



メガロス浜松市野スケジュール

【プログラムの定員数】 スタジオA : 39名 / スタジオB : 27名
映像レッスンを除く全てのプログラムは**スタジオ予約システム**での場所予約制となります。
ご予約した場所 (番号付き印●) でのレッスンご参加をお願いします。

2025/10

店舗情報	
■営業時間	月曜日～木曜日 8:30-23:00 土曜日 8:30-22:00 日曜日・祝日 8:30-20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS HAMAMATSU ICHINO Time Line For Studio , Gym , Aqua																						
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日							
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール					
8:30		キッズ レッスンは9月 末まで休講(再 開日未定) ※詳細はホーム ページお知らせ を ご 確 認 く だ さ い		【映像定員18名】 8:45-9:15 【映像】かんたんストレッチ	キッズ レッスンは9月 末まで休講(再 開日未定) ※詳細はホーム ページお知らせ を ご 確 認 く だ さ い			キッズ レッスンは9月 末まで休講(再 開日未定) ※詳細はホーム ページお知らせ を ご 確 認 く だ さ い			キッズ レッスンは9月 末まで休講(再 開日未定) ※詳細はホーム ページお知らせ を ご 確 認 く だ さ い			キッズ レッスンは9月 末まで休講(再 開日未定) ※詳細はホーム ページお知らせ を ご 確 認 く だ さ い			キッズ レッスンは9月 末まで休講(再 開日未定) ※詳細はホーム ページお知らせ を ご 確 認 く だ さ い					
9:00	【映像定員18名】 9:00-9:30 【映像】かんたんストレッチ			【映像定員18名】 9:35-10:05 5分エアロ 若松宏美			【定員39名】 9:35-10:05 5分エアロ 若松宏美			【定員39名】 9:55-10:35 エンジンエアロ 高橋真貴子			【定員27名】 8:30-9:30 ミイク スクール ジュニアクラス			【定員39名】 9:30-10:30 ミイク スクール ジュニアクラス			【定員30名】 8:30-9:30 ミイク スクール ジュニアクラス		【定員39名】 9:30-10:30 ミイク スクール ジュニアクラス	
9:30	【定員39名】 9:50-10:30 エンジンエアロ 中川典子			【映像定員18名】 9:30-10:30 【LIVE】大塚幸三 水戸黄門			【定員39名】 10:25-11:15 ボディデザインビクス 青木一三様			【定員27名】 10:55-11:45 ボディデザインビクス 高橋真貴子			【定員27名】 10:40-11:10 BAILA BAILA 若松宏美			【定員27名】 10:20-11:10 ボディデザインビクス 中川典子			【定員30名】 11:00-11:30 TOBIPPA 鈴木美佳		【定員39名】 11:30-12:30 ミイク スクール ジュニアクラス	
10:00	【定員39名】 10:50-11:35 ZUMBA 中川典子			【定員39名】 11:00-11:45 SALSAATION (9分セッション) ゆにこ			【定員27名】 11:00-11:40 エンジンエアロ 鈴木美佳			【定員27名】 11:35-12:20 ボディデザインビクス 高橋真貴子			【定員27名】 11:25-11:55 ボディデザインビクス 高橋真貴子			【定員39名】 11:30-12:15 ZUMBA 中川典子			【定員36名】 11:50-12:30 VOLTBOK 鈴木美佳		【定員36名】 12:30-13:30 ミイク スクール ジュニアクラス	
10:30	【映像定員18名】 11:00-11:45 【映像】Group Power			【定員39名】 12:00-12:45 【映像】Group Fight			【定員36名】 12:05-12:35 エンジンエアロ 鈴木美佳			【定員27名】 12:05-12:50 Group Fight 鈴木美佳			【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Groove			【定員36名】 12:35-13:20 Group Century 小野祐貴			【定員30名】 13:45-14:15 TOBIPPA 小野祐貴		【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴	
11:00	【定員39名】 12:00-12:30 ボディデザインビクス 若松宏美			【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Fight			【定員39名】 13:00-13:45 Group Power 高橋真貴子			【定員27名】 13:00-13:45 Group Power 高橋真貴子			【定員39名】 13:00-13:45 Group Power 高橋真貴子			【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴			【定員30名】 14:30-15:20 グループ ジュニアクラス		【定員36名】 14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴	
11:30	【映像定員18名】 11:00-11:45 【映像】Group Power			【定員36名】 12:05-12:35 エンジンエアロ 鈴木美佳			【定員39名】 13:00-13:45 Group Power 高橋真貴子			【定員27名】 13:00-13:45 Group Power 高橋真貴子			【定員39名】 13:00-13:45 Group Power 高橋真貴子			【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴			【定員30名】 14:30-15:20 グループ ジュニアクラス		【定員36名】 14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴	
12:00	【定員39名】 12:00-12:30 ボディデザインビクス 若松宏美			【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Fight			【定員39名】 13:00-13:45 Group Power 高橋真貴子			【定員27名】 13:00-13:45 Group Power 高橋真貴子			【定員39名】 13:00-13:45 Group Power 高橋真貴子			【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴			【定員30名】 14:30-15:20 グループ ジュニアクラス		【定員36名】 14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴	
12:30	【定員39名】 12:00-12:30 ボディデザインビクス 若松宏美			【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Fight			【定員39名】 13:00-13:45 Group Power 高橋真貴子			【定員27名】 13:00-13:45 Group Power 高橋真貴子			【定員39名】 13:00-13:45 Group Power 高橋真貴子			【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴			【定員30名】 14:30-15:20 グループ ジュニアクラス		【定員36名】 14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴	
13:00	【定員39名】 13:00-13:40 エンジンエアロ 鈴木美佳			【定員36名】 12:05-12:35 エンジンエアロ 鈴木美佳			【定員39名】 13:00-13:45 Group Power 高橋真貴子			【定員27名】 13:00-13:45 Group Power 高橋真貴子			【定員39名】 13:00-13:45 Group Power 高橋真貴子			【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴			【定員30名】 14:30-15:20 グループ ジュニアクラス		【定員36名】 14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴	
13:30	【定員39名】 13:00-13:40 エンジンエアロ 鈴木美佳			【定員36名】 12:05-12:35 エンジンエアロ 鈴木美佳			【定員39名】 13:00-13:45 Group Power 高橋真貴子			【定員27名】 13:00-13:45 Group Power 高橋真貴子			【定員39名】 13:00-13:45 Group Power 高橋真貴子			【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴			【定員30名】 14:30-15:20 グループ ジュニアクラス		【定員36名】 14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴	
14:00	【定員39名】 14:00-14:30 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【映像定員18名】 14:20-15:05 【映像】Group Fight			【定員39名】 14:00-14:55 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員27名】 14:00-14:55 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員39名】 14:00-14:55 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴			【定員30名】 14:30-15:20 グループ ジュニアクラス		【定員36名】 14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴	
14:30	【映像定員18名】 14:20-15:05 【映像】Group Fight			【定員36名】 15:15-15:45 エンジンエアロ 鈴木美佳			【定員39名】 14:00-14:55 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員27名】 14:00-14:55 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員39名】 14:00-14:55 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴			【定員30名】 14:30-15:20 グループ ジュニアクラス		【定員36名】 14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴	
15:00	【定員39名】 15:00-15:40 エンジンエアロ 鈴木美佳			【定員36名】 15:15-15:45 エンジンエアロ 鈴木美佳			【定員39名】 14:00-14:55 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員27名】 14:00-14:55 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員39名】 14:00-14:55 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴			【定員30名】 14:30-15:20 グループ ジュニアクラス		【定員36名】 14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴	
15:30	【定員39名】 15:00-15:40 エンジンエアロ 鈴木美佳			【定員36名】 15:15-15:45 エンジンエアロ 鈴木美佳			【定員39名】 14:00-14:55 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員27名】 14:00-14:55 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員39名】 14:00-14:55 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴			【定員30名】 14:30-15:20 グループ ジュニアクラス		【定員36名】 14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴	
16:00	【定員39名】 16:00-16:40 エンジンエアロ 鈴木美佳			【定員36名】 15:15-15:45 エンジンエアロ 鈴木美佳			【定員39名】 14:00-14:55 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員27名】 14:00-14:55 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員39名】 14:00-14:55 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴			【定員30名】 14:30-15:20 グループ ジュニアクラス		【定員36名】 14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴	
16:30	【定員39名】 16:00-16:40 エンジンエアロ 鈴木美佳			【定員36名】 15:15-15:45 エンジンエアロ 鈴木美佳			【定員39名】 14:00-14:55 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員27名】 14:00-14:55 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員39名】 14:00-14:55 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴			【定員30名】 14:30-15:20 グループ ジュニアクラス		【定員36名】 14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴	
17:00	【定員39名】 17:00-18:00 キッズ体育 スクール リトルジュニア クラス			【定員36名】 17:00-18:00 キッズ体育 スクール リトルジュニア クラス			【定員39名】 17:00-18:00 キッズ体育 スクール リトルジュニア クラス			【定員27名】 17:00-18:00 キッズ体育 スクール リトルジュニア クラス			【定員39名】 17:00-18:00 キッズ体育 スクール リトルジュニア クラス			【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴			【定員30名】 14:30-15:20 グループ ジュニアクラス		【定員36名】 14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴	
17:30	【定員39名】 17:00-18:00 キッズ体育 スクール リトルジュニア クラス			【定員36名】 17:00-18:00 キッズ体育 スクール リトルジュニア クラス			【定員39名】 17:00-18:00 キッズ体育 スクール リトルジュニア クラス			【定員27名】 17:00-18:00 キッズ体育 スクール リトルジュニア クラス			【定員39名】 17:00-18:00 キッズ体育 スクール リトルジュニア クラス			【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴			【定員30名】 14:30-15:20 グループ ジュニアクラス		【定員36名】 14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴	
18:00	【定員39名】 18:00-18:40 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員36名】 17:35-18:35 キッズ体育 スクール アカデミークラス			【定員39名】 17:35-18:35 キッズ体育 スクール アカデミークラス			【定員27名】 17:35-18:35 キッズ体育 スクール アカデミークラス			【定員39名】 17:35-18:35 キッズ体育 スクール アカデミークラス			【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴			【定員30名】 14:30-15:20 グループ ジュニアクラス		【定員36名】 14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴	
18:30	【定員39名】 18:00-18:40 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員36名】 17:35-18:35 キッズ体育 スクール アカデミークラス			【定員39名】 17:35-18:35 キッズ体育 スクール アカデミークラス			【定員27名】 17:35-18:35 キッズ体育 スクール アカデミークラス			【定員39名】 17:35-18:35 キッズ体育 スクール アカデミークラス			【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴			【定員30名】 14:30-15:20 グループ ジュニアクラス		【定員36名】 14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴	
19:00	【定員39名】 19:30-20:00 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員36名】 19:30-20:00 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員39名】 19:30-20:00 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員27名】 19:30-20:00 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員39名】 19:30-20:00 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴			【定員30名】 14:30-15:20 グループ ジュニアクラス		【定員36名】 14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴	
19:30	【定員39名】 19:30-20:00 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員36名】 19:30-20:00 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員39名】 19:30-20:00 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員27名】 19:30-20:00 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員39名】 19:30-20:00 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴			【定員30名】 14:30-15:20 グループ ジュニアクラス		【定員36名】 14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴	
20:00	【定員39名】 20:15-21:00 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員36名】 20:15-21:00 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員39名】 20:15-21:00 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員27名】 20:15-21:00 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員39名】 20:15-21:00 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴			【定員30名】 14:30-15:20 グループ ジュニアクラス		【定員36名】 14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴	
20:30	【定員39名】 20:15-21:00 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員36名】 20:15-21:00 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員39名】 20:15-21:00 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員27名】 20:15-21:00 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員39名】 20:15-21:00 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴			【定員30名】 14:30-15:20 グループ ジュニアクラス		【定員36名】 14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴	
21:00	【定員39名】 21:15-21:35 VOLTBOK 鈴木美佳			【定員36名】 21:15-21:35 VOLTBOK 鈴木美佳			【定員39名】 21:15-21:35 VOLTBOK 鈴木美佳			【定員27名】 21:15-21:35 VOLTBOK 鈴木美佳			【定員39名】 21:15-21:35 VOLTBOK 鈴木美佳			【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴			【定員30名】 14:30-15:20 グループ ジュニアクラス		【定員36名】 14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴	
21:30	【定員39名】 21:15-21:35 VOLTBOK 鈴木美佳			【定員36名】 21:15-21:35 VOLTBOK 鈴木美佳			【定員39名】 21:15-21:35 VOLTBOK 鈴木美佳			【定員27名】 21:15-21:35 VOLTBOK 鈴木美佳			【定員39名】 21:15-21:35 VOLTBOK 鈴木美佳			【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴			【定員30名】 14:30-15:20 グループ ジュニアクラス		【定員36名】 14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴	
22:00	【定員39名】 22:15-22:35 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員36名】 22:15-22:35 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員39名】 22:15-22:35 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員27名】 22:15-22:35 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員39名】 22:15-22:35 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴			【定員30名】 14:30-15:20 グループ ジュニアクラス		【定員36名】 14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴	
22:30	【定員39名】 22:15-22:35 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員36名】 22:15-22:35 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員39名】 22:15-22:35 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員27名】 22:15-22:35 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員39名】 22:15-22:35 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴			【定員30名】 14:30-15:20 グループ ジュニアクラス		【定員36名】 14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴	
23:00	【定員39名】 23:00-23:40 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員36名】 23:00-23:40 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員39名】 23:00-23:40 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員27名】 23:00-23:40 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員39名】 23:00-23:40 ボディデザインビクス 鈴木美佳			【定員36名】 13:05-13:50 Group Power 小野祐貴			【定員30名】 14:30-15:20 グループ ジュニアクラス		【定員36名】 14:10-14:55 Group Blast 小野祐貴	
マシニング・プール利用時間 22:50 まで 施設閉館時間 23:00			マシニング・プール利用時間 22:50 まで 施設閉館時間 23:00			マシニング・プール利用時間 22:50 まで 施設閉館時間 23:00			マシニング・プール利用時間 22:50 まで 施設閉館時間 23:00			マシニング・プール利用時間 22:50 まで 施設閉館時間 23:00			マシニング・プール利用時間 22:50 まで 施設閉館時間 23:00							

～NEWプログラム～
歌ってmove
カラオケで人気の曲に合わせて運動する30分間のプログラムです。
動きはシンプルな動きの繰り返しで
カラオケのラストのように歌いながら楽しく身体を動かします。
月曜日12:00～12:30 小野
水曜日12:35～13:05 佐野

※映像定員と記載のクラスは、映像レッスンです。
※参加は当日先着順です。(WEB予約は不要)
※入場は都度、キャストに入室をさせていただきます。

マシニング・プール利用時間 19:50 まで
施設閉館時間 20:00

お知らせ
8月プログラムは以下となります。
・映像レッスンを除く全クラス(WEB予約制)となります。
・スタジオ予約システムにて登録の上、事前の場所予約制となります。
・登録方法は、キャストへお尋ねください。
・予約可能レッスン数は、ホリデー・27・28・29・30・31・32・33・34・35・36・37・38・39・40・41・42・43・44・45・46・47・48・49・50・51・52・53・54・55・56・57・58・59・60・61・62・63・64・65・66・67・68・69・70・71・72・73・74・75・76・77・78・79・80・81・82・83・84・85・86・87・88・89・90・91・92・93・94・95・96・97・98・99・100・101・102・103・104・105・106・107・108・109・110・111・112・113・114・115・116・117・118・119・120・121・122・123・124・125・126・127・128・129・130・131・132・133・134・135・136・137・138・139・140・141・142・143・144・145・146・147・148・149・150・151・152・153・154・155・156・157・158・159・160・161・162・163・164・165・166・167・168・169・170・171・172・173・174・175・176・177・178・179・180・181・182・183・184・185・186・187・188・189・190・191・192・193・194・195・196・197・198・199・200・201・202・203・204・205・206・207・208・209・210・211・212・213・214・215・216・217・218・219・220・221・222・223・224・225・226・227・228・229・230・231・232・233・234・235・236・237・238・239・240・241・242・243・244・245・246・247・248・249・250・251・252・253・254・255・256・257・258・259・260・261・262・263・264・265・266・267・268・269・270・271・272・273・274・275・276・277・278・279・280・281・282・283・284・285・286・287・288・289・290・291・292・293・294・295・296・297・298・299・300・301・302・303・304・305・306・307・308・309・310・311・312・313・314・315・316・317・318・319・320・321・322・323・324・325・326・327・328・329・330・331・332・333・334・335・336・337・338・339・340・341・342・343・344・345・346・347・348・349・350・351・352・353・354・355・356・357・358・359・360・361・362・363・364・365・366・367・368・369・370・371・372・373・374・375・376・377・378・379・380・381・382・383・384・385・386・387・388・389・390・391・392・393・394・395・396・397・398・399・400・401・402・403・404・405・406・407・408・409・410・411・412・413・414・415・416・417・418・419・420・421・422・423・424・425・426・427・428・429・430・431・432・433・434・435・436・437・438・439・440・441・442・443・444・445・446・447・448・449・450・451・452・453・454・455・456・457・458・459・460・461・462・463・464・465・466・467・468・469・470・471・472・473・474・475・476・477・478・479・480・481・482・483・484・485・486・487・488・489・490・491・492・493・494・495・496・497・498・499・500・501・502・503・504・505・506・507・508・509・510・511・512・513・514・515・516・517・518・519・520・521・522・523・524・525・526・527・528・529・530・531・532・533・53