



# メガロス浜松市野スケジュール

【プログラムの定員数】 スタジオA : 39名 / スタジオB : 27名  
 映像レッスンを除く全てのプログラムは**スタジオ予約システム**での場所予約制となります。  
 ご予約した場所 (番号付き●) でのレッスンご参加をお願いします。

## 2025/2

店舗情報	
■営業時間	月曜日~木曜日 8:30-23:00 土曜日 8:30-22:00 日曜日・祝日 8:30-20:00
■休憩日	毎週金曜日、夏期、年末年始

### MEGALOS HAMAMATSU ICHINO Time Line For Studio, Gym, Aqua

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日		
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール
8:30																		
9:00																		
9:30																		
10:00																		
10:30																		
11:00																		
11:30																		
12:00																		
12:30																		
13:00																		
13:30																		
14:00																		
14:30																		
15:00																		
15:30																		
16:00																		
16:30																		
17:00																		
17:30																		
18:00																		
18:30																		
19:00																		
19:30																		
20:00																		
20:30																		
21:00																		
21:30																		
22:00																		
22:30																		
23:00																		

~infinity flow~  
 しなやかな身体を目指す  
 女性限定ピラティスレッスン

マシニング・プール利用時間 19:50 まで  
 施設閉館時間 20:00

お知らせ  
 2月プログラムは以下となります。  
 ・映像レッスンを除く全クラス(WEB予約制)となります。  
 ・スタジオ予約システムにご登録の上、事前の場所予約制となります。  
 ・ご登録方法は、キャストへお尋ねください。  
 ・予約可能レッスンの数に限り、キャンセルは27日~22日~19日~16日まで会員は16レッスン  
 ・キャンセル消化済、新たに予約可)です。  
 ・1レッスン消化済、新たに予約可)です。  
 ・ゴルフ会員、プラチナ会員の方は2レッスン可能となります。  
 ・WEB予約開始時間: 21日先のお時間終了後です。WEB予約は不要。  
 ・入場は都度、キャストにご案内させていただきます。  
 ・予約の変更 (場所の変更・キャンセル) は、レッスン開始30分前までです。  
 ・全クラス定員制となります。WEB予約 (スタジオ予約) にご参加ください。  
 ・急な休講・変更がある場合がございます。  
 ・スタジオは予約を得ず変更となる場合がございます。ご了承ください。  
 ・レッスンの途中入退場はご遠慮ください。

● 枠 内容・時間が変更となっております。 ● 枠 VRオンラインLIVEレッスンになります。 ● 枠 VRMOSSAシリーズになります。 ● 枠 初心者向けクラスになります。