

11月24日（月・祝） スケジュール			
	スタジオ A	スタジオ B	プール
8:30	【定員39名】	【映像定員18名】	
9:00		9:00-9:30 【映像】かんたんストレッチ	
9:30		【定員27名】	
10:00	9:50-10:30 エンジョイエアロ 中川典子	9:50-10:40 トラディショナルヨーガ 柴田悦子	10:30-10:50 クロール・背泳ぎ（応用）
10:30	【定員39名】	【定員27名】	
11:00	10:50-11:35 ZUMBA 中川典子	11:00-11:30 歌ってmove 小野祐貴	
11:30	【定員39名】	【映像定員18名】	11：15～11：35 平泳ぎ・バタフライ（入門）
12:00		11:50-12:35 【映像】Group Power	11：50～12：20 T-Crush30 塚崎 敬大
12:30	12:00-12:30 健康サークル 渋谷晴菜	【定員27名】	
13:00	【定員39名】		
13:30	13:00-13:40 エンジョイステップ 鈴木春菜		
14:00	【定員30名】	【映像定員18名】	
14:30	14:00-14:30 カーディオダンス 鈴木春菜		
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00	17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス		18:30-20:00 選手・育成スクール 3コース
17:30			
18:00			
18:30	18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス		
19:00			
19:30			20:30-21:30 スイムスクール 初級・中上級 1コース
20:00			
20:30			
21:00	マシンジム・プール利用時間 19:50 まで 施設閉館時間 20:00		