

8月11日(月・祝) スケジュール

	スタジオA	スタジオB	プール
8:30	レッスン開始 5 分前までにスタジオ予約システムにて ご予約ください。キャンセル締め切りは 3 0 分前です。		
9:00			
9:30	【定員39名】	【定員27名】	
10:00	9:50-10:30 エンジョイエアロ 中川典子	9:50-10:40 トラディショナルヨーガ 柴田悦子	
10:30	【定員39名】		10:30-10:50 クロール・背泳ぎ(応用)
11:00	10:50-11:35 ZUMBA 中川典子	【定員27名】 11:00-11:30 健康サークル 渋谷晴菜	10:50-11:10 フィンスイム
11:30			11:15~11:35 平泳ぎ・バタフライ(入門)
12:00	女性限定【定員39名】 12:00-12:30 infinity flow 渋谷晴菜	【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Power	11:50~12:20 T-Crush30 宗島 達也
12:30			
13:00	【定員39名】	【定員27名】	
13:30	13:00-13:40 エンジョイステップ 鈴木春菜	13:05-13:50 フラダンス えり	
14:00	【定員30名】 14:00-14:30 カーディオダンス 鈴木春菜	【映像定員18名】 14:20-15:05 【映像】Group Fight	
14:30			
15:00			
15:30			15:15-16:30 キッズ スイミングスクール 3コース
16:00			
16:30			16:30-17:30 ジュニア1 スイミングスクール 4コース
17:00	17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス		17:30-18:30 ジュニア2 スイミングスクール 4コース
17:30			
18:00			18:30-19:30 ジュニア3 スイミングスクール 4コース
18:30	18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス		
19:00			19:30-20:00 選手・育成スクール 3コース
19:30			20:00-21:00 スイムスクール 初級・中上級 2コース
20:00			
20:30			
21:00			
マシンジム・プール利用時間		19:50 まで	
施設閉館時間		20:00	