替できません。 ※所属クラスを欠席した上での所属クラスへの振替登録はできません。
コース変更	1ヶ月(4週間)ごとにクラスを変更できます。 ※1週目、5週目からの変更に限ります。
休会	1ヶ月(4週間)ごとに休会することができます。 ※休会中のレッスン受講不可となります。 ※最大3か月まで受付可能 ※所属手数料1クラス税込2,420円
退会	毎月末の退会になります。 ※退会後の振替取得はできません。
フリークラス	月4回(月2は2回)レッスンにご参加いただけます。 ※退会希望月の10日までにお手続きください。(10日が休館日の場合、その前営業日まで)

プレイα	有料で追加レッスンを 受講いただけます。
1レッスン全て 税込4,400円	
パーソナル	休会中は受講不可。※併学的一方を休会されていない場合は可。 お一人様30分単位で お申し込みください。 30分税込6,050円
SEICA/KAICA 税込38,720円	
レンタルコート	毎月15日(休館の場合は16日) から予約可能です。 平日11:00~ 土日祝10:00~ 初日電話受付 14:00~
	30分/税込2,420円 ※テニス会員の方は別途利用料を頂戴します。 ※メガロス会員外の方は会員様同様に利用可 テニス会員以外の方1,000円(税込1,100円)/人 メガロス会員以外の方3,000円(税込3,300円)/人 予約枠数:日曜枠のみ予約2枠(1.5Hか1Hのみ)
ガット張り替え	メガロスにてガット張替を承ります。 ※別途、ガット代が必要です。 料金:税込2,200円 ガット持込:税込3,300円

◇まいMEGAネットについて 欠席・振替・コース変更・休会・退会は、まいMEGAネットでのお申し込みをお願いしています。 ※電話受付不可。

クラス案内

●成人スクール認定レベル● (16歳以上が対象です)

S T (入門)	基本6ショットのクラブ・スイングを習得する方。 1レッスン50分です。軟式テニスのみをご経験されている方。	
B E (初級)	フォアハンドストロークでラリーが続くようにしましょう。 ゲームのやり方を覚えましょう。	
B A (初中級)	ベースラインラリーが続けられる方。 バックハンドのストロークで続けてゲームを覚えましょう。	
I N (中級)	ベースラインでいつでも、つなぐことが出来る方。 ボレーで繋げられる方。雁行陣の完成と平行陣の練習をしましょう。	
A D (上級)	ストローク・ボレーともにスピードと回転をコントロールできる方。 平行陣のできる方。	
A C (最上級)	ストローク・ボレーともにスピードと回転を使って攻撃出来る方。 平行陣が高いレベルのできる方。	
クラス	月会費	利用時間
S T (入門) クラス	6,180円 (税込6,798円)	入門クラスの全クラス統一料金です
平日デイトタイム	10,180円 (税込11,198円)	平日10:30~14:50 のクラス帯
土日ナイトタイム	11,180円 (税込12,298円)	平日19:00以降と 土日のクラス帯
フリー/月2フリークラス	税込13,398円/ 8,448円	月4回(月2回)期限は翌々月末 ※毎回ご予約いただきます
U-30レディース	8,980円 (税込9,878円)	成人全クラス 30歳以下の女性対象
リボーンズスクール	4,700円(税込5,170円)	65歳以上の方対象1時間クラス 運動したいが不安がある方おススメ

※複数受講(併学)割引がございますが
一部割引対象外種別もございますので詳しくはスタッフにお尋ねください

レッスン受講に関する注意事項 ~成人クラス~

- ◇カーペットコート専用シューズをご利用ください。レンタルシューズは410円です
- ◇レッスン前に準備体操を行います。遅れた場合は各自で体操をお願いします。
- ◇無理な強打・深追いなど危険な行為はご遠慮ください。
- ◇認定レベルの一つ下のレッスンまで受講可能です。(2つ下のレッスン受講はご遠慮ください)

●子どもスクール● キッズテニス(年中~小学6年生)

キッズ1	年中~ 小学1年生	運動能力を高め、ラケット・ボールとお友達になりましょう
キッズ2	小学2年生 ~5年生	お友達と練習できるように、テニスのショットを覚えましょう

●子どもスクール● ジュニアテニス(中学生~高校生)

ジュニア1	初級	基本ショットをおぼえて、ラリーが出来るようにしましょう
ジュニア2	中級	ベースラインラリーを安定させて、ゲームが出来るようにしましょう
ジュニア3	上級	各ショットでラリーを続けて、試合に参加できるようにしましょう
キッズ・ジュニア月会費(週1回月4回)		
7,380円(税込8,118円)		

レッスン受講に関する注意事項 ~子どもクラス~

- ◇シューズはカーペットコート専用シューズをご利用ください。
- ◇持ち物にはすべてフルネームでお名前をご記入ください。
- ◇スクールロッカーはコインリターン方式(10円)になっております。
- ◇盗難防止のため貴重品、必要以上のお金、ゲーム機等を持たせないようお願いします。