



メガロス浜松市野スケジュール

【プログラムの定員数】 スタジオA : 39名 / スタジオB : 27名
 映像レッスンを除く全てのプログラムは**スタジオ予約システム**での場所予約制となります。
 ご予約した場所 (番号付き黒●) でのレッスンご参加をお願いします。

2025/5

店舗情報	
■営業時間	月曜日~木曜日 8:30-23:00 土曜日 8:30-22:00 日曜日・祝日 8:30-20:00
■休憩日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS HAMAMATSU ICHINO Time Line For Studio, Gym, Aqua

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日		
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール
8:30																		
9:00																		
9:30																		
10:00	9:50-10:30 エンジョイエアロ 中川典子	10:00-11:00 【映像】ピラティス		10:10-10:40 ZUMBA 中川典子	9:30-10:30 【LIVE】太極拳 木下彰		9:50-11:30 ベビー スイミング	9:35-10:05 9:55-10:35 若松宏美	10:25-11:15 バーニングエアロ 若松宏美	9:25-10:25 REBORNS FIT 若松宏美	9:50-11:30 ベビー スイミング	10:20-11:10 トランスフォーマー 中川典子	9:30-10:30 ミキウ スクール キズメ・2クラス	8:30-9:30 ジュニア スイミング スクール キズメ・2クラス	8:30-9:30 ジュニア スイミング スクール キズメ・2クラス	9:30-10:30 ミキウ スクール キズメ・2クラス	9:30-10:30 ミキウ スクール キズメ・2クラス	
10:30	10:50-11:35 ZUMBA 中川典子	11:10-11:40 循環リフレ 浜谷真実		11:00-11:45 SALSATION (トルネーション) 中川典子	10:50-11:10 【定員制】ワンズイム		11:35-12:20 フジタス ちえみ	10:25-11:15 バーニングエアロ 若松宏美	10:55-11:45 トランスフォーマー 梅原雅義	11:30-12:20 Group Fight 若松宏美	11:30-12:15 ZUMBA 中川典子	10:40-11:10 BAILA BAILA 若松宏美	9:50-11:30 ベビー スイミング	8:30-9:30 ジュニア スイミング スクール キズメ・2クラス	8:30-9:30 ジュニア スイミング スクール キズメ・2クラス	9:30-10:30 ミキウ スクール キズメ・2クラス	9:30-10:30 ミキウ スクール キズメ・2クラス	
11:00	12:00-12:30 infinity flow 浜谷真実	12:00-12:45 【映像】Group Power		12:05-12:35 エンジョイエアロ 若松宏美	11:00-11:40 エンジョイエアロ 若松宏美		12:00-12:30 映像 スムールアップ 若松宏美 12:35-13:05 12:35-13:05 【映像】Group Power	11:35-12:20 フジタス ちえみ	11:30-12:20 トランスフォーマー 日原順子	12:05-12:50 Group Fight 若松宏美	12:00-12:45 【映像】Group Groove	11:25-11:55 バルトン 若松宏美	11:30-12:15 ZUMBA 中川典子	11:00-11:30 TOBIPPA 若松宏美	11:00-11:30 TOBIPPA 若松宏美	11:30-12:30 ミキウ スクール ジュニアクラス	11:30-12:30 ミキウ スクール ジュニアクラス	
12:00	13:00-13:40 エンジョイエアロ 若松宏美	13:05-13:30 フジタス ちえみ		13:00-13:45 スムール 若松宏美	12:05-12:35 エンジョイエアロ 若松宏美		13:00-14:00 スムール 若松宏美	13:00-14:00 スムール 若松宏美	13:20-14:10 ヒーロープロピティ 若松宏美	13:10-13:40 ランニングサークル 小野祐貴	13:20-14:10 スムール 若松宏美	13:05-13:50 スムール スクール 小野祐貴	12:00-13:00 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	12:00-13:00 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	12:00-13:00 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	12:00-13:00 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	12:00-13:00 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	
13:00	14:00-14:30 カーディオダンス(エアロ) 若松宏美	14:20-15:05 【映像】Group Fight		14:05-14:50 トランスフォーマー 若松宏美	13:00-13:45 スムール 若松宏美		14:00-14:45 リフト 若松宏美	14:30-15:00 ヒーロープロピティ 若松宏美	14:00-14:45 リフト 若松宏美	14:30-15:00 ヒーロープロピティ 若松宏美	14:35-15:20 Group Groove 若松宏美	14:30-15:20 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	13:00-14:00 スムール スクール キズメ・2クラス	13:00-14:00 スムール スクール キズメ・2クラス	13:00-14:00 スムール スクール キズメ・2クラス	13:00-14:00 スムール スクール キズメ・2クラス	13:00-14:00 スムール スクール キズメ・2クラス	
14:00	15:15-16:30 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス			15:15-16:30 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	14:05-14:50 トランスフォーマー 若松宏美		15:15-16:30 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	15:15-16:30 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	15:15-16:30 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	15:15-16:30 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	15:15-16:30 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	15:15-16:30 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	14:30-15:20 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	14:30-15:20 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	14:30-15:20 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	14:30-15:20 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	14:30-15:20 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	
15:00	16:30-17:30 ジュニア1 スイミング スクール キズメ・2クラス			16:30-17:30 ジュニア1 スイミング スクール キズメ・2クラス	15:15-16:30 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス		16:30-17:30 ジュニア1 スイミング スクール キズメ・2クラス	16:30-17:30 ジュニア1 スイミング スクール キズメ・2クラス	16:30-17:30 ジュニア1 スイミング スクール キズメ・2クラス	16:30-17:30 ジュニア1 スイミング スクール キズメ・2クラス	16:30-17:30 ジュニア1 スイミング スクール キズメ・2クラス	16:30-17:30 ジュニア1 スイミング スクール キズメ・2クラス	15:15-16:30 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	15:15-16:30 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	15:15-16:30 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	15:15-16:30 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	15:15-16:30 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	
16:00	17:00-18:00 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス			17:00-18:00 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	16:30-17:30 ジュニア1 スイミング スクール キズメ・2クラス		17:00-18:00 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	17:00-18:00 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	17:00-18:00 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	17:00-18:00 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	17:00-18:00 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	17:00-18:00 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	16:30-17:30 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	16:30-17:30 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	16:30-17:30 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	16:30-17:30 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	16:30-17:30 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	
17:00	18:10-19:10 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス			18:10-19:10 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	17:00-18:00 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス		18:10-19:10 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	18:10-19:10 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	18:10-19:10 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	18:10-19:10 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	18:10-19:10 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	18:10-19:10 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	17:00-18:00 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	17:00-18:00 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	17:00-18:00 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	17:00-18:00 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	17:00-18:00 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	
18:00	19:30-20:00 バーニングエアロ 若松宏美	19:30-20:00 【映像】Group Groove		19:25-20:10 Group Blast 小野祐貴	18:10-19:10 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス		19:30-20:00 バーニングエアロ 若松宏美	19:30-20:00 バーニングエアロ 若松宏美	19:30-20:00 バーニングエアロ 若松宏美	19:30-20:00 バーニングエアロ 若松宏美	19:30-20:00 バーニングエアロ 若松宏美	19:30-20:00 バーニングエアロ 若松宏美	18:10-19:10 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	18:10-19:10 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	18:10-19:10 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	18:10-19:10 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	18:10-19:10 キッズ スイミング スクール キズメ・2クラス	
19:00	20:15-21:00 Group Fight 若松宏美	20:20-21:05 小野祐貴		20:30-21:00 TOBIPPA 小野祐貴	19:30-20:00 バーニングエアロ 若松宏美		20:20-20:50 ZUMBA 心療	20:20-20:50 ZUMBA 心療	20:20-20:50 ZUMBA 心療	20:20-20:50 ZUMBA 心療	20:20-20:50 ZUMBA 心療	20:20-21:05 バーニングエアロ 若松宏美	19:30-20:00 バーニングエアロ 若松宏美	19:30-20:00 バーニングエアロ 若松宏美	19:30-20:00 バーニングエアロ 若松宏美	19:30-20:00 バーニングエアロ 若松宏美	19:30-20:00 バーニングエアロ 若松宏美	
20:00	21:15-21:35 VOLTBX 鈴木雅佳			21:25-21:35 やすらまろ 鈴木雅佳	20:15-21:05 バーニングエアロ 若松宏美		21:25-22:10 Group Groove 若松宏美	21:25-22:10 Group Groove 若松宏美	21:25-22:10 Group Groove 若松宏美	21:25-22:10 Group Groove 若松宏美	21:25-22:10 Group Groove 若松宏美	21:25-22:10 Group Groove 若松宏美	20:20-21:05 バーニングエアロ 若松宏美	20:20-21:05 バーニングエアロ 若松宏美	20:20-21:05 バーニングエアロ 若松宏美	20:20-21:05 バーニングエアロ 若松宏美	20:20-21:05 バーニングエアロ 若松宏美	
21:00					20:15-21:05 バーニングエアロ 若松宏美													
22:00																		
23:00																		

～TOBIPPA～
 トランポリンを使用し
 短時間で有酸素運動できるクラス

【映像定義について】
 ・映像定義と記載のクラスは、映像レッスンです。
 ・参加は当日先着順です。(WEB予約は不要)
 ・入場は都度、キッズに入室させていただきます。

マシジム・プール利用時間 19:50 まで
 施設閉館時間 20:00 まで

お知らせ

5月プログラムは以下となります。
 ・映像レッスンを除く全クラス(WEB予約制)となります。
 ・スタジオ予約システムのご登録の上、事前の場所予約制となります。
 ・ご登録方法は、キッズへお尋ねください。
 ・予約可能レッスン数制限(キッズ・27は22-10-39、ババは会員は16レッスン、ディンサー・ナイト&ボバは会員は6レッスン)となります。

(1)レッスン消化済、新たに予約可)です。
 ・ゴルフ会員、プラチナ会員の方は2レッスン可能となります。
 ・WEB予約開始時間: 21日先のお時間終了後すぐの時間帯となります。
 ・WEB予約開始時間は、レッスン開始5分前です。
 ・予約の変更 (場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。
 ・急な休講・変更がある場合がございます。
 ・スタジオは夜やむを得ず変更となる場合があります。ご了承ください。
 ・レッスンの途中入室はご遠慮ください。

枠 内容・時間が変更となっております。 枠 VRオンラインLIVEレッスンになります。 枠 VRMOSSAシリーズになります。 枠 初心者向けクラスになります。