



メガロス浜松市野スケジュール【改訂版】

【プログラムの定員数】 スタジオA：39名 / スタジオB：27名
映像レッスンを除く全てのプログラムは**スタジオ予約システム**での場所予約制となります。
ご予約した場所（番号付き印●）でのレッスンご参加をお願いします。

2025/10

店舗情報	
■営業時間	月曜日～木曜日 8:30-23:00 土曜日 8:30-22:00 日曜日・祝日 8:30-20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS HAMAMATSU ICHINO Time Line For Studio , Gym , Aqua																				
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日				
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		
8:30					【映像定員18名】														8:30	
9:00		【映像定員18名】 9:00-9:30 【映像】かんたんストレッチ			8:45-9:15 【映像】かんたんストレッチ						●【定員27名※予約なし】 9:00-9:15 REBORN'S FIT 有料スクール【定員12名】			8:30-9:30 ミライ スクール ジュニアクラス				8:30-9:30 ミライ スクール キッズ1・2クラス	9:00	
9:30	●【定員39名】 9:50-10:30 エンジョイエアロ 中川真子	●【定員27名】 9:50-10:40 トラディショナルヨーガ 柴田悦子		●【映像定員18名】 9:30-10:30 LIVE日本舞踊 木下彩			●【定員39名】 9:35-10:05 らぶらぶ 若松宏美			●【定員39名】 9:55-10:35 エンジョイエアロ 古根重貴子			●【定員39名】 9:25-10:25 REBORN'S FIT 鈴木啓悟 60分/4回 4,950円 (税込)			9:30-10:30 ミライ スクール キッズ1・2クラス		9:30-10:30 ミライ スクール ジュニアクラス	9:30	
10:00	●【定員39名】 10:50-11:35 ZUMBA 中川真子	●【定員27名】 11:00-11:30 歌ってmove 小野祐貴		●【定員39名】 10:10-10:40 ZUMBA ゆづ	●【定員27名】 11:00-11:40 エンジョイエアロ 鈴木美佳		●【定員39名】 10:25-11:15 ボディデザインピラティス 青木一花	●【定員27名】 10:25-11:15 バーニングエアロ 若松宏美		●【定員39名】 10:55-11:45 トラディショナルヨーガ 梅原隆貴	●【定員27名】 10:55-11:40 BAILA BAILA 若松宏美		●【定員39名】 11:20-12:15 ZUMBA 中川真子	●【定員27名】 11:25-11:55 バレトン 若松宏美		●【定員30名】 11:00-11:30 TOBIPPA 鈴木啓悟		10:30-11:30 ミライ スクール キッズ1・2クラス	10:00	
10:30				●【定員39名】 10:30-10:50 90・100・150分 平泳ぎの強化・指導 平泳ぎの強化・指導	●【定員27名】 10:50-11:10 【定員制】ダンススリム		●【定員36名】 12:05-12:35 エンジョイエアロ 鈴木美佳	●【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Fight		●【定員39名】 11:35-12:20 フットサル ちえみ	●【定員27名】 11:30-12:20 トラディショナルヨーガ 日根崎子	●【定員39名】 12:05-12:50 Group Fight 鈴木啓悟	●【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Groove			●【定員36名】 12:35-13:20 Group Centergy 小野祐貴		●【定員13名】 11:50-12:20 VOLTBX 鈴木啓悟	10:30	
11:00				11:30-11:45 SALSATION (サルセーション) ゆづ	●【定員27名】 11:00-11:40 エンジョイエアロ 鈴木美佳		●【定員39名】 13:00-13:45 Group Power 菅崎敬大	●【映像定員18名】 13:00-13:45 【映像】Group Centergy		●【定員27名】 13:20-14:10 ビューティーフローピラティス 鈴木二三枝		13:00-14:00 スイムスクール 初中級・中上級	●【定員27名】 13:25-14:15 美曲ダンス3-ガ 柴田悦子		23コース	●【定員39名】 14:00-14:45 リトモ 村松満	●【定員27名】 14:35-15:05 コアデザイン◎ 柴田悦子		12:30-13:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	11:00
11:30		●【映像定員18名】 11:50-12:35 【映像】Group Power		●【定員36名】 12:05-12:35 エンジョイエアロ 鈴木美佳	●【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Fight		●【定員39名】 13:00-13:45 Group Power 菅崎敬大	●【映像定員18名】 13:00-13:45 【映像】Group Centergy		●【定員27名】 13:20-14:10 ビューティーフローピラティス 鈴木二三枝		13:00-14:00 スイムスクール 初中級・中上級	●【定員27名】 13:25-14:15 美曲ダンス3-ガ 柴田悦子		23コース	●【定員39名】 14:00-14:45 リトモ 村松満	●【定員27名】 14:35-15:05 コアデザイン◎ 柴田悦子		12:30-13:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	11:30
12:00	●【定員39名】 12:00-12:30 健康サークル 浜田崇孝	●【映像定員18名】 12:00-12:30 【映像】Group Power		●【定員36名】 12:05-12:35 エンジョイエアロ 鈴木美佳	●【映像定員18名】 12:00-12:45 【映像】Group Fight		●【定員39名】 13:00-13:45 Group Power 菅崎敬大	●【映像定員18名】 13:00-13:45 【映像】Group Centergy		●【定員27名】 13:20-14:10 ビューティーフローピラティス 鈴木二三枝		13:00-14:00 スイムスクール 初中級・中上級	●【定員27名】 13:25-14:15 美曲ダンス3-ガ 柴田悦子		23コース	●【定員39名】 14:00-14:45 リトモ 村松満	●【定員27名】 14:35-15:05 コアデザイン◎ 柴田悦子		12:30-13:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	12:00
12:30				●【定員39名】 13:00-13:40 エンジョイエアロ 鈴木美佳	●【定員27名】 13:05-13:50 フットサル さり		●【定員36名】 13:00-13:45 Group Power 菅崎敬大	●【映像定員18名】 13:00-13:45 【映像】Group Centergy		●【定員27名】 13:20-14:10 ビューティーフローピラティス 鈴木二三枝		13:00-14:00 スイムスクール 初中級・中上級	●【定員27名】 13:25-14:15 美曲ダンス3-ガ 柴田悦子		23コース	●【定員39名】 14:00-14:45 リトモ 村松満	●【定員27名】 14:35-15:05 コアデザイン◎ 柴田悦子		12:30-13:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	12:30
13:00	●【定員39名】 13:00-13:40 エンジョイエアロ 鈴木美佳	●【定員27名】 13:05-13:50 フットサル さり		●【定員36名】 13:00-13:45 Group Power 菅崎敬大	●【映像定員18名】 13:00-13:45 【映像】Group Centergy		●【定員39名】 13:00-13:45 Group Power 菅崎敬大	●【映像定員18名】 13:00-13:45 【映像】Group Centergy		●【定員27名】 13:20-14:10 ビューティーフローピラティス 鈴木二三枝		13:00-14:00 スイムスクール 初中級・中上級	●【定員27名】 13:25-14:15 美曲ダンス3-ガ 柴田悦子		23コース	●【定員39名】 14:00-14:45 リトモ 村松満	●【定員27名】 14:35-15:05 コアデザイン◎ 柴田悦子		12:30-13:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	13:00
13:30				●【定員39名】 14:05-14:55 トラディショナルヨーガ 林千賀	●【映像定員18名】 14:05-14:50 【映像】Group Blast		●【定員36名】 13:00-13:45 Group Power 菅崎敬大	●【映像定員18名】 13:00-13:45 【映像】Group Centergy		●【定員27名】 13:20-14:10 ビューティーフローピラティス 鈴木二三枝		13:00-14:00 スイムスクール 初中級・中上級	●【定員27名】 13:25-14:15 美曲ダンス3-ガ 柴田悦子		23コース	●【定員39名】 14:00-14:45 リトモ 村松満	●【定員27名】 14:35-15:05 コアデザイン◎ 柴田悦子		12:30-13:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	13:30
14:00	●【定員39名】 14:00-14:30 カーディオダンス(エアロ) 鈴木美佳	●【映像定員18名】 14:20-15:05 【映像】Group Fight		●【定員36名】 15:15-15:45 エンジョイエアロ 林千賀			●【定員39名】 15:30-16:20 キッズ体育 スクール カンタークラス		13:00-14:00 スイムスクール 初中級・中上級		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣			●【定員30名】 13:45-14:15 TOBIPPA 小野祐貴		13:00-14:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	14:00	
14:30				●【定員39名】 17:00-18:00 キッズ空手 スクール リトルジュニア クラス			●【定員36名】 15:30-16:20 キッズ体育 スクール カンタークラス		13:00-14:00 スイムスクール 初中級・中上級		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣			●【定員30名】 13:45-14:15 TOBIPPA 小野祐貴		13:00-14:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	14:30	
15:00							●【定員39名】 15:30-16:20 キッズ体育 スクール カンタークラス		13:00-14:00 スイムスクール 初中級・中上級		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣			●【定員30名】 13:45-14:15 TOBIPPA 小野祐貴		13:00-14:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	15:00	
15:30							●【定員39名】 15:30-16:20 キッズ体育 スクール カンタークラス		13:00-14:00 スイムスクール 初中級・中上級		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣			●【定員30名】 13:45-14:15 TOBIPPA 小野祐貴		13:00-14:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	15:30	
16:00							●【定員39名】 15:30-16:20 キッズ体育 スクール カンタークラス		13:00-14:00 スイムスクール 初中級・中上級		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣			●【定員30名】 13:45-14:15 TOBIPPA 小野祐貴		13:00-14:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	16:00	
16:30							●【定員39名】 15:30-16:20 キッズ体育 スクール カンタークラス		13:00-14:00 スイムスクール 初中級・中上級		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣			●【定員30名】 13:45-14:15 TOBIPPA 小野祐貴		13:00-14:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	16:30	
17:00	17:00-18:00 キッズダンス スクール 初級クラス						●【定員39名】 15:30-16:20 キッズ体育 スクール カンタークラス		13:00-14:00 スイムスクール 初中級・中上級		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣			●【定員30名】 13:45-14:15 TOBIPPA 小野祐貴		13:00-14:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	17:00	
17:30							●【定員39名】 15:30-16:20 キッズ体育 スクール カンタークラス		13:00-14:00 スイムスクール 初中級・中上級		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣			●【定員30名】 13:45-14:15 TOBIPPA 小野祐貴		13:00-14:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	17:30	
18:00							●【定員39名】 15:30-16:20 キッズ体育 スクール カンタークラス		13:00-14:00 スイムスクール 初中級・中上級		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣			●【定員30名】 13:45-14:15 TOBIPPA 小野祐貴		13:00-14:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	18:00	
18:30	18:10-19:10 キッズダンス スクール 上級クラス	●【映像定員18名】 18:30-19:00 【映像】Group Centergy		●【定員36名】 17:00-18:00 キッズ空手 スクール リトルジュニア クラス	●【映像定員18名】 17:00-18:00 【映像】Group Blast		●【定員39名】 15:30-16:20 キッズ体育 スクール カンタークラス		13:00-14:00 スイムスクール 初中級・中上級		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣			●【定員30名】 13:45-14:15 TOBIPPA 小野祐貴		13:00-14:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	18:30	
19:00							●【定員39名】 15:30-16:20 キッズ体育 スクール カンタークラス		13:00-14:00 スイムスクール 初中級・中上級		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣			●【定員30名】 13:45-14:15 TOBIPPA 小野祐貴		13:00-14:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	19:00	
19:30	●【定員39名】 19:30-20:00 バーニングエアロ 前田泰孝	●【映像定員18名】 19:30-20:00 【映像】Group Groove		●【定員36名】 17:00-18:00 キッズ空手 スクール リトルジュニア クラス	●【映像定員18名】 17:00-18:00 【映像】Group Blast		●【定員39名】 15:30-16:20 キッズ体育 スクール カンタークラス		13:00-14:00 スイムスクール 初中級・中上級		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣			●【定員30名】 13:45-14:15 TOBIPPA 小野祐貴		13:00-14:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	19:30	
20:00	●【定員39名】 20:15-21:00 Group Fight 鈴木啓悟	●【定員27名】 20:20-21:05 リトモ 前田泰孝		●【定員36名】 17:00-18:00 キッズ空手 スクール リトルジュニア クラス	●【映像定員18名】 17:00-18:00 【映像】Group Blast		●【定員39名】 15:30-16:20 キッズ体育 スクール カンタークラス		13:00-14:00 スイムスクール 初中級・中上級		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣			●【定員30名】 13:45-14:15 TOBIPPA 小野祐貴		13:00-14:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	20:00	
20:30				●【定員39名】 20:15-21:00 Group Fight 鈴木啓悟	●【定員27名】 20:20-21:05 リトモ 前田泰孝		●【定員39名】 15:30-16:20 キッズ体育 スクール カンタークラス		13:00-14:00 スイムスクール 初中級・中上級		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣			●【定員30名】 13:45-14:15 TOBIPPA 小野祐貴		13:00-14:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	20:30	
21:00	●【定員13名】 21:15-21:35 VOLTBX 鈴木啓悟			●【定員39名】 20:15-21:00 Group Fight 鈴木啓悟	●【定員27名】 20:20-21:05 リトモ 前田泰孝		●【定員39名】 15:30-16:20 キッズ体育 スクール カンタークラス		13:00-14:00 スイムスクール 初中級・中上級		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣			●【定員30名】 13:45-14:15 TOBIPPA 小野祐貴		13:00-14:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	21:00	
21:30				●【定員39名】 20:15-21:00 Group Fight 鈴木啓悟	●【定員27名】 20:20-21:05 リトモ 前田泰孝		●【定員39名】 15:30-16:20 キッズ体育 スクール カンタークラス		13:00-14:00 スイムスクール 初中級・中上級		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣			●【定員30名】 13:45-14:15 TOBIPPA 小野祐貴		13:00-14:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	21:30	
22:00				●【定員39名】 20:15-21:00 Group Fight 鈴木啓悟	●【定員27名】 20:20-21:05 リトモ 前田泰孝		●【定員39名】 15:30-16:20 キッズ体育 スクール カンタークラス		13:00-14:00 スイムスクール 初中級・中上級		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣			●【定員30名】 13:45-14:15 TOBIPPA 小野祐貴		13:00-14:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	22:00	
22:30				●【定員39名】 20:15-21:00 Group Fight 鈴木啓悟	●【定員27名】 20:20-21:05 リトモ 前田泰孝		●【定員39名】 15:30-16:20 キッズ体育 スクール カンタークラス		13:00-14:00 スイムスクール 初中級・中上級		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣		●【定員39名】 15:40-16:25 Group Groove 佐野元氣			●【定員30名】 13:45-14:15 TOBIPPA 小野祐貴		13:00-14:00 ミライ スクール キッズ1・2クラス	22:30	
23:00	マシニング・プール利用時間 22:50 まで 施設閉館時間 23:00			マシニング・プール利用時間 22:50 まで 施設閉館時間 23:00			マシニング・プール利用時間 22:50 まで 施設閉館時間 23:00			マシニング・プール利用時間 22:50 まで 施設閉館時間 23:00			マシニング・プール利用時間 22:50 まで 施設閉館時間 23:00			マシニング・プール利用時間 21:50 まで 施設閉館時間 22:00				

NEW

平野直樹
コーチ
スタジオ
デビュー！！

～NEWプログラム～
歌ってmove
カラオケに人気の曲に合わせて運動する30分間のプログラムです。
動きはシンプルな動きの繰り返しで
カラオケのラストのように歌いながら楽しく身体を動かします。
月曜日12:00～12:30 小野
水曜日12:35～13:05 佐野

マシニング・プール利用時間 19:50 まで
施設閉館時間 20:00

お知らせ

8月プログラムは以下となります。
・映像レッスンを除く(全クラス)WEB予約制)となっています。
・スタジオ予約システムにて登録の上、事前の場所予約制となります。
・登録方法は、キャストへお尋ねください。
・予約可能レッスン数は(キッズ1・U-27・U-32・U-39・ババ)で会員は8レッスン
(1レッスン消化後、新たに予約可能)です。
・ゴールド会員、プラチナ会員の方は2レッスン可能となります。
・WEB予約締め切は、レッスン開始5分前です。
・予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。
・スタジオの入場は、レッスン開始10分前です。
・スタジオはスタジオ予約システムでの予約制を見せながら入場です。
・全クラス定員制となっております。WEB予約(スタジオ予約)にてご参加ください。
・急な休講・変更がある場合がございます。
・スケジュールは予告変更となる場合があります。ご了承ください。
・レッスンの途中入場はご遠慮ください。

枠 内容・時間が変更となっております。 枠 VRオンラインLIVEレッスンになります。 枠 VRMOSSAシリーズになります。 枠 初心者向けクラスになります。