



メガロス浜松市野スケジュール

【プログラムの定員数】 スタジオA：39名 / スタジオB：27名
映像レッスンを除く全てのプログラムは**スタジオ予約システム**での場所予約制となります。
ご予約した場所（番号付き印●）でのレッスンご参加をお願いします。

2025/7

店舗情報	
■営業時間	月曜日～木曜日 8:30-23:00 土曜日 8:30-22:00 日曜日・祝日 8:30-20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS HAMAMATSU ICHINO Time Line For Studio , Gym , Aqua																			
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
8:30																			8:30
9:00																			9:00
9:30																			9:30
10:00	【定員39名】 9:50-10:30 エンジョイエアロ 中川典子	【定員27名】 9:50-10:40 トラディショナルヨーガ 柴田悦子		【定員39名】 10:10-10:40 ZUMBA マサコ			【定員39名】 9:30-10:30 LIVE!水曜線 木下彩			【定員39名】 9:55-10:35 エンジョイエアロ 古根重貴子	【定員27名】 9:25-10:25 REBORN'S FIT 鈴木啓悟 60分/4回 4,950円 (税込)		【定員39名】 9:30-10:30 ミライ スクール ジュニアクラス	【定員27名】 9:30-10:30 ミライ スクール キッズ1・2クラス		【定員39名】 9:30-10:30 ミライ スクール キッズ1・2クラス	【定員27名】 9:30-10:30 ミライ スクール キッズ1・2クラス		10:00
10:30	【定員39名】 10:50-11:35 ZUMBA 中川典子	【定員27名】 10:50-11:40 健康サークル 流谷晴菜		【定員39名】 11:00-11:45 SALSA (サルセーション) ゆづこ	【定員27名】 11:00-11:40 エンジョイエアロ 鈴木青葉		【定員39名】 10:25-11:15 ボディデザインビクス 青木一子	【定員27名】 10:25-11:15 バーニングエアロ 若松宏美		【定員39名】 10:55-11:45 トラディショナルヨーガ 梅原隆貴	【定員27名】 10:55-11:40 BAILA BAILA 若松宏美		【定員39名】 10:20-11:10 トラディショナルヨーガ 中川典子	【定員27名】 10:40-11:10 BAILA BAILA 若松宏美		【定員39名】 11:00-11:30 TOBIPPA 鈴木啓悟	【定員27名】 11:00-11:30 TOBIPPA 鈴木啓悟		11:00
11:30	【定員39名】 12:00-12:30 infinity flow 流谷晴菜	【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Power		【定員36名】 12:05-12:35 エンジョイエアロ 鈴木青葉	【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Fight		【定員39名】 11:35-12:20 フランチス ちえみ	【定員27名】 11:30-12:20 トラディショナルヨーガ 日原純子		【定員39名】 12:05-12:50 Group Fight 鈴木啓悟	【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Groove		【定員39名】 11:30-12:15 ZUMBA 中川典子	【定員27名】 11:25-11:55 バレット 若松宏美		【定員36名】 12:35-13:20 Group Centergy 小野祐貴	【定員27名】 12:35-13:20 Group Centergy 小野祐貴		11:30
12:00	【定員39名】 13:00-13:40 エンジョイエアロ 鈴木青葉	【定員27名】 13:05-13:50 フランチス りり		【定員36名】 13:00-13:45 Group Power 藤岡唯大	【映像定員18名】 13:00-13:45 【映像】Group Centergy		【定員39名】 13:00-13:45 SALSA (サルセーション) 奈美	【定員27名】 13:10-13:40 ランニングサークル 小野祐貴		【定員39名】 13:10-13:40 ランニングサークル 小野祐貴	【定員27名】 13:10-13:40 ランニングサークル 小野祐貴		【定員39名】 13:10-13:40 ランニングサークル 小野祐貴	【定員27名】 13:10-13:40 ランニングサークル 小野祐貴		【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴	【定員27名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴		12:00
12:30	【定員39名】 14:00-14:30 カーディダンス(エアロ) 鈴木青葉	【映像定員18名】 14:20-15:05 【映像】Group Fight		【定員36名】 14:05-14:55 トラディショナルヨーガ 林千聖	【映像定員18名】 14:00-14:55 【映像】Group Blast		【定員39名】 14:00-14:45 リモス 村松満	【定員27名】 14:30-15:00 ボディデザインビクス 日原純子		【定員39名】 14:00-14:45 リモス 村松満	【定員27名】 14:30-15:00 ボディデザインビクス 日原純子		【定員39名】 14:30-15:20 キッズ体育 スクール キッズ1・2クラス	【定員27名】 14:30-15:20 キッズ体育 スクール キッズ1・2クラス		【定員36名】 15:15-16:00 Group Centergy 紺野雄也	【定員27名】 15:15-16:00 Group Centergy 紺野雄也		12:30
13:00	【定員39名】 15:15-16:30 キッズ スイミング スクール 3コース			【定員36名】 15:15-16:30 キッズ スイミング スクール 3コース			【定員39名】 15:15-16:30 キッズ スイミング スクール 3コース	【定員27名】 15:15-16:30 キッズ スイミング スクール 3コース		【定員39名】 15:15-16:30 キッズ スイミング スクール 3コース	【定員27名】 15:15-16:30 キッズ スイミング スクール 3コース		【定員39名】 15:15-16:30 キッズ スイミング スクール 3コース	【定員27名】 15:15-16:30 キッズ スイミング スクール 3コース		【定員36名】 15:15-16:30 キッズ スイミング スクール 3コース	【定員27名】 15:15-16:30 キッズ スイミング スクール 3コース		13:00
13:30	【定員39名】 17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス			【定員36名】 17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス			【定員39名】 17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス	【定員27名】 17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス		【定員39名】 17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス	【定員27名】 17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス		【定員39名】 17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス	【定員27名】 17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス		【定員36名】 17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス	【定員27名】 17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス		13:30
14:00	【定員39名】 18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス			【定員36名】 18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス			【定員39名】 18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス	【定員27名】 18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス		【定員39名】 18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス	【定員27名】 18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス		【定員39名】 18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス	【定員27名】 18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス		【定員36名】 18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス	【定員27名】 18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス		14:00
14:30	【定員39名】 19:30-20:00 バーニングエアロ 前田泰孝	【定員27名】 19:30-20:00 バーニングエアロ 前田泰孝		【定員36名】 19:30-20:00 バーニングエアロ 前田泰孝	【映像定員18名】 19:30-20:00 【映像】Group Fight		【定員39名】 19:30-20:00 バーニングエアロ 前田泰孝	【定員27名】 19:30-20:00 バーニングエアロ 前田泰孝		【定員39名】 19:30-20:00 バーニングエアロ 前田泰孝	【定員27名】 19:30-20:00 バーニングエアロ 前田泰孝		【定員39名】 19:30-20:00 バーニングエアロ 前田泰孝	【定員27名】 19:30-20:00 バーニングエアロ 前田泰孝		【定員36名】 19:30-20:00 バーニングエアロ 前田泰孝	【定員27名】 19:30-20:00 バーニングエアロ 前田泰孝		14:30
15:00	【定員39名】 20:15-21:00 Group Fight 鈴木啓悟	【定員27名】 20:20-21:05 リモス 前田泰孝		【定員36名】 20:20-21:05 リモス 前田泰孝	【映像定員18名】 20:20-21:05 【映像】Group Fight		【定員39名】 20:20-21:05 リモス 前田泰孝	【定員27名】 20:20-21:05 リモス 前田泰孝		【定員39名】 20:20-21:05 リモス 前田泰孝	【定員27名】 20:20-21:05 リモス 前田泰孝		【定員39名】 20:20-21:05 リモス 前田泰孝	【定員27名】 20:20-21:05 リモス 前田泰孝		【定員36名】 20:20-21:05 リモス 前田泰孝	【定員27名】 20:20-21:05 リモス 前田泰孝		15:00
15:30	【定員39名】 21:15-21:35 VOLTBOX 鈴木啓悟			【定員36名】 21:25-21:55 やすらぎヨーガ 鈴木青葉	【定員27名】 21:25-21:55 やすらぎヨーガ 鈴木青葉		【定員39名】 21:25-21:55 やすらぎヨーガ 鈴木青葉	【定員27名】 21:25-21:55 やすらぎヨーガ 鈴木青葉		【定員39名】 21:25-21:55 やすらぎヨーガ 鈴木青葉	【定員27名】 21:25-21:55 やすらぎヨーガ 鈴木青葉		【定員39名】 21:25-21:55 やすらぎヨーガ 鈴木青葉	【定員27名】 21:25-21:55 やすらぎヨーガ 鈴木青葉		【定員36名】 21:25-21:55 やすらぎヨーガ 鈴木青葉	【定員27名】 21:25-21:55 やすらぎヨーガ 鈴木青葉		15:30
16:00	マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		16:00
16:30	マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		16:30
17:00	マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		17:00
17:30	マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		17:30
18:00	マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		18:00
18:30	マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		18:30
19:00	マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		19:00
19:30	マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		19:30
20:00	マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		20:00
20:30	マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		20:30
21:00	マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		21:00
21:30	マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		21:30
22:00	マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		22:00
22:30	マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		22:30
23:00	マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間 23:00	22:50 まで		23:00

～オスメレッスン～
MOSSA プログラム
格闘技や、ダンス、トレーニング等
のりくい洋楽に合わせて行う
グループエクササイズです。
(映像定員について)
・映像定員と記載のクラスは、映像レッスンです。
・参加は当日先着順です。(WEB予約制は不要)
・入場は都度、キャストにご案内させていただきます。

マシニング・プール利用時間 19:50 まで
施設閉館時間 20:00

お知らせ
6月プログラムは以下となります。
・映像レッスンを除く全クラス(WEB予約制)となっています。
・スタジオ予約システムにて登録の上、事前の場所予約制となります。
・登録方法は、キャストへお尋ねください。
・予約可能レッスン数は「キッズ1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12・13・14・15・16・17・18・19・20・21・22・23・24・25・26・27・28・29・30・31・32・33・34・35・36・37・38・39・40・41・42・43・44・45・46・47・48・49・50・51・52・53・54・55・56・57・58・59・60・61・62・63・64・65・66・67・68・69・70・71・72・73・74・75・76・77・78・79・80・81・82・83・84・85・86・87・88・89・90・91・92・93・94・95・96・97・98・99・100」(1レッスンの消化後、新たに予約可)です。
・ゴール会員、フランチ会員の方は1レッスン可能となります。
・WEB予約開始時間に、21日先の同時刻に終了するレッスンまでを公開します。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
・予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前となります。
・スタジオ入場後、スタジオ予約システムにて登録の上、事前の場所予約制となります。
・全クラス定員制となっております。WEB予約(スタジオ予約)にてご参加ください。
・急な休講・変更がある場合がございます。
・スケジュールは予告なく変更となる場合があります。ご了承ください。
・レッスンの途中入場はご遠慮ください。

枠 内容・時間が変更となっております。 枠 VRオンラインLIVEレッスンになります。 枠 VRMOSSAシリーズになります。 枠 初心者向けクラスになります。