

■ 回覧 ■



苦手克服にチャレンジ！

6/1(日)かけっこ苦手克服教室

6/8(日) 30分間回泳対策教室

6/28(土) ボール運動苦手教室

「苦手克服」に向けての教室です。

お子様のチャレンジを応援させていただきます。是非ご参加ください！

教室名	日時	定員	料金	対象
かけっこ教室	6月1日(日) 16:30~17:15	20名	無料	小学1年生~小学6年生
30分間回泳教室	6月8日(日) 15:30~16:15	15名		小学2年生~小学校6年生
ボール運動苦手克服教室	6月28日(土) 9:30~10:30	10名		年中~小学4年生

かけっこ

30分間回泳

ボール運動

■ 申込方法 ■

教室開催の前日までに右記の2次元コードよりお申込みください。



「かけっこ教室」の当日の流れ

- ①準備体操
 - ②からだの使い方を確認！
 - ③速く走るコツを覚えよう！
 - ④走ってみよう！
- お持ち物
- ・運動できる服装、室内履きのシューズ
 - ・お飲み物、タオル、

「30分間回泳教室」の当日の流れ

- ①準備体操 バタ足（ビート板あり）
 - ②呼吸の仕方を覚えよう
 - ③水に浮くための練習
 - ④5分間回泳にチャレンジ
- お持ち物お持ち物
- ・水着、キャップ、ゴーグル、
 - ・お飲み物、バスタオル（ビニール袋に入れてお持ちください）
 - ・10円玉（リターン式ロッカー）

「ボール運動苦手克服教室」の当日の流れ

- ①準備体操
 - ②ボールの投げた方を覚えよう！
 - ③ボールの捕り方を覚えよう！
 - ④ラケットを使って、ボール打ってみよう！
- お持ち物
- ・運動できる服装、室内履きのシューズ
 - ・お飲み物、タオル、
 - ・10円玉（リターン式ロッカー）



**この度、当店で開催させていただいている「苦手克服教室」が
2024年浜松市CSR活動表彰において「特別賞」を受賞しました。**

主催 野村不動産ライフ&スポーツ(株) メガロス浜松市野店 後援 浜松市 浜松市教育委員会



メガロス浜松市野

TEL 053-411-4141 イオンモール浜松市野となり

〒435-0057 静岡県浜松市中央区中田町754-1

定休日 毎週金曜日、夏期、年末年始 問合せ時間 [月~木] 11:00~20:00 [土・日・祝] 10:00~18:00

