



メガロス浜松市野スケジュール【改訂版】

【プログラムの定員数】 スタジオA : 39名 / スタジオB : 27名
映像レッスンを除く全てのプログラムは**スタジオ予約システム**での場所予約制となります。
ご予約した場所（番号付き印●）でのレッスンご参加をお願いします。

2025/8

店舗情報	
■営業時間	月曜日～木曜日 8:30-23:00 土曜日 8:30-22:00 日曜日・祝日 8:30-20:00
■休館日	毎週金曜日・夏期・年末年始

MEGALOS HAMAMATSU ICHINO Time Line For Studio , Gym , Aqua																					
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール			
8:30																			8:30		
9:00		【映像定員18名】 9:00-9:30 【映像】かんたんストレッチ			【映像定員18名】 8:45-9:15 【映像】かんたんストレッチ						【定員27名※予約なし】 9:00-9:15 REBORN'S Start 有料スクール(定員12名)			8:30-9:30 ミライ スクール ジュニアクラス				8:30-9:30 ミライ スクール キッズ1・2クラス	9:00		
9:30	【定員39名】 9:50-10:30 エンジョイエアロ 中川典子	【定員27名】 9:50-10:40 トディショナルヨーガ 桑田悦子	※詳細はホームページお知らせをご確認ください	【定員39名】 10:10-10:40 ZUMBA ゆづ	【映像定員18名】 9:30-10:30 LIVE太極拳 木下彩	※詳細はホームページお知らせをご確認ください	【定員39名】 9:35-10:05 らぶエアロ 若松宏美			【定員39名】 9:55-10:35 エンジョイエアロ 古根重貴子	【定員27名】 9:25-10:25 REBORN'S FIT 鈴木啓悟 60分/4回 4,950円 (税込)		【定員39名】 10:20-11:10 トディショナルヨーガ 中川典子	【定員27名】 9:30-10:30 ミライ スクール キッズ1・2クラス		【定員39名】 9:30-10:30 ミライ スクール ジュニアクラス	9:30				
10:00				【定員39名】 11:00-11:35 ZUMBA 中川典子	【定員27名】 11:00-11:30 健康サークル 渋谷晴菜		【定員39名】 11:00-11:40 エンジョイエアロ 鈴木啓悟	【定員27名】 10:25-11:15 ボディデザインビタリス 青木二枝	【定員27名】 10:25-11:15 バーニングエアロ 若松宏美	【定員39名】 10:55-11:45 トディショナルヨーガ 梅原隆義	【定員27名】 10:55-11:40 BAILA BAILA 若松宏美	【定員39名】 11:25-11:55 バトロン 若松宏美	【定員30名】 11:00-11:30 TOBIPPA 鈴木啓悟	【定員39名】 11:30-12:15 ZUMBA 中川典子	【定員27名】 11:00-11:30 ミライ スクール キッズ1・2クラス		【定員39名】 11:30-12:15 ZUMBA 中川典子	10:00			
10:30				【定員39名】 12:00-12:30 infinity flow 渋谷晴菜	【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Power		【定員36名】 12:05-12:35 エンジョイエアロ 鈴木啓悟	【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Fight	【定員39名】 11:35-12:20 フタタシ ちえみ	【映像定員18名】 12:35-13:05 【映像】Group Power	【定員27名】 13:10-13:40 ラウンジサークル 小野祐貴	【定員27名】 13:25-14:15 美曲線ヨーガ 桑田悦子	【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Groove	【定員39名】 12:35-13:20 Group Century 小野祐貴	【定員36名】 12:35-13:20 Group Century 小野祐貴	【定員30名】 13:45-14:15 TOBIPPA 小野祐貴	【定員39名】 14:35-15:20 Group Fight 佐野元気	【定員27名】 14:35-15:05 コブデザイン体操 桑田悦子	【定員39名】 15:15-16:00 Group Century 相野雄也	10:30	
11:00				【定員39名】 13:00-13:40 エンジョイエアロ 鈴木啓悟	【定員27名】 13:05-13:50 フタタシ り		【定員36名】 13:00-13:45 Group Power 梅田晴大	【映像定員18名】 13:00-13:45 【映像】Group Century	【定員39名】 13:00-13:45 SALSATION (サルセッション) 奈美	【定員27名】 13:20-14:10 ビューティーヨーゴビタリス 鈴木二三枝	【定員27名】 14:00-14:45 リトモ 村松満	【定員27名】 14:35-15:20 Group Fight 佐野元気	【定員39名】 15:15-16:00 Group Century 相野雄也	【定員36名】 15:15-16:00 Group Century 相野雄也	【定員30名】 16:35-17:35 キッズ体育 スクール ジュニアクラス	【定員39名】 17:35-18:35 キッズ体育 スクール アカデミッククラス	【定員39名】 18:30-19:00 【映像】Group Fight	【定員39名】 19:15-20:05 バーニングエアロ 前田泰孝	【定員36名】 20:20-21:00 バーニングエアロ 前田泰孝	【定員39名】 21:25-22:10 Group Groove 佐野元気	11:00
11:30				【定員39名】 14:00-14:30 カーディダンス(エアロ) 鈴木啓悟	【映像定員18名】 14:20-15:05 【映像】Group Fight		【定員39名】 14:05-14:55 トディショナルヨーガ 林千聖	【映像定員18名】 14:05-14:50 【映像】Group Blast	【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三枝	【定員27名】 15:30-16:20 キッズ体育 スクール キダークラス	【定員27名】 16:30-17:30 キッズ体育 スクール リトルクラス	【定員27名】 17:35-18:35 キッズ体育 スクール ジュニアクラス	【映像定員18名】 18:30-19:00 【映像】Group Fight	【定員39名】 19:10-20:00 バーニングエアロ 平井剛子	【定員27名】 20:20-21:05 Group Power 佐野元気	【定員39名】 21:25-22:10 トラディショナルヨーガ 伊藤みゆり	【定員39名】 22:15-22:45 リトモ 村松満	【定員39名】 23:00-23:30 ZUMBA 心優	【定員39名】 23:30-24:00 ZUMBA 心優	11:30	
12:00				【定員39名】 15:15-15:45 エンジョイエアロ 鈴木啓悟	【定員36名】 15:15-15:45 エンジョイエアロ 鈴木啓悟		15:30-16:20 キッズ体育 スクール キダークラス		16:30-17:30 キッズ体育 スクール リトルクラス		17:35-18:35 キッズ体育 スクール アカデミッククラス		18:30-19:00 【映像】Group Fight	【定員39名】 19:10-20:00 バーニングエアロ 平井剛子	【定員27名】 20:20-21:05 Group Power 佐野元気	【定員39名】 21:25-22:10 トラディショナルヨーガ 伊藤みゆり	【定員39名】 22:15-22:45 リトモ 村松満	【定員39名】 23:00-23:30 ZUMBA 心優	【定員39名】 23:30-24:00 ZUMBA 心優	12:00	
12:30				【定員39名】 16:30-17:30 キッズ体育 スクール リトルクラス	【定員36名】 16:30-17:30 キッズ体育 スクール リトルクラス		16:30-17:30 キッズ体育 スクール リトルクラス		17:35-18:35 キッズ体育 スクール アカデミッククラス		18:30-19:00 【映像】Group Fight		19:10-20:00 バーニングエアロ 平井剛子	【定員27名】 20:20-21:05 Group Power 佐野元気	【定員39名】 21:25-22:10 トラディショナルヨーガ 伊藤みゆり	【定員39名】 22:15-22:45 リトモ 村松満	【定員39名】 23:00-23:30 ZUMBA 心優	【定員39名】 23:30-24:00 ZUMBA 心優	12:30		
13:00				【定員39名】 17:00-18:00 キッズ空手 スクール 初級クラス	【定員36名】 17:00-18:00 キッズ空手 スクール リトルクラス		17:00-18:00 キッズ空手 スクール リトルクラス		18:30-19:00 【映像】Group Fight		19:10-20:00 バーニングエアロ 平井剛子		20:20-21:05 Group Power 佐野元気	【定員39名】 21:25-22:10 トラディショナルヨーガ 伊藤みゆり	【定員39名】 22:15-22:45 リトモ 村松満	【定員39名】 23:00-23:30 ZUMBA 心優	【定員39名】 23:30-24:00 ZUMBA 心優	13:00			
13:30				【定員39名】 18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス	【映像定員18名】 18:30-19:00 【映像】Group Century		18:30-19:00 キッズダンス スクール 上級クラス		19:10-20:00 バーニングエアロ 平井剛子		20:20-21:05 Group Power 佐野元気		21:25-22:10 トラディショナルヨーガ 伊藤みゆり	【定員39名】 22:15-22:45 リトモ 村松満	【定員39名】 23:00-23:30 ZUMBA 心優	【定員39名】 23:30-24:00 ZUMBA 心優	13:30				
14:00				【定員39名】 19:30-20:00 バーニングエアロ 前田泰孝	【映像定員18名】 19:30-20:00 【映像】Group Groove		19:30-20:00 バーニングエアロ 前田泰孝		20:20-21:05 Group Power 佐野元気		21:25-22:10 トラディショナルヨーガ 伊藤みゆり		22:15-22:45 リトモ 村松満	【定員39名】 23:00-23:30 ZUMBA 心優	【定員39名】 23:30-24:00 ZUMBA 心優	14:00					
14:30			【定員39名】 20:15-21:00 Group Fight 鈴木啓悟	【定員27名】 20:20-21:05 リトモ 前田泰孝	20:15-21:00 Group Fight 鈴木啓悟		21:25-22:10 トラディショナルヨーガ 伊藤みゆり		22:15-22:45 リトモ 村松満		23:00-23:30 ZUMBA 心優	【定員39名】 23:30-24:00 ZUMBA 心優	14:30								
15:00			【定員13名】 21:15-21:35 VOLTBX 鈴木啓悟		21:15-21:35 VOLTBX 鈴木啓悟		22:15-22:45 リトモ 村松満		23:00-23:30 ZUMBA 心優		23:30-24:00 ZUMBA 心優	15:00									
15:30																			15:30		
16:00																			16:00		
16:30																			16:30		
17:00																			17:00		
17:30																			17:30		
18:00																			18:00		
18:30																			18:30		
19:00																			19:00		
19:30																			19:30		
20:00																			20:00		
20:30																			20:30		
21:00																			21:00		
21:30																			21:30		
22:00																			22:00		
22:30																			22:30		
23:00																			23:00		
マシニング・プール利用時間 22:50 まで 施設閉館時間 23:00																					

プール利用一時休止
スクール休講

※詳細はホームページお知らせをご確認ください

プール利用一時休止
スクール休講

※詳細はホームページお知らせをご確認ください

プール利用一時休止
スクール休講

※詳細はホームページお知らせをご確認ください

プール利用一時休止
スクール休講

※詳細はホームページお知らせをご確認ください

プール利用一時休止
スクール休講

※詳細はホームページお知らせをご確認ください

プール利用一時休止
スクール休講

※詳細はホームページお知らせをご確認ください

～オアシスレッスン～ MOSSA プログラム

格闘技や、ダンス、トレーニング等
テンションが上がるような洋楽に合わせて行う
グループエクササイズです。

【映像定員について】
・映像定員と記載のクラスは、映像レッスンです。
・参加は当日先着順です。（WEB予約は不要）
・入場は順度、キャストがご案内させていただきます。

マシニング・プール利用時間 19:50 まで
施設閉館時間 20:00

お知らせ

8月プログラムは以下となります。
・映像レッスンを除く全クラス（WEB予約制）となっています。
・スタジオ予約システムにて登録の上、事前の場所予約制となります。
・登録方法は、キャストへお尋ねください。
・予約可能レッスン数は①キッズU・27・U・32・U・39・ババママは8レッスン
②ダンス・エアロ・グループ・全6レッスン
（1レッスン消化後、新たに予約可）です。
・ゴール会員、プラチナ会員の方は1レッスン可能となります。
・WEB予約開始時間に、21日先の同時刻に終了するレッスンまでを公開します。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
・スタジオの入場は、レッスン開始10分前までです。
・ガロス・アスピアスタジオ予約制アクティビティの予約画面を見せながら入場です。
・全クラス定員制となっております。WEB予約（スタジオ予約）にてご参加ください。
・急な休講・変更がある場合がございます。
・スケジュールはやむを得ず変更となる場合があります。ご了承ください。
・レッスンの途中入場はご遠慮ください。