



メガロス浜松市野スケジュール

2025/8

【プログラムの定員数】 スタジオA：39名 / スタジオB：27名
映像レッスンを除く全てのプログラムは**スタジオ予約システム**での場所予約制となります。
ご予約した場所（番号付き印●）でのレッスンご参加をお願いします。

店舗情報	
■営業時間	月曜日～木曜日 8:30-23:00 土曜日 8:30-22:00 日曜日・祝日 8:30-20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS HAMAMATSU ICHINO Time Line For Studio , Gym , Aqua																			
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
8:30																			8:30
9:00																			9:00
9:30																			9:30
10:00	【定員39名】 9:50-10:30 エンジョイエアロ 中川典子	【定員27名】 9:50-10:40 トラディショナルヨーガ 桑田悦子		【定員39名】 10:10-10:40 ZUMBA ゆづこ	【映像定員18名】 9:30-10:30 [LIVE]太極拳 木下翠					【定員39名】 9:55-10:35 エンジョイエアロ 古根重貴子	【定員27名】 9:25-10:25 REBORN'S FIT 鈴木啓悟 60分/4回 4,950円 (税込)		【定員39名】 10:20-11:10 トラディショナルヨーガ 中川典子	【定員27名】 10:40-11:10 BAILA BAILA 若松宏美	【定員39名】 9:30-10:30 ミライ スクール ジュニアクラス	【定員39名】 9:30-10:30 ミライ スクール ジュニアクラス	【定員39名】 9:30-10:30 ミライ スクール ジュニアクラス	【定員39名】 9:30-10:30 ミライ スクール ジュニアクラス	10:00
10:30	【定員39名】 10:50-11:35 ZUMBA 中川典子	【定員27名】 11:00-11:30 健康サークル 渋谷晴菜		【定員39名】 10:50-11:10 【定員制】ダンススリム	【定員27名】 11:00-11:45 SALSA (サルセーション) ゆづこ					【定員39名】 10:25-11:15 ボディデザインピラティス 青木一二枝	【定員27名】 10:25-11:15 バーニングエアロ 若松宏美		【定員39名】 10:55-11:45 トラディショナルヨーガ 梅原隆貴	【定員27名】 10:55-11:40 BAILA BAILA 若松宏美	【定員39名】 11:30-12:15 ZUMBA 中川典子	【定員27名】 11:25-11:55 バレット 若松宏美	【定員39名】 11:30-12:15 ZUMBA 中川典子	【定員39名】 11:30-12:15 ZUMBA 中川典子	10:30
11:00	【定員39名】 10:50-11:35 ZUMBA 中川典子	【定員27名】 11:00-11:30 健康サークル 渋谷晴菜		【定員39名】 10:50-11:10 【定員制】ダンススリム	【定員27名】 11:00-11:45 SALSA (サルセーション) ゆづこ					【定員39名】 10:25-11:15 ボディデザインピラティス 青木一二枝	【定員27名】 10:25-11:15 バーニングエアロ 若松宏美		【定員39名】 10:55-11:45 トラディショナルヨーガ 梅原隆貴	【定員27名】 10:55-11:40 BAILA BAILA 若松宏美	【定員39名】 11:30-12:15 ZUMBA 中川典子	【定員27名】 11:25-11:55 バレット 若松宏美	【定員39名】 11:30-12:15 ZUMBA 中川典子	【定員39名】 11:30-12:15 ZUMBA 中川典子	11:00
11:30	【定員39名】 10:50-11:35 ZUMBA 中川典子	【定員27名】 11:00-11:30 健康サークル 渋谷晴菜		【定員39名】 10:50-11:10 【定員制】ダンススリム	【定員27名】 11:00-11:45 SALSA (サルセーション) ゆづこ					【定員39名】 10:25-11:15 ボディデザインピラティス 青木一二枝	【定員27名】 10:25-11:15 バーニングエアロ 若松宏美		【定員39名】 10:55-11:45 トラディショナルヨーガ 梅原隆貴	【定員27名】 10:55-11:40 BAILA BAILA 若松宏美	【定員39名】 11:30-12:15 ZUMBA 中川典子	【定員27名】 11:25-11:55 バレット 若松宏美	【定員39名】 11:30-12:15 ZUMBA 中川典子	【定員39名】 11:30-12:15 ZUMBA 中川典子	11:30
12:00	【定員39名】 12:00-12:30 infinity flow 渋谷晴菜	【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Power		【定員36名】 12:05-12:35 エンジョイエアロ 鈴木青葉	【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Fight					【定員39名】 11:35-12:20 フナダス ちさみ	【映像定員18名】 11:30-12:20 トラディショナルヨーガ 白藤純子		【定員39名】 12:05-12:50 Group Fight 鈴木啓悟	【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Groove	【定員36名】 12:35-13:20 Group Century 小野祐貴	【定員39名】 12:00-13:00 キッズ スイミング スクール キッズ1・2クラス	【定員36名】 12:35-13:20 Group Century 小野祐貴	【定員36名】 12:35-13:20 Group Century 小野祐貴	12:00
12:30	【定員39名】 13:00-13:40 エンジョイエアロ 鈴木青葉	【定員27名】 13:05-13:50 フナダス あり		【定員36名】 13:00-13:45 Group Power 理崎唯大	【映像定員18名】 13:00-13:45 【映像】Group Century					【定員39名】 13:00-13:45 SALSA (サルセーション) 奈美	【定員27名】 13:20-14:10 ビューティーフローピラティス 鈴木三枝		【定員39名】 13:10-13:40 ランニングサークル 小野祐貴	【定員27名】 13:20-14:10 ビューティーフローピラティス 鈴木三枝	【定員39名】 13:10-13:40 ランニングサークル 小野祐貴	【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴	【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴	【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴	12:30
13:00	【定員39名】 13:00-13:40 エンジョイエアロ 鈴木青葉	【定員27名】 13:05-13:50 フナダス あり		【定員36名】 13:00-13:45 Group Power 理崎唯大	【映像定員18名】 13:00-13:45 【映像】Group Century					【定員39名】 13:00-13:45 SALSA (サルセーション) 奈美	【定員27名】 13:20-14:10 ビューティーフローピラティス 鈴木三枝		【定員39名】 13:10-13:40 ランニングサークル 小野祐貴	【定員27名】 13:20-14:10 ビューティーフローピラティス 鈴木三枝	【定員39名】 13:10-13:40 ランニングサークル 小野祐貴	【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴	【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴	【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴	13:00
13:30	【定員39名】 13:00-13:40 エンジョイエアロ 鈴木青葉	【定員27名】 13:05-13:50 フナダス あり		【定員36名】 13:00-13:45 Group Power 理崎唯大	【映像定員18名】 13:00-13:45 【映像】Group Century					【定員39名】 13:00-13:45 SALSA (サルセーション) 奈美	【定員27名】 13:20-14:10 ビューティーフローピラティス 鈴木三枝		【定員39名】 13:10-13:40 ランニングサークル 小野祐貴	【定員27名】 13:20-14:10 ビューティーフローピラティス 鈴木三枝	【定員39名】 13:10-13:40 ランニングサークル 小野祐貴	【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴	【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴	【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴	13:30
14:00	【定員39名】 14:00-14:30 カーディガンズ(エアロ) 鈴木青葉	【映像定員18名】 14:20-15:05 【映像】Group Fight		【定員36名】 14:05-14:55 トラディショナルヨーガ 林千聖	【映像定員18名】 14:00-14:50 Group Blast					【定員39名】 14:00-14:45 リモス 村松満	【定員27名】 14:30-15:00 グループ 鈴木三枝		【定員39名】 14:00-14:45 リモス 村松満	【定員27名】 14:30-15:00 グループ 鈴木三枝	【定員39名】 14:00-14:45 リモス 村松満	【定員36名】 14:35-15:20 Group Groove 佐野元気	【定員36名】 14:35-15:20 Group Groove 佐野元気	【定員36名】 14:35-15:20 Group Groove 佐野元気	14:00
14:30	【定員39名】 14:00-14:30 カーディガンズ(エアロ) 鈴木青葉	【映像定員18名】 14:20-15:05 【映像】Group Fight		【定員36名】 14:05-14:55 トラディショナルヨーガ 林千聖	【映像定員18名】 14:00-14:50 Group Blast					【定員39名】 14:00-14:45 リモス 村松満	【定員27名】 14:30-15:00 グループ 鈴木三枝		【定員39名】 14:00-14:45 リモス 村松満	【定員27名】 14:30-15:00 グループ 鈴木三枝	【定員39名】 14:00-14:45 リモス 村松満	【定員36名】 14:35-15:20 Group Groove 佐野元気	【定員36名】 14:35-15:20 Group Groove 佐野元気	【定員36名】 14:35-15:20 Group Groove 佐野元気	14:30
15:00																			15:00
15:30																			15:30
16:00																			16:00
16:30																			16:30
17:00																			17:00
17:30	17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス			17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス															17:30
18:00																			18:00
18:30	18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス	【映像定員18名】 18:30-19:00 【映像】Group Century		18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス															18:30
19:00																			19:00
19:30	【定員39名】 19:30-20:00 バーニングエアロ 前田泰孝	【映像定員18名】 19:30-20:00 【映像】Group Groove		【定員30名】 19:30-20:00 TOBIPPA 小野祐貴	【映像定員18名】 19:30-20:00 【映像】Group Fight		【定員30名】 19:30-20:00 TOBIPPA 佐野元気	【映像定員18名】 19:30-20:00 【映像】Group Power		【定員36名】 19:30-20:00 バーニングステップ 平井剛子	【映像定員18名】 19:30-20:00 【映像】Group Century		【定員39名】 19:30-20:05 バーニングエアロ 前田泰孝	【定員39名】 19:30-20:05 バーニングエアロ 前田泰孝	【定員39名】 19:30-20:05 バーニングエアロ 前田泰孝	【定員36名】 19:30-20:05 バーニングエアロ 前田泰孝	【定員36名】 19:30-20:05 バーニングエアロ 前田泰孝	【定員36名】 19:30-20:05 バーニングエアロ 前田泰孝	19:30
20:00	【定員39名】 20:15-21:00 Group Fight 鈴木啓悟	【定員27名】 20:20-21:05 リモス 前田泰孝		【定員36名】 20:20-21:05 Group Blast 小野祐貴	【定員24名】 20:20-21:05 Group Blast 小野祐貴		【定員39名】 20:20-20:50 ZUMBA 心優	【映像定員18名】 20:30-21:00 【映像】Group Fight		【定員36名】 20:20-21:05 Group Power 佐野元気	【定員27名】 20:20-21:05 スミタス 平井剛子		【定員39名】 20:20-21:10 バーニングエアロ 前田泰孝	【定員39名】 20:20-21:10 バーニングエアロ 前田泰孝	【定員39名】 20:20-21:10 バーニングエアロ 前田泰孝	【定員36名】 20:20-21:10 バーニングエアロ 前田泰孝	【定員36名】 20:20-21:10 バーニングエアロ 前田泰孝	【定員36名】 20:20-21:10 バーニングエアロ 前田泰孝	20:00
20:30	【定員39名】 20:15-21:00 Group Fight 鈴木啓悟	【定員27名】 20:20-21:05 リモス 前田泰孝		【定員36名】 20:20-21:05 Group Blast 小野祐貴	【定員24名】 20:20-21:05 Group Blast 小野祐貴		【定員39名】 20:20-20:50 ZUMBA 心優	【映像定員18名】 20:30-21:00 【映像】Group Fight		【定員36名】 20:20-21:05 Group Power 佐野元気	【定員27名】 20:20-21:05 スミタス 平井剛子		【定員39名】 20:20-21:10 バーニングエアロ 前田泰孝	【定員39名】 20:20-21:10 バーニングエアロ 前田泰孝	【定員39名】 20:20-21:10 バーニングエアロ 前田泰孝	【定員36名】 20:20-21:10 バーニングエアロ 前田泰孝	【定員36名】 20:20-21:10 バーニングエアロ 前田泰孝	【定員36名】 20:20-21:10 バーニングエアロ 前田泰孝	20:30
21:00	【定員39名】 21:15-21:35 VOLTBOX 鈴木啓悟			【定員27名】 21:25-21:55 やすらぎヨーガ 鈴木青葉															21:00
21:30																			21:30
22:00																			22:00
22:30																			22:30
23:00	マシニング・プール利用時間 施設閉館時間	22:50 まで 23:00		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間	22:50 まで 23:00		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間	22:50 まで 23:00		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間	22:50 まで 23:00		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間	22:50 まで 23:00		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間	22:50 まで 23:00		23:00

枠 内容・時間が変更となっております。 枠 VRオンラインLIVEレッスンになります。 枠 VRMOSSAシリーズになります。 枠 初心者向けクラスになります。