







2月11日 (火・祝) スケジュール

| | スタジオA | スタジオB | プール |
|----------------------|--|--|---|
| 8:30 | | | |
| 9:00 | | 【映像定員18名】 | |
| 9:30 | | | |
| 10:00 |  【定員39名】 10:10-10:40 ZUMBA ゆうこ | 9:30-10:30 【LIVE】太極拳 木下彩 | 9:50-11:30 ベビー スイミング |
| 10:30 | | | |
| 11:00 | 【定員39名】 11:00-11:45 SALSATION (サルセッション) ゆうこ |  【定員27名】 11:00-11:40 エンジョイエアロ 鈴木春菜 | 3コース |
| 11:30 | | | |
| 12:00 |  【定員36名】 12:05-12:35 エンジョイステップ 鈴木春菜 | 【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Fight | 12:00-12:30 アクアダンス30 宗島 達也 |
| 12:30 | | | 12:35-12:55 平泳ぎ・バタフライ (入門) |
| 13:00 |  【定員39名】 13:00-13:45 Group Centergy 小野祐貴 | 【映像定員18名】 13:15-13:45 【映像】Group Centergy | 13:00-14:00 スイムスクール 初中級・上級 2コース |
| 13:30 | | | |
| 14:00 |  【定員39名】 14:05-14:55 トラディショナルヨーガ 林千夏 | 【映像定員18名】 14:05-14:50 【映像】Group Blast | |
| 14:30 | | | |
| 15:00 |  【定員36名】 15:15-15:45 エンジョイステップ 林千夏 | | |
| 15:30 | | 15:30-16:20 キッズ体育スクール キンダークラス | 15:15-16:30 キッズ スイミングスクール 3コース |
| 16:00 | | | |
| 16:30 | | 16:30-17:30 キッズ体育 スクール リトルクラス | 16:30-17:30 ジュニア1 スイミングスクール 4コース |
| 17:00 | 17:00-18:00 キッズ空手 スクール リトルジュニアクラス | 17:35-18:35 キッズ体育 スクール アカデミークラス | 17:30-18:30 ジュニア2 スイミングスクール 4コース |
| 17:30 | | | 18:30-19:30 ジュニア3 スイミングスクール 4コース |
| | | | 19:30-20:30 選手スクール3コース |
| 20:00 | | | |
| マシンジム・プール利用時間 | | 19:50 まで | |
| 施設閉館時間 | | 20:00 | |

レッスン開始 5 分前までにスタジオ予約システムにて
ご予約ください。キャンセル締め切りは 30 分前です。