



メガロス浜松市野スケジュール

【プログラムの定員数】 スタジオA：39名 / スタジオB：27名
 映像レッスンを除く全てのプログラムは**スタジオ予約システム**での場所予約制となります。
 ご予約した場所（番号付き●）でのレッスンご参加をお願いします。

2025/2
【改訂版】

店舗情報	
■営業時間	月曜日～木曜日 8:30-23:00 土曜日 8:30-22:00 日曜日・祝日 8:30-20:00
■休憩日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS HAMAMATSU ICHINO Time Line For Studio, Gym, Aqua

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
8:30																			8:30
9:00																			9:00
9:30																			9:30
10:00	●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		10:00
10:30	●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		10:30
11:00	●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		11:00
11:30	●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		11:30
12:00	●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		12:00
12:30	●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		12:30
13:00	●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		13:00
13:30	●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		13:30
14:00	●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		14:00
14:30	●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		14:30
15:00																			15:00
15:30																			15:30
16:00																			16:00
16:30																			16:30
17:00																			17:00
17:30																			17:30
18:00																			18:00
18:30																			18:30
19:00																			19:00
19:30	●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		19:30
20:00	●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		20:00
20:30	●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		20:30
21:00	●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		●	●		21:00
21:30																			21:30
22:00																			22:00
22:30																			22:30
23:00																			23:00

～TOBIPPA～
**トランポリンを使用し
 短時間で有酸素運動できるクラス**

【映像定員について】
 ・映像定員と記載のクラスは、映像レッスンです。
 ・参加は当日先着順です。（WEB予約は不要）
 ・入場は都度、キャパシティーに案内させていただきます。

**マシジム・プール利用時間 19:50 まで
 施設閉館時間 20:00 まで**

お知らせ
 2月プログラムは以下となります。
 ・映像レッスンを除く全クラス（WEB予約制）となります。
 ・スタジオ予約システムにご登録の上、事前の場所予約制となります。
 ・ご登録方法は、キャパシティーを必ずご確認ください。
 ・予約可能レッスン数に制限があります。2月は22-10-39-10（バドミントン）は映像レッスン
 ・キャパシティーは6人です。
 ・（1レッスン消化後、新たに予約可）です。
 ・ゴルフ会員、プラチナ会員の方は2レッスン可能となります。
 ・WEB予約開始時間：21日先着の同時刻に終了するまで公開します。
 ・WEB予約開始時間：21日先着の同時刻に終了するまで公開します。
 ・無効な休講・変更がある場合がございます。
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
 ・メロリアスタジオ予約システムにて予約の可否を見ながら入場です。
 ・全クラス定員制となります。WEB予約（スタジオ予約）にてご参加ください。
 ・無効な休講・変更がある場合がございます。
 ・スタジオはやむを得ず変更となる場合があります。ご了承ください。
 ・レッスンの途中入退場はご遠慮ください。

● 枠 内容・時間が変更となっております。 ● 枠 VRオンラインLIVEレッスンになります。 ● 枠 VRMOSSAシリーズになります。 ● 枠 初心者向けクラスになります。