

7月21日（月・祝） スケジュール			
	スタジオA	スタジオB	プール
8:30	レッスン開始 5 分前までにスタジオ予約システムにてご予約ください。キャンセル締め切りは 3 0 分前です。		
9:00			
9:30			
	【定員39名】	【定員27名】	
10:00	9:50-10:30 エンジョイエアロ 中川典子	9:50-10:40 トラディショナルヨーガ 柴田悦子	
10:30	【定員39名】	【定員26名】有料イベント	10:30-10:50 クロール・背泳ぎ（応用）
11:00	10:50-11:35 ZUMBA 中川典子	10:55-11:40 Group Fight 佐野・啓悟	10:50-11:10 フィンスイム
11:30			11 : 15～11 : 35 平泳ぎ・バタフライ（入門）
12:00	【定員29名】有料イベント	【映像定員18名】	11 : 50～12 : 20 T-Crush30 宗島 達也
12:30	12:10-12:40 TOBIPPA 佐野・啓悟	12:00-12:45 【映像】Group Power	
13:00	【定員39名】	【定員27名】	
13:30	13:00-13:40 エンジョイステップ 鈴木春菜	13:05-13:50 フラダンス えり	
14:00	【定員30名】		
14:30	14:00-14:30 カーディオダンス 鈴木春菜	【映像定員18名】	
15:00		14:20-15:05 【映像】Group Fight	
15:30			15:15-16:30 キッズ スイミングスクール 3コース
16:00			16:30-17:30 ジュニア1 スイミングスクール 4コース
16:30			17:30-18:30 ジュニア2 スイミングスクール 4コース
17:00	17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス		18:30-19:30 ジュニア3 スイミングスクール 4コース
17:30			19:30-20:00 選手・育成スクール 3コース
18:00			20:00-21:00 スイムスクール 初級・中上級 2コース
18:30	18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス		
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
マシンジム・プール利用時間 19:50 まで 施設閉館時間 20:00			