

10月13日（月・祝） スケジュール			
	スタジオA	スタジオB	プール
8:30		【映像定員18名】	9月15日（月祝）より成人利用再開 キッズレッスンは9月末まで休講（再開日未定） ※詳細はホームページお知らせをご確認ください
9:00		9:00-9:30 【映像】かんたんストレッチ	
9:30	【定員39名】	【定員27名】	
10:00	9:50-10:30 エンジョイエアロ 中川典子	9:50-10:40 トラディショナルヨーガ 柴田悦子	
10:30	【定員39名】	【映像定員18名】	
11:00	10:50-11:35 ZUMBA 中川典子	11:00-11:45 【映像】Group Power	
11:30	【定員39名】	【定員27名】	
12:00	12:00-12:30 健康サークル 渋谷晴菜	12:00-12:30 歌ってmove 小野祐貴	
12:30	【定員39名】		
13:00	13:00-13:40 エンジョイステップ 鈴木春菜	13:05-13:50 フラダンス えり	
13:30	【定員30名】		
14:00	14:00-14:30 カーディオダンス 鈴木春菜	【映像定員18名】	
14:30		14:20-15:05 【映像】Group Fight	
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00	17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス		
17:30			
18:00	18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス		
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30	レッスン開始 5 分前までにスタジオ予約システムにて ご予約ください。キャンセル締め切りは 3 0 分前です。		
21:00			
マシנגジム・プール利用時間 19:50 まで 施設閉館時間 20:00			