

9月23日(火・祝) スケジュール

	スタジオA	スタジオB	プール
8:30		【映像定員18名】	
9:00		8:45-9:15 【映像】かんたんストレッチ	
9:30		【映像定員18名】	
10:00	【定員39名】	9:30-10:30 【LIVE】太極拳 木下彩	9:50-11:30 ベビー スイミング
10:30	10:10-10:40 ZUMBA ゆうこ		
11:00	【定員39名】	【定員27名】	3コース
11:30	11:00-11:45 SALSATION (サルセーション) ゆうこ	11:00-11:40 エンジョイエアロ 鈴木春菜	
12:00	【定員36名】	【映像定員18名】	
12:30	12:05-12:35 エンジョイステップ 鈴木春菜	12:00-12:45 【映像】Group Fight	12:00-12:30 ヌードルファン 紺野
13:00	【定員36名】	【映像定員18名】	12:35-12:55 クロール・背泳ぎ(入門)
13:30	13:00-13:45 Group Power 塚崎敬大	13:00-13:45 【映像】Group Centergy	13:00-14:00 スイムスクール 初中級・中上級 2コース
14:00	【定員39名】	【映像定員18名】	
14:30	14:05-14:55 トラディショナルヨーガ 林千夏	14:05-14:50 【映像】Group Blast	
15:00	【定員36名】		
15:30	15:15-15:45 エンジョイステップ 林千夏	15:30-16:20 キッズ体育 スクール キンダークラス	15:15-16:30 キッズ スイミングスクール 3コース
16:00			
16:30		16:30-17:30 キッズ体育 スクール リトルクラス	16:30-17:30 ジュニア1 スイミングスクール 4コース
17:00	17:00-18:00 キッズ空手 スクール リトルジュニア	17:35-18:35 キッズ体育スクール アカデミークラス	17:30-18:30 ジュニア2 スイミングスクール 4コース
17:30			18:30-19:30 ジュニア3 スイミングスクール 4コース
18:00			19:30-20:00 選手・育成スクール 3コース
18:30			20:00-21:00 スイムスクール 初級・中上級 2コース
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			

レッスン開始 5 分前までにスタジオ予約システムにて
ご予約ください。キャンセル締め切りは 3 0 分前です。

マシンジム・プール利用時間 19:50 まで
施設閉館時間 20:00