

11月3日(月・祝) スケジュール

	スタジオA	スタジオB	プール
8:30		【映像定員18名】	
9:00		9:00-9:30 【映像】かんたんストレッチ	
9:30	【定員39名】	【定員27名】	
10:00	9:50-10:30 エンジョイエアロ 中川典子	9:50-10:40 トラディショナルヨーガ 柴田悦子	
10:30	【定員39名】		10:30-10:50 クロール・背泳ぎ(応用)
11:00	10:50-11:35 ZUMBA 中川典子	【定員27名】 11:00-11:30 歌ってmove 小野祐貴	10:50-11:10 フィンスイム
11:30		【映像定員18名】	11:15~11:35 平泳ぎ・バタフライ(入門)
12:00	【定員39名】 12:00-12:30 健康サークル 渋谷晴菜	11:50-12:35 【映像】Group Power	11:50~12:20 T-Crush30 塚崎 敬大
12:30			
13:00	【定員39名】	【定員27名】	
13:30	13:00-13:40 エンジョイステップ 鈴木春菜	13:05-13:50 フラダンス えり	
14:00	【定員30名】 14:00-14:30 カーディオダンス 鈴木春菜	【映像定員18名】	
14:30		14:20-15:05 【映像】Group Fight	
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00	17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス		
17:30			
18:00			
18:30	18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス		
19:00			18:30-20:00 選手・育成スクール 3コース
19:30			
20:00			20:30-21:30 スイムスクール 初級・中上級 1コース
20:30	レッスン開始 5 分前までにスタジオ予約システムにて ご予約ください。キャンセル締め切りは 30 分前です。		
21:00			
マシジム・プール利用時間		19:50 まで	
施設閉館時間		20:00	