

5月4日（日・祝） スケジュール

スタジオA

スタジオB

プール

8:30
9:00
9:30

10:00

10:30

11:00

11:30

12:00

12:30

13:00

13:30

14:00

14:30

15:00

15:30

16:00

16:30

17:00

17:30

20:00



【定員30名】

11:00-11:30

TOBIPPA 鈴木啓悟



【定員13名】

11:50-12:20

VOLTBOX 鈴木啓悟

【映像定員18名】

11:00-11:30

【映像】Group Centergy

【映像定員18名】

11:50-12:20

【映像】Group Fight

【定員36名】

13:05-13:50

Group Power
小野祐貴

【映像定員18名】

13:05-13:50

【映像】Group Groove

【定員36名】

14:10-14:55

Group Blast
小野祐貴

【映像定員18名】

14:10-14:55

【映像】Group Fight



【定員39名】

15:15-16:00

Group Centergy
紺野雄也

【映像定員18名】

15:15-16:00

【映像】Group Power

プール改修工事のため
全コース
使用不可

レッスン開始 5 分前までにスタジオ予約システムにて
ご予約ください。キャンセル締め切りは 3 0 分前です。

マシンジム・プール利用時間

19:50 まで

施設閉館時間

20:00