

5月5日(月・祝) スケジュール

| 5月5日(月・祝) スケジュール | | | |
|---|--|--|----------------------------|
| | スタジオA | スタジオB | プール |
| 8:30 | | | プール改修工事のため 全コース 使用不可 |
| 9:00 | | | |
| 9:30 | | | |
| 10:00 | 【定員39名】 9:50-10:30 エンジョイエアロ 中川典子 | 【映像定員18名】 10:00-11:00 【映像】ピラティス | |
| 10:30 | | | |
| 11:00 | 【定員39名】 10:50-11:35 ZUMBA 中川典子 | 【定員39名】 11:10-11:40 健康サークル 渋谷晴菜 | |
| 11:30 | | | |
| 12:00 | 女性限定【定員39名】 12:00-12:30 infinity flow 渋谷晴菜 | 【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Power | |
| 12:30 | | | |
| 13:00 | 【定員39名】 13:00-13:40 エンジョイステップ 鈴木春菜 | 【定員27名】 13:05-13:50 フラダンス えり | |
| 13:30 | | | |
| 14:00 | 【定員39名】 14:00-14:30 カーディオダンス(エアロ) 鈴木春菜 | 【映像定員18名】 14:20-15:05 【映像】Group Fight | |
| 14:30 | | | |
| 15:00 | | | |
| 15:30 | | | |
| 16:00 | | | |
| 16:30 | | | |
| 17:00 | | | |
| 17:30 | | | |
| 20:00 | レッスン開始 5 分前までにスタジオ予約システムにて ご予約ください。キャンセル締め切りは 3 0 分前です。 | | |
| マシジム・プール利用時間 19:50 まで 施設閉館時間 20:00 | | | |