



# メガロス浜松市野スケジュール

【プログラムの定員数】 スタジオA : 39名 / スタジオB : 27名  
 映像レッスンを除く全てのプログラムは**スタジオ予約システム**での場所予約制となります。  
 ご予約した場所 (番号付き●) でのレッスンご参加をお願いします。

## 2025/4

店舗情報	
■営業時間	月曜日~木曜日 8:30-23:00 土曜日 8:30-22:00 日曜日・祝日 8:30-20:00
■休憩日	毎週金曜日、夏期、年末年始

### MEGALOS HAMAMATSU ICHINO Time Line For Studio, Gym, Aqua

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
8:30																			
9:00																			
9:30																			
10:00	●【定員39名】 9:50-10:30 エンジョイエアロ 中川典子	●【映像定員18名】 10:00-11:00 【映像】クラフス		●【定員39名】 9:30-10:30 ZUMBA 柳本 美佳			●【定員39名】 9:35-10:05 若松 宏美			●【定員39名】 9:25-10:25 REBORNS FIT 鈴木 啓博									
10:30	●【定員39名】 10:50-11:35 ZUMBA 中川典子	●【定員39名】 11:10-11:40 種田 孝幸		●【定員39名】 10:10-10:40 ZUMBA 柳本 美佳			●【定員39名】 10:25-11:15 ボディデザインヒテラス 青木 一二枝			●【定員39名】 10:55-11:45 トランスジョギング 梅原 雅哉			●【定員39名】 10:20-11:10 トランスジョギング 中川典子						
11:00	●【定員39名】 12:00-12:30 infinity flow 浜田 孝幸	●【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Power		●【定員39名】 11:00-11:40 エンジョイエアロ 鈴木 啓博			●【定員39名】 11:35-12:20 フジタス ちえみ			●【定員39名】 12:05-12:50 Group Fight 鈴木 啓博			●【定員39名】 11:25-11:55 ZUMBA 中川典子						
11:30	●【定員39名】 13:00-13:40 エンジョイエアロ 鈴木 啓博	●【定員27名】 13:05-13:30 フジタス ちえみ		●【定員36名】 12:05-12:35 エンジョイエアロ 鈴木 啓博			●【映像定員18名】 12:35-12:55 【映像】クラフス			●【定員39名】 13:20-14:10 ヒーロープロビデス 鈴木 三枝			●【定員36名】 12:00-13:00 キッズ スイミング スクール						
12:00	●【定員39名】 14:00-14:30 カチオダンス(エアロ) 鈴木 啓博	●【映像定員18名】 14:20-15:05 【映像】Group Fight		●【定員36名】 13:00-13:45 Group Power 柳本 美佳			●【定員27名】 13:10-13:40 ランニングサークル 小野 雅貴			●【定員39名】 14:00-14:45 リトモ 村松 隆			●【定員30名】 13:05-13:50 Group Power 小野 雅貴						
12:30				●【定員39名】 14:05-14:50 トランスジョギング 林千夏			●【定員27名】 14:30-15:00 太田 隆			●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野 元氣			●【定員39名】 14:35-15:20 Group Fight 佐野 元氣						
13:00				●【定員36名】 15:15-16:30 キッズ スイミング スクール			●【定員27名】 15:30-16:20 キッズ スイミング スクール			●【定員39名】 16:30-17:30 キッズ スイミング スクール			●【定員39名】 15:15-16:00 Group Groove 佐野 元氣						
13:30				●【定員36名】 17:30-18:00 キッズ スイミング スクール			●【定員27名】 17:35-18:35 キッズ スイミング スクール			●【定員39名】 18:30-19:30 キッズ スイミング スクール			●【定員39名】 16:30-17:30 キッズ スイミング スクール						
14:00				●【定員36名】 18:30-19:30 キッズ スイミング スクール			●【定員27名】 18:30-19:30 キッズ スイミング スクール			●【定員39名】 19:30-20:00 バーニングステップ 平井 翔子			●【定員39名】 17:00-18:00 キッズ スイミング スクール						
14:30				●【定員36名】 20:15-21:00 Group Fight 鈴木 啓博			●【定員27名】 20:30-21:30 スイムスクール 初・中級			●【定員39名】 20:20-21:05 Group Power 佐野 元氣			●【定員39名】 18:00-19:00 キッズ スイミング スクール						
15:00				●【定員36名】 20:20-21:05 小・ス 前田 孝幸			●【定員27名】 21:25-22:15 やすらまヨギ 鈴木 啓博			●【定員39名】 21:25-22:10 Group Groove 佐野 元氣			●【定員39名】 19:10-20:00 バーニングステップ 平井 翔子						
15:30				●【定員36名】 20:30-21:00 TOBIPPA 鈴木 啓博			●【定員27名】 21:25-22:15 小・ス 村松 隆			●【定員39名】 20:20-21:05 Group Power 佐野 元氣			●【定員39名】 19:30-20:00 バーニングステップ 平井 翔子						
16:00				●【定員36名】 15:30-16:30 キッズ スイミング スクール			●【定員27名】 20:30-21:00 TOBIPPA 鈴木 啓博			●【定員39名】 20:20-21:05 Group Power 佐野 元氣			●【定員39名】 18:30-19:30 キッズ スイミング スクール						
16:30				●【定員36名】 17:30-18:00 キッズ スイミング スクール			●【定員27名】 20:30-21:00 TOBIPPA 鈴木 啓博			●【定員39名】 20:20-21:05 Group Power 佐野 元氣			●【定員39名】 17:30-18:30 キッズ スイミング スクール						
17:00				●【定員36名】 18:30-19:30 キッズ スイミング スクール			●【定員27名】 20:30-21:00 TOBIPPA 鈴木 啓博			●【定員39名】 20:20-21:05 Group Power 佐野 元氣			●【定員39名】 17:35-18:35 キッズ スイミング スクール						
17:30				●【定員36名】 19:30-20:00 選手育成スクール 3コース			●【定員27名】 20:30-21:00 TOBIPPA 鈴木 啓博			●【定員39名】 20:20-21:05 Group Power 佐野 元氣			●【定員39名】 18:00-19:00 キッズ スイミング スクール						
18:00				●【定員36名】 20:15-21:00 Group Fight 鈴木 啓博			●【定員27名】 20:30-21:00 TOBIPPA 鈴木 啓博			●【定員39名】 20:20-21:05 Group Power 佐野 元氣			●【定員39名】 18:30-19:30 キッズ スイミング スクール						
18:30				●【定員36名】 20:20-21:05 小・ス 前田 孝幸			●【定員27名】 20:30-21:00 TOBIPPA 鈴木 啓博			●【定員39名】 20:20-21:05 Group Power 佐野 元氣			●【定員39名】 19:10-20:00 バーニングステップ 平井 翔子						
19:00				●【定員36名】 20:30-21:00 TOBIPPA 鈴木 啓博			●【定員27名】 20:30-21:00 TOBIPPA 鈴木 啓博			●【定員39名】 20:20-21:05 Group Power 佐野 元氣			●【定員39名】 19:30-20:00 バーニングステップ 平井 翔子						
19:30				●【定員36名】 20:30-21:00 TOBIPPA 鈴木 啓博			●【定員27名】 20:30-21:00 TOBIPPA 鈴木 啓博			●【定員39名】 20:20-21:05 Group Power 佐野 元氣			●【定員39名】 19:30-20:00 バーニングステップ 平井 翔子						
20:00				●【定員36名】 20:30-21:00 TOBIPPA 鈴木 啓博			●【定員27名】 20:30-21:00 TOBIPPA 鈴木 啓博			●【定員39名】 20:20-21:05 Group Power 佐野 元氣			●【定員39名】 19:30-20:00 バーニングステップ 平井 翔子						
20:30				●【定員36名】 20:30-21:00 TOBIPPA 鈴木 啓博			●【定員27名】 20:30-21:00 TOBIPPA 鈴木 啓博			●【定員39名】 20:20-21:05 Group Power 佐野 元氣			●【定員39名】 19:30-20:00 バーニングステップ 平井 翔子						
21:00				●【定員36名】 20:30-21:00 TOBIPPA 鈴木 啓博			●【定員27名】 20:30-21:00 TOBIPPA 鈴木 啓博			●【定員39名】 20:20-21:05 Group Power 佐野 元氣			●【定員39名】 19:30-20:00 バーニングステップ 平井 翔子						
21:30				●【定員36名】 20:30-21:00 TOBIPPA 鈴木 啓博			●【定員27名】 20:30-21:00 TOBIPPA 鈴木 啓博			●【定員39名】 20:20-21:05 Group Power 佐野 元氣			●【定員39名】 19:30-20:00 バーニングステップ 平井 翔子						
22:00				●【定員36名】 20:30-21:00 TOBIPPA 鈴木 啓博			●【定員27名】 20:30-21:00 TOBIPPA 鈴木 啓博			●【定員39名】 20:20-21:05 Group Power 佐野 元氣			●【定員39名】 19:30-20:00 バーニングステップ 平井 翔子						
22:30				●【定員36名】 20:30-21:00 TOBIPPA 鈴木 啓博			●【定員27名】 20:30-21:00 TOBIPPA 鈴木 啓博			●【定員39名】 20:20-21:05 Group Power 佐野 元氣			●【定員39名】 19:30-20:00 バーニングステップ 平井 翔子						
23:00				●【定員36名】 20:30-21:00 TOBIPPA 鈴木 啓博			●【定員27名】 20:30-21:00 TOBIPPA 鈴木 啓博			●【定員39名】 20:20-21:05 Group Power 佐野 元氣			●【定員39名】 19:30-20:00 バーニングステップ 平井 翔子						

～TOBIPPA～  
 トランポリンを使用し  
 短時間で有酸素運動できるクラス

【映像定員について】  
 ・映像定員と記載のクラスは、映像レッスンです。  
 ・参加は当日先着順です。(WEB予約は不要)  
 ・入場は都度、キャスターが案内させていただきます。

マシジム・プール利用時間 19:50 まで  
 施設閉館時間 20:00 まで

お知らせ

4月プログラムは以下となります。  
 ・映像レッスンを除く全クラス(WEB予約制)となります。  
 ・スタジオ予約システムのご登録の上、事前の場所予約制となります。  
 ・ご登録方法は、キャストへお尋ねください。  
 ・予約可能レッスン数制限(キッズ・ジュニア・27歳以上)は22-4-30-ババ(ババ)は会員は6レッスン  
 ・キャンセル・リターン・リターン会員は6レッスン  
 ・(1レッスン消化後、新たに予約可)です。  
 ・ゴルフ会員、プラチナ会員の方は2レッスン可能となります。  
 ・WEB予約開始時間: 21日先のお時間開始に終了するレッスンまで公開します。  
 ・WEB予約開始時間: 21日先のお時間開始に終了するレッスンまで公開します。  
 ・予約の変更 (場所の変更・キャンセル) は、レッスン開始30分前までです。  
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。  
 ・メガロスアススタジオ予約システムにて予約の予約画面を見せながら入場です。  
 ・全クラス定員制となります。WEB予約 (スタジオ予約) にご参加ください。  
 ・急な休講・変更がある場合がございます。  
 ・スタジオはやむを得ず変更となる場合があります。ご了承ください。  
 ・レッスンの途中入場はご遠慮ください。

● 枠 内容・時間が変更となっております。 ● 枠 VRオンラインLIVEレッスンになります。 ● 枠 VRMOSSAシリーズになります。 ● 枠 初心者向けクラスになります。