



メガロス浜松市野 スケジュール

9/15～アクアプログラムスケジュール

【プログラムの定員数】 スタジオA : 39名 / スタジオB : 27名
映像レッスンを除く全てのプログラムは**スタジオ予約システム**での場所予約制となります。
ご予約した場所 (番号付き印●) でのレッスンご参加をお願いします。

2025/9/15～

店舗情報	
■営業時間	月曜日～木曜日 8:30-23:00 土曜日 8:30-22:00 日曜日・祝日 8:30-20:00
■休館日	毎週金曜日・夏期・年末年始

MEGALOS HAMAMATSU ICHINO Time Line For Studio , Gym , Aqua																				
		月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
		スタジオA	スタジオB	9/15～ プール	スタジオA	スタジオB	9/15～ プール	スタジオA	スタジオB	9/15～ プール	スタジオA	スタジオB	9/15～ プール	スタジオA	スタジオB	9/15～ プール	スタジオA	スタジオB	9/15～ プール	
8:30																			8:30	
9:00			【映像定員18名】 9:00-9:30 【映像】かんたんストレッチ			【映像定員18名】 8:45-9:15 【映像】かんたんストレッチ						【定員27名※予約なし】 9:00-9:15 REBORN'S FIT 有料2スクール(定員12名)			8:30-9:30 ミライ スクール ジュニアクラス			8:30-9:30 ミライ スクール キッズ1・2クラス	9:00	
9:30						【映像定員18名】						9:25-10:25 REBORN'S FIT 鈴木啓悟 60分/4回 4,950円 (税込)			9:30-10:30 ミライ スクール キッズ1・2クラス			9:30-10:30 ミライ スクール キッズ1・2クラス	9:30	
10:00		【定員39名】 9:50-10:30 エンジョイエアロ 中川真子	【定員27名】 9:50-10:40 トラディショナルヨーガ 柴田悦子		【定員39名】 10:10-10:40 ZUMBA ゆづ	9:30-10:30 [LIVE]太極拳 木下彩		【定員39名】 9:35-10:05 らぐスエアロ 若松宏美			【定員39名】 9:55-10:35 エンジョイエアロ 古橋聖貴子			【定員39名】 10:20-11:10 トラディショナルヨーガ 中川真子	【定員27名】 10:40-11:10 BAILA BAILA 若松宏美		【定員30名】 11:00-11:30 ミライ スクール キッズ1・2クラス	10:00		
10:30		【定員39名】 10:50-11:35 ZUMBA 中川真子	【定員27名】 11:00-11:30 健康サークル 渋谷晴菜		【定員39名】 10:50-11:10 【定員制】ダンスタイム	11:00-11:45 SALSAION (サルセッション) ゆづ		【定員39名】 10:25-11:15 ボディデザインピラティス 青木一ニ様	10:25-11:15 バーニングエアロ 若松宏美		【定員39名】 10:55-11:45 トラディショナルヨーガ 梅原隆貴	【定員27名】 10:55-11:40 BAILA BAILA 若松宏美		【定員39名】 11:30-12:15 ZUMBA 中川真子	【定員27名】 11:25-11:55 バレトン 若松宏美		【定員39名】 11:00-11:30 TOBIPPA 鈴木啓悟	10:30		
11:00																		11:00		
11:30																		11:30		
12:00		【女性限定】定員39名 12:00-12:30 infinity flow 渋谷晴菜	【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Power		【定員36名】 12:05-12:35 エンジョイエアロ 鈴木啓悟	【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Fight		11:35-12:20 フラダンス ちえみ	11:30-12:20 トラディショナルヨーガ 日原純子		【定員39名】 12:05-12:50 Group Fight 鈴木啓悟	【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Groove		11:55-12:25 アクアダンス30 梅谷美咲	【定員36名】 12:35-13:20 Group Centergy 小野祐貴	12:00-13:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	11:50-12:20 VOLTBOX 鈴木啓悟	12:00		
12:30																		12:30		
13:00		【定員39名】 13:00-13:40 エンジョイエアロ 鈴木啓悟	【定員27名】 13:05-13:50 フラダンス りり		【定員36名】 13:00-13:45 Group Power 梅田敬大	【映像定員18名】 13:00-13:45 【映像】Group Centergy		13:00-14:00 スイムスクール 初中級・中・上級	13:00-13:45 SALSAION (サルセッション) 奈美		13:10-13:40 ランニングサークル 小野祐貴	【定員27名】 13:25-14:15 美曲線ヨーガ 柴田悦子		13:00-14:00 スイムスクール 初中級	【定員30名】 13:45-14:15 TOBIPPA 小野祐貴	13:00-14:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	13:05-13:50 Group Power 小野祐貴	13:00		
13:30																		13:30		
14:00		【定員39名】 14:00-14:30 カーディダンス(エアロ) 鈴木啓悟	【映像定員18名】		【定員39名】 14:05-14:55 トラディショナルヨーガ 林千賀	【映像定員18名】 14:05-14:50 【映像】Group Blast		2コース			【定員27名】 14:30-15:00 太極拳 鈴木二三様	【定員27名】 14:35-15:05 コアデザイン◎ 柴田悦子		14:00-14:45 リモス 村松満	【定員39名】 14:35-15:20 Group Fight 佐野元気	14:30-15:20 キッズ体育 スクール キダークラス	14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴	14:00		
14:30			14:20-15:05 【映像】Group Fight															14:30		
15:00																		15:00		
15:30																		15:30		
16:00																		16:00		
16:30																		16:30		
17:00																		17:00		
17:30		17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス			17:00-18:00 キッズ空手 スクール リトルジュニア クラス													17:30		
18:00																		18:00		
18:30		18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス	【映像定員18名】									【映像定員18名】 18:30-19:00 【映像】Group Fight						18:30		
19:00																		19:00		
19:30		【定員39名】 19:30-20:00 バーニングエアロ 前田孝幸	【映像定員18名】 19:30-20:00 【映像】Group Groove		【定員30名】 19:30-20:00 TOBIPPA 小野祐貴	【映像定員18名】 19:30-20:00 【映像】Group Fight		18:30-20:30 選手スクール 4コース	【定員30名】 19:30-20:00 TOBIPPA 佐野元気	【映像定員18名】 19:30-20:00 【映像】Group Power	【定員36名】 19:10-20:00 バーニングエアロ 平井剛子	【映像定員18名】 19:25-19:55 【映像】Group Centergy		19:30-20:30 選手スクール 4コース	【定員39名】 19:15-20:05 バーニングエアロ 前田孝幸		19:30-20:00 スイムレーニン30 2コース	19:30		
20:00		【定員39名】 20:15-21:00 Group Fight 鈴木啓悟	【定員27名】 20:20-21:05 リモス 前田孝幸		【定員36名】 20:20-21:30 スイムスクール 初中級	【定員24名】 20:15-21:05 バーニングエアロ 鈴木美佳		20:30-21:30 スイムスクール 初中級・マターズ・上級	【定員39名】 20:20-20:50 ZUMBA 心優	【映像定員18名】 20:30-21:00 【映像】Group Fight	【定員36名】 20:20-21:05 Group Power 佐野元気	【定員27名】 20:15-21:05 バーニングエアロ 平井剛子		20:30-21:30 スイムスクール 中・上級	【定員36名】 20:20-21:10 バーニングエアロ 前田孝幸			20:00		
20:30																		20:30		
21:00		【定員39名】 21:15-21:35 VOLTBOX 鈴木啓悟				【定員27名】 21:25-21:55 やすらびヨーガ 鈴木美佳		2コース			【定員27名】 21:20-22:05 リモス 村松満	【定員27名】 21:25-22:15 トラディショナルヨーガ 伊藤みゆり		2コース				21:00		
21:30																		21:30		
22:00																		22:00		
22:30																		22:30		
23:00		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間	22:50 まで 23:00		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間	22:50 まで 23:00		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間	22:50 まで 23:00		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間	22:50 まで 23:00		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間	22:50 まで 23:00		マシニング・プール利用時間 施設閉館時間	22:50 まで 23:00	23:00	

～オアシスレッスン～

MOSSA プログラム

格闘技や、ダンス、トレーニング等
テンションが上がるような洋楽に合わせて行う
グループエクササイズです。

【映像定員について】
・映像定員と記載のクラスは、映像レッスンです。
・参加は当日先着順です。(WEB予約は不要)
・入場は都度、キャストにご案内させていただきます。

マシニング・プール利用時間 19:50 まで
施設閉館時間 20:00

お知らせ

8月プログラムは以下となります。
・映像レッスンを除く(全クラスWEB予約制)となっています。
・スタジオ予約システムにて登録の上、事前の場所予約制となります。
・登録方法は、キャストへお尋ねください。
・予約可能レッスン数に(キッズU・27・U・32・U・39・ババ)で会員は6レッスン
デジンスイムは6レッスン
(1レッスン消化後、新たに予約可)です。
・ゴールド会員、プラチナ会員の方は1レッスン可能となります。
・WEB予約開始時間に、21日先の同様に終了するレッスンまでを公開します。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
・予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。
・スタジオの入場は、レッスン開始10分前までです。
・ガラスドアスタジオ予約制アクティビティの予約画面を見せながら入場です。
・全クラス定員制となっております。WEB予約(スタジオ予約)にてご参加ください。
・急な休講・変更がある場合がございます。
・スケジュールは変わります変更となる場合があります。ご了承ください。
・レッスンの途中入場はご遠慮ください。

枠 内容・時間が変更となっております。 **枠** VRオンラインLIVEレッスンになります。 **枠** VRMOSSAシリーズになります。 **枠** 初心者向けクラスになります。